

TECNOMEDI[®]

Notícias

Bengala, andador ou muleta?

Pag 4

Beba água

Pag 13

Acessibilidade

Pag 14

Dor no Joelho

Pag 16

**Endoscopia em
pacientes bariátricos**

Pag 20

**Nutrição no transtorno
do espectro Autista**

Pag 22

PRIMUM NON NOCERE

Pag 31

DIABETES E GESTAÇÃO

Pag 32

Narcolepsia

Pag 35





SOMOS TODOS VENCEDORES

Que oportunidade maravilhosa de se reinventar. Em meio a tantos desafios, com apoio de parceiros e fornecedores conseguimos crescer, recapacitar nossas equipes e revitalizar nossas lojas para oferecer a você uma experiência única.

Com certeza foi momento de dor para muitos de nós, mas também de retomada, de reatar laços que estavam quase perdidos e de sentir falta de estar mais perto.

Projetar um futuro com esse cenário foi muito assustador, mas pela Graça de Deus conseguimos chegar até aqui.

Nossa capa traz uma apologia ao novo nascimento, em uma matéria especial que retrata os cuidados na gestação para os que tem diabetes. Mas serve de alerta para todos nós a importância do cuidado com a vida!

Esperamos que seu ano tenha sido também de reavaliação do que realmente é importante, de reservar mais tempo para cuidar da sua saúde e redescobrir valores familiares que não podem ser apagados pelas crises que enfrentamos diariamente.

Que bom poder ter você aqui conosco. Sempre que precisar, estaremos à sua disposição. Compartilhe, esses artigos e destaques também estão em nosso site e redes sociais.

Edição 30
Setembro, Outubro e Novembro 2022

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos apresentados.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777

SAC – sac@tecnomedi.com.br
www.tecnomedi.com.br

[f/tecnomedi](https://www.facebook.com/tecnomedi) [@tecnomedi_](https://www.instagram.com/tecnomedi_)

Todos os direitos reservados.

Conselho Editorial:
Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Bijajoni Braga,
Wesley Portilho, Alessandra Moura, Daniele Riguete
Renato Moren Netto, Liliam Tavares,
Tauana Fabiano Alves, Jader Costa.

Jornalista Responsável: Carlos Araújo
MTB 12334-RJ

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

Paulo Bijajoni
Mario Vitor
Diretores



NOSSOS PARCEIROS:



REF.13116



RELAXMEDIC
Lombar Soft
Encosto Alongador
Massageador Vibratório
Cinza - RM-AC2808

RELAXMEDIC
Almofada Cócix Gel
RM-A09445A



REF.17815

RELAXMEDIC
Encosto Massageador
Shiatsu Pillow
RM-ES3838A

REF.13249

Relaxmedic
ESPECIALISTA EM CONFORTO



REF.5412
DR. COLUNA
Assento Ortopédico
REF 2703

RELAXMEDIC
Desumidificador
RM-DA0600A

REF.14032



RELAXMEDIC
Irrigador nasal
sinus clean
higienizador
lavagem nariz
REF RM-IN4545A

REF.14600



RELAXMEDIC
Assento Massageador
Corporal Aquecedor
Anatômico
Ultra Massage
RM AM2206A



REF.13130

REF.14606



RELAXMEDIC
Mata Mosquitos Killer
RM-AI1414A



RELAXMEDIC
Massageador Elétrico Portátil
Hammer Super Massage
REF.12528

REF.13114



Massageador
Shiatsu Neck Plus
RM-MP5555A

RELAXMEDIC
Massageador
Pyramid REF MP100



REF.15763

REF.14361



RELAXMEDIC
Desumidificador multi dry
para guarda roupas
RM-DA0110A2

RELAXMEDIC
Mini Bath
Massager
à prova
D'Água
REF RM-MM1109



RELAXMEDIC
Massageador
elétrico corporal
portátil s/ fio com
5 acessórios
REF MP2016A
REF.15765



RELAXMEDIC
Massageador
Complete Bath
À prova d'água
RM MB0719
REF.13126

RELAXMEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Adapt
para Contusões
Relaxamento
RM-BT3001



REF.13124



RELAXMEDIC
Massageador Mini
Relax Massage
Laranja
RM-MM0380



REF.12530

FOOT
A INOVADORA
BOTA IMOBILIZADORA

SINTA-SE BEM
KESTAL

Linha **sensi**

Acesse nosso site

Bengala, Andador ou Muleta?



A diferença está na sua finalidade de uso. Mesmo sendo projetados para oferecer mais sustentabilidade e mobilidade, as condições de uso mudam muito.

O andador

O andador é uma estrutura de ferro, com quatro apoios de sustentação, que oferecem mais equilíbrio para quem usa. É muito comum o uso de andadores por idosos, pessoas com problemas nos quadris ou que estão em processo de reabilitação da caminhada.

O andador pode ser encontrado na versão mais básica, apenas com pés de apoio, ou com rodas, que podem ser apenas frontais ou nos quatro apoios.

A bengala

A bengala é um equipamento potencializador de marcha, para pessoas que apresentam desequilíbrios ou fraqueza no caminhar.

Ela pode ser fabricada em madeira ou metal, o que deixa a bengala sendo o apoio mais versátil entre os existentes. Você também pode encontrar

versões mais modernas, que funcionam como verdadeiros acessórios de moda!

Você poderá encontrar as bengalas de um único apoio (mais comuns) ou as bengalas de quatro apoios, mais recomendada para idosos em idade avançada.

A muleta

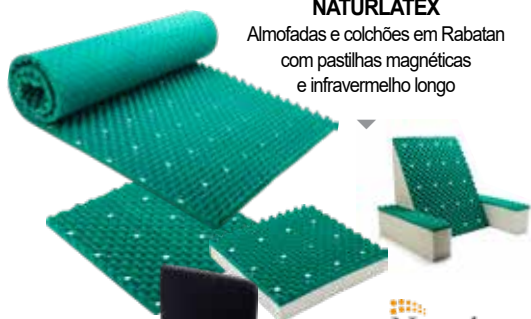
Por fim, as muletas são equipamentos auxiliares de marcha, o que significa que elas têm a função exclusiva de auxiliar no equilíbrio e caminhada quando uma das pernas está lesionada.

Esperamos que tenha gostado, e que estas informações possam ser úteis no seu dia a dia.

PRAXIS

NATURLATEX

Almofadas e colchões em Rabatan com pastilhas magnéticas e infravermelho longo



NATURLATEX

Almofadas e suportes Antiescaras 100% Látex



FIBRASCA

Travesseiro Fibrasca Infantil Antissufocante Visco Baby

REF.11406 ▲

FIBRASCA

Encosto anatômico com canais massageadores

REF.11767 ▼



FIBRASCA

Travesseiro ortopédico No Allergy Personal Mix 3

REF.11392 ▼



FIBRASCA

Travesseiro Higienizável IMPER PROT FAMILY

REF 4494 ▲



FIBRASCA

Travesseiro Cervical Látex Lavável

REF.11400 ▼



BIOFLORENCE

Almofada Espuma estofada revestida de PVC (Cadeira de Banho)

DELLAMED
Colchão Pneumático
110v Capacidade
135Kg



REF.3486

SALVAPÉ
Sistema Bio Air Plus
110v ou 220v c/colchão
Capacidade
130Kg



BIC
Colchão Pneumático
Arcell Confort Maxxi
110v Capacidade
180Kg - HF6002



REF.19170

PINTON
Maletas em Couro Sintético
Linha Clássica e Cores



PINTON
Necessaire Diversas Cores

COPESPUMA
Almofada Sapo Plushpillo
REF.12342



COPESPUMA
Almofada Triangular Plushpillo
REF.12340

COPESPUMA
Almofada Assento
Comfort Gel Theva
REF.12464



COPESPUMA
Almofada lombar BIG
Viscoelástica
Preta / Estampada



COPESPUMA
Forração Caixa de Ovo a vácuo



COPESPUMA
Grade de proteção para cama Senior e
Barra de apoio para cama Stand Up



PRAXIS
Encosto de cama
reclinável JL531



REF.19586

COPESPUMA
Suporte Terapêutico Antivarizes
REF.836



COPESPUMA
Travesseiro Petit Latex
100% Látex Natural
REF.11797

COPESPUMA
Suporte Terapêutico Antirrefluxo Adulto
REF.834



COPESPUMA
Suporte Terapêutico Antirrefluxo Infantil
REF.835



COPESPUMA
Suporte Para Sofá - Lift Copespuma
(Apoio Para Sentar Ou Levantar)



AG
Forrações antiescaras estofadas,
infláveis e em Gel



OFTAM
Protetor Ocular
Bege e Cores





CDS
Cadeira de Rodas
Max Obeso
Largura do assento e encosto: 66 cm
Profundidade do assento: 47 cm
Capacidade Máxima: 150 Kg

◀ REF.9494

DELLAMED
Almofada
Air Basic 42x42

▼ REF.15280



CDS
Cadeira de Banho
Max Obeso
Capacidade de peso: 120Kg
Largura do assento: 55cm
Largura total: 59cm

REF.13711 ▶



PRAXIS
Bengala
Dobrável
alumínio
T bronze
DY05927LB



CDS
Cadeira de Rodas
Mod. CDS Transit 40
REF.13154 ▶



CDS
Cadeira de Rodas
Aço Carbono com elevação dos pés
Mod. 301 Pantumilha

REF.976



INDAIÁ
Bengalas de madeira e
com cabo em alumínio
diversos modelos

ORTHO PAUHER
Alça inteligente
antiderrapante
para bengala

REF.12895



ALO
Bengalas dobráveis
para deficiente visual

MERCUR
Bengala Tipo T
Dobrável



OTTOBOCK
Scooter SCOTT S
DESMONTÁVEL



DELLAMED
Cadeira de Rodas Motorizada
Dellamed D1000
Alumínio Dobrável
com Encosto Rebatível



DELLAMED
Andador de Alumínio
Articulado D10
Dobrável
Tamanho Único

REF.15286



CARCI
Cadeira de Banho
Carcilife para
Excepcional
REF 320CLE



Muletas
Canadenses



REF.19112

MULTILASER
Bomba de Ar de Pé
Atrio para
Pneus e Infláveis
BI029

◀ REF.12089



ETHNOS
Cadeira de Banho
Alumínio Concha
CAP.40KG
REF 16704



DELLAMED
Guincho Hidráulico
Com Elevação
Manual ou Elétrico
180Kg



PRAXIS
Cadeira De Rodas
Motorizada Comfort
EB-103-S 45 Cm



PRAXIS
Cadeira de
rodas alumínio
higienização ônix
dobrável



OTTOBOCK
Cadeiras Rodas
Alumínio Start Polior
C1 Start 38, 40, 43 e 48 cm
Cap 125 Kg



ottobock.





ORTOBRÁS

Cadeira de Rodas Avd em Alumínio Reclinável

ORTOBRÁS ▶
Cadeira de Rodas
Modelo Higiénica Banho
Alumínio Temperado
Apoio removível
para braços
Coletor



CADEIRA HIGIÊNICA DE RODAS D60

• CARRILHÃO DE ALUMÍNIO
• ALMOFADA PARA O SEIO
• ALMOFADA PARA O TÓRAX
• ALMOFADA PARA O LOMBO

JAGUARIBE

Cadeira de Rodas
Modelo 1016
Pneus maciços
Dobrável em X
Aço carbono e
Pintura Epoxi

REF.390



ORTOBRÁS
Cadeira para banho
desmontável
HYGIENIKA



REF.6321



DELLAMED

Cadeira de banho
Higiénica em alumínio
com coletor
CAP. 150KG D60

REF.16905

CARCI

Cadeira Carcifre
para Obeso
CAP. 150KG
Mod. 300CLO
ou
Modelo Adulto
CAP. 90KG



TUBONOX
Cadeira higiénica INOX
Cap 200kg



DELLAMED

Cadeira de
Banho Sanitária
Higiénica Aço
D50 150 Kg



PRAXIS

Andador com 3 rodas
Comfort SL 309 80kg



PRAXIS



PRAXIS

Cadeira de rodas
MODELO BARCELONA
Dobrável em Alumínio
com Encosto Rebatível



FREEDOM

Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 20
Aço Carbono

REF.11588



FREEDOM

Guincho de
transferência
TRANSFER
REF.9932 ▶



60x  **BB Crédito Acessibilidade**

O Banco do Brasil ajuda você a chegar mais longe.

Viver sem limite

Parcele o seu Aparelho com crédito acessibilidade do Banco do Brasil!

PROCURE UMA DAS LOJAS TECNOMEDI E INFORME-SE!

DellaMED **10**

PRODUTOS HOSPITALARES

Colchão | Camas | Oxímetros | Muletas | Guinchos
Cadeiras de Banho | Andadores | Almofadas | Ponteiras
Bengala | Cadeira de Rodas | Bancos de Banho

www.dellamed.com.br

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA

 **freedom ottobock.**



LONGEVITECH
Lavatório Inflável
Banho Leito
Corpo Inteiro

LONGEVITECH
Caneca de alça dupla
300ml



REF.19416

LONGEVITECH
Calçadeira com haste
regulável



LONGEVITECH
Cinto de segurança
pélvico torácico
para cadeirante



REF.19418

LONGEVITECH
Cortador de unha com
lente de aumento

REF.19420



LONGEVITECH
Reservatório de
água com chuveiro
cap 15 litros

REF.19412



LONGEVITECH
Lavatório de cabeça
inflável para acamados
(com bomba)

REF.18887



LONGEVITECH
Luva para
Proteção e
Contenção das
Mãos - PAR

BIOFLORENCE
Protetor Para Gesso Probanho.
Infantil e Adulto. Braço/Perna



INCOTERM
Fita Kinésio Protape
Bandagem elástica adesiva
Diversas cores

LONGEVITECH
Urinol feminino
descartável
com 10 Un

REF.19424



DILEPÉ
American Ball
para Fisioterapia Dh070



OMRON
Escova de Dente
Elétrica Control
HT-B223-W

REF.19768



OMRON
Escova de Dente
Elétrica HT-B214-G

REF.19770

MULTILASER
Descanso Ergonômico
para os pés AC059.



REF.12083

RAYOVAC®

**ACTIVE CORE
PLUS**

NENHUMA PILHA PARA APARELHO
AUDITIVO DURA MAIS*

*Com base nos testes ANSI-IEC para os tamanhos 312 e 315

Active Core Plus® incorpora:

- ⊕ Materiais inovadores*
- ⊕ Processo de fabricação aprimorado*
- ⊕ Nova formulação*

*contra desenho anterior da Rayovac



ALTA PERFORMANCE



MACROSUL
Tesoura para bandagem
MD 19 Cm



REF.9889 ▶

MACROSUL
Estadiômetro Compacto
HT-01 MD

REF.9899 ▶



MD
Diapasão 256cps
fixador

REF.9895 ▶

REF.19414



MD
Diapasão 512cps
fixador
REF.9897



MD
Otoscópio OMNI 3000
LED ou Xenon - CORES



◀ REF.7730

MEDPEJ
Detector fetal
DF-7001D
REF.12050



MACROSUL
Eletrocardiógrafo
Cardio Care 2000
Bionet



REF.9887
MACROSUL
Máscara Pocket



MD
Martelo de Reflexos
Babinski
REF.17337



MD
Martelo de Reflexos
Taylor
REF.17339



▲ **SAMARITAN**
Desfibrilador PAD
Trainer HeartSine
REF.7404



▲ REF.14151
MACROSUL
Martelo
Neurológico
Buck

MD
Oftalmoscópio Omni 3000
Com Estojo Macio



◀ REF.7744

MD
Otoscópio
OMNI 3000
LED Preto
com estojo Luxo



▲ Óculos de Proteção
em Acrílico Incolor
REF.17845



REF.4244 Inf
REF.7756 Adulto ▲

MACROSUL
Reanimador Manual MD
Adulto/ Infantil de Silicone Completo
AMBU

MACROSUL
Lanterna Clínica LED
Diversas cores



◀ REF.10281

MACROSUL
Estetoscópio
SPIRIT
Pro-Lite
Black Edition



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT
Professional
Diversas Cores

● AZ ● RS
● BL ● VH
● CZ ● RX
● VD



VENOSAN®
Meias Compressivas

LR
Linha ReadyWrap

Chegou ReadyWrap™
Envolvimento de Compressão Ajustável

Autocuidado em suas mãos



Imagens meramente ilustrativas

SONDAS

Diversos usos e modelos



Sondas Foley Látex ou Silicone



Sondas Para aspiração traqueal / uretral

COLOPLAST

Linha completa SPEEDICATH cateter hidrofílico uretral lubrificado masculino e feminino, diversos tamanhos



Sonda para Alimentação enteral em poliuretano



G-TECH ▶

Massageador Pessoal IR Magnet Plus

REF.5455



GTECH

Inalador / Nebulizador Ultrassônico Ultraneb Desk 2

REF.15274



OFTAM

Protetor Ocular Bege e Cores



AOYAMA

Massageador Elétrico 110v ou 220v



SALTER LABS

Cânula Nasal Adulto p/ O2 Salter Labs

REF.14076



WELL LEAD

Sonda Gastro Nutrição Enteral com balão 3 vias Silicone



UNITEC

Válvula reguladora para cilindro com fluxômetro

REF.4261



UNITEC

Umidificador 250ml para Oxigênio

REF.4872

Porta Comprimidos Inteligente



KIGI

Porta comprimido inteligente 4 divisões Pequeno e Grande. Receba alertas no celular com App Gratuito.

POOLFIX ▼

Rede Tubular Elástica - Isenta de Latex Diversos Tamanhos



DESCRPACK

Coletor para material perfuro-cortante

Luva com Proteção Solar



Atadura Elástica Alta Compressão



Espaldeira BIOATIVA



www.famara.com.br



ABC
Linha de instrumentos cirúrgicos de precisão em aço inox



KSN

Máscara Hospitalar
Confeccionado em 4 camadas
Código 10.02 MH - PFF2.S
CA 8357
REF.5772



MD

Estetoscópio Aço Inox
DIVERSOS MODELOS E CORES



3M
Máscara Descartável Aura
9320+BR - 3M

REF.17272

CIRÚRGICA BRASIL

Cânula para Traqueostomia
Metálica - Curta e Longa



CPL

Fita de Fixação para Traqueostomia CPL
REF.11441



MERCUR

Gel Condutor para Ultrassom
Embalagens com 5kg, 1Kg e 320g

RIOQUÍMICA

Toda a linha de produtos para higienização e uso hospitalar



Thick & Easy FRESenius

Essespante instantâneo de alimentos e bebidas, frias ou quentes, à base de amido de milho modificado.

REF.11962



G-TECH
Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

f /gtechsaude | www.gtechsaude.com.br

LongeviTech®
Produtos inteligentes para uma vida melhor

Cadeira de Transferência

Giroflex

Assento Gel

Qualidade LongeviTech Garantia

Lavatório Inflável Banheira para o Corpo



GTECH

Tiras GTECH Free e Lite para medição da Glicose



MEDLEVENSOHN

Agulha para caneta de Insulina 100 Unidades - Medlevensohn 4, 5, 6, 8 E 12mm



ROCHE

Kit Accu-Chek GUIDE ME para medição da Glicose

REF.19102



ROCHE

Kit Accu-Chek ACTIVE para medição da Glicose

REF.5776



ROCHE

Tiras Accu-Chek, Active, Guide e Performa, para medição da Glicose



On Call Plus

Tiras para medição da Glicose



ROCHE

Agulhas para canetas injetoras de insulina 4mm 32G

REF.19134



ROCHE

Lancetas Accu-Chek Safe-T-Pro Uno 28G com 200 unidades

REF.17437



GTECH

Lanceta automática 28 g c/100 unidades



SHUN-HE

Agulhas para Acupuntura Cabo Prata



GTECH

Caneta Lancetadora G-tech Mini com sistema ejetor de lancetas



GTECH

Lancetas para Lancetador de 28G (mod. LAN2810G1) e 30G (LAN3010G1) contém 100 unidades



STERMIX

Estilizador de ar 3 em 1 para 16m² STE 36 Bivolt

REF.10916

KENDALL

Meias Compressivas Diversos Modelos Feminina e Masculina



SIGVARIS ANTITROMBO

SIGVARIS

Meia Antitrombo Estéris 7/8 E 3/4 Branca



SIGVARIS

Linha esportiva de Alta Performance



SIGVARIS

Linha COLLORS Meia de Compressão Hobby Panturrilha

VENOSAN

Meias Compressivas Feminina e Masculina



SIGVARIS

Meias especiais e Style



BEBA ÁGUA!

Já dizia Leonardo da Vinci: “A água é a força impulsionadora de toda natureza”.

Depois do oxigênio, a água é o segundo elemento vital para a nossa sobrevivência. Apesar de não vivermos sem ela e de a utilizarmos todos os dias e a todo instante, ainda é um líquido o qual a maioria de nós precisa se esforçar para beber mais. É sabido que, ao nascer, somos constituídos de 75% a 80% de água e que, com o avançar da idade, essa porcentagem regride para cerca de 60%. Esse é um processo que pode levar à diminuição da habilidade das células de absorverem água e, conseqüentemente, à redução da capacidade de permanecermos hidratados. Isso tem uma relação direta com a perda de vitalidade.

A água trabalha para o nosso organismo a todo instante, sendo essencial em processos como a digestão, o transporte de nutrientes para dentro das células e a eliminação das toxinas para fora, na estabilização do ritmo do coração e da pressão sanguínea. Além disso, ela protege órgãos, tecidos, controla a temperatura corporal e mantém o equilíbrio de eletrólitos.

Nosso corpo trabalha tentando ajustar perda e ingestão constantemente, mas sem o abastecimento suficiente da água e eletrólitos, pode ocorrer um quadro de desidratação. Nesse sentido, a sinalização desse estado pode vir por meio de sintomas geralmente não associados à desidratação, como fadiga, sensação de fome, retenção de líquidos, ganho de peso, tontura, náusea, constipação, falha no sistema circulatório, mau hálito, mau humor, dores de cabeça, baixo desempenho esportivo, déficit de atenção e memória.

Em geral, perdemos água e eletrólitos por meio de respiração, suor, urina e fezes. Existem grupos de pessoas a quem devemos dar maior atenção por possuírem o risco aumentado de desidratação, como as crianças que tendem a produzir mais calor durante a atividade física e suam menos, mas têm o mecanismo de estímulo da sede ainda não desenvolvido por completo, o que acaba subestimando suas necessidades hídricas. Gestantes e lactantes também devem ter atenção aumentada à ingestão de água necessária para permanecerem hidratadas. É preciso se atentar as pessoas que podem sofrer de desordem mental, pois têm incapacidade de expressar a sede, assim como os idosos, que, mesmo quando saudáveis, sentem sede



reduzida, o que pode acarretar comprometimento físico e cognitivo. Atletas e praticantes de exercício físico também precisam de atenção, devido à probabilidade de sudorese profusa.

A quantidade a ser ingerida varia de acordo com a necessidade de cada indivíduo e depende de fatores individuais, como idade, peso, tipo de atividade física, trabalho que realiza, clima e temperatura local. Em geral, para adultos saudáveis, um cálculo rápido pode ser feito:

Peso corporal x 35ml

Exemplo: 70kg x 35ml = 2litros 450ml de água a ser ingerida por dia.

Por isso, hidrate-se adequadamente, afinal, estar bem hidratado é um simples impulsionador da saúde, que facilita a função geral do nosso organismo. Não espere sentir sede para beber água, ande com uma garrafinha durante o dia para obter um melhor controle da sua ingestão e, quando não for possível beber água com frequência, um bom indicativo da desidratação é observar a cor da urina. Se estiver escura, beba mais água!



Dr^a Kelly Silva Moraes

CRN4 18100667

Nutricionista

ACESSIBILIDADE



Quase 25% da população brasileira têm algum tipo de deficiência física ou mobilidade reduzida, e garantir disponibilidade dessas pessoas vai além da inclusão social. Em uma casa também é possível adotar o conceito de acessibilidade, criando ambientes que garantam acesso para todas as pessoas, independente da mobilidade reduzida, seja ela idosa ou com deficiência.

Vamos sugerir 12 dicas para tornar sua casa mais acessível a pessoas com mobilidade reduzida:

1. As portas devem ter um vão livre maior ou igual a 80cm, assim uma pessoa em cadeira de rodas pode passar livremente;
2. O uso de pisos antiderrapantes em especial nas áreas molhadas como banheiros, lavanderias, cozinhas, áreas de serviço ou áreas externas, ajudam a prevenir acidentes;
3. Maçanetas no modelo de alavanca, facilita muito sua abertura;
4. Torneiras monocomando com acionamento por sensor ou alavanca;
5. Rampas de acesso com corrimão substituindo degraus de escadas;
6. Banheiros amplos que possibilite a cadeira de rodas girar com facilidade dentro do ambiente;
7. O sanitário deve ser no modelo apropriado para cadeirante e ser instalado a uma altura

de 45 centímetros do piso acabado (medida a partir da borda superior sem o assento);

8. A pia deve ser suspensa e sua borda superior estar com 80 centímetros de altura em relação ao piso acabado, e abaixo dela deve ser livre de obstáculos e respeitar a altura mínima de 73 centímetros.
9. Uma boa iluminação, principalmente em pontos mais críticos como degraus de escadas ou onde haja algum obstáculo, auxilia para melhor visualização dos ambientes;
10. Corredores de uso comum com até 4m de extensão com larguras mínimas de 90cm sem nenhum obstáculo;
11. As barras de apoio são fundamentais em banheiros (dentro do Box e próximo ao vaso sanitário) ou outros lugares escorregadios, para mais segurança e autonomia.
12. Móveis e demais objetos com cantos arredondados também evitam acidentes;

Viviane Lacerda Novaes

Arquiteta e Urbanista

A107531-4 CAU



 **Produtos para Acessibilidade Theva, oferecem mais segurança para quem usa e para quem cuida!**

MEBUKI
Elevação para
Assento Sanitário



REF.8095



CARCI
Elevação para
vaso sanitário
com alça.
REF.717

TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável
TUBONOX



ALO
Barras de Apoio
em Alumínio
cromado



CONFORT
Toalhas Umedecidas Adulto
Confort Master
REF.10418

CONFORT
Fraldas Geriátricas
P, M, G e Extra G
Proteção e conforto ao
alcançe de todos.



Embaladas
individualmente

WELLNESS
Fraldas Geriátricas
P, M, G e Extra G



TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável
U, L e P

ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Reta
com ventosas
Ref. AC-3000/3100



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Articulada
com ventosas - AC-3002
REF.14016

KONDIX
Toalhas Antissépticas
umedecidas com Álcool 70%
Pacote com 50 unidades



REF.17708

CONFORT
Fralda CONFORT
Master Premium Plus

KINNER MED
Lençol plástico
filtrante
Banco Ortopédico
com enconsto Premium
Verde 170kg



REF.4590

KINNER MED
Calça plástica especial
para incontinência urinária
Diversos tamanhos



ABENA
Roupa íntima de alta absorção.
Conforto e segurança.



ABENA
Abri Soft Superdry 70x180 Lençol absorvente
descartável para até 1.750 ml. Pacote com 30

REF.11122



ORTHO PAUHER
Banco para banho articulado.
Mais espaço e segurança
no banheiro. AC-3003

REF.14018

DRY MAN
Absorvente
masculino para
incontinência urinária
REF.1042



**KIT ACADÊMICO
PLUS KA120**



- Garrote
- Estetoscópio Rappaport
- Termômetro Clínico Digital
- Esfigmomanômetro Aneróide



Incoterm
Desde 1973

O que é Condromalácia?

“DOR NO JOELHO”



A condromalácia ou codropatia patelar é uma doença degenerativa progressiva de evolução lenta, que acomete a cartilagem da articulação femuro patelar no joelho.

Com o diagnóstico e/ou primeiros sintomas, devemos evitar sobrecarga na articulação (reduzindo o stress na cartilagem patelar), diminuindo o tempo com o joelho fletido, evitar subir e descer escadas, perder peso, reduzir impacto. Esta patologia inicialmente apresenta uma crepitação na flexo-extensão acompanhada de dor anterior no joelho, podendo progredir a lesões cartilaginosa importantes (artrose).

Como a cartilagem é um tecido que não regenera, o tratamento deve ser iniciado o mais breve possível, o diagnóstico se dá pelo exame clínico, complementado por ressonância nuclear

magnética, o tratamento, se baseia de acordo com o estágio da lesão cartilaginosa, indo desde medicações orais até intra-articulares, porém principalmente com reequilíbrio da musculatura da coxa, com fortalecimento muscular e alongamentos, mantendo a patela (polia, rótula) em perfeito deslizamento na flexo-extensão do joelho, portanto fortalecimento do quadríceps, principalmente vasto medial e adutores, além de alongamentos da musculatura posterior da coxa e bracos, são fundamentais para essa patologia.



Dr. Alessandro A Chaves

Ortopedista
CRM 52.60278-1

Acessórios para conforto o presente que todo mundo quer!!!

Rolinhos posturais
Encostos de descanso
Almofadas quadradas e redondas

Naturlatex
o serviço do conforto



BOLSA PARA
ÁGUA QUENTE

GRANDE - 2L
(L X A) 20 X 31cm

LILÁS
BC 0014-LI



ANDADOR DE ALUMÍNIO
COM 4 RODAS, ASSENTO E CESTA

TAMANHO ÚNICO
1,60m A 1,90m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1555



ANDADOR TRIANGULAR DE
ALUMÍNIO INFANTIL COM 2 RODAS

TAMANHO ÚNICO
1m A 1,25m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1541

MERCUR.COM.BR

● /MERCURSA ● /MERCURFICIAL ● /MERCURDOFICIAL

MERCUR®
Desde 1942

© ALUMÍNIO DE
USO 6000 PARA
FLEX 10000-0-00000



KIT MINI BAND



KIT FAIXAS ELÁSTICAS



KIT LOOP BAND



YOGA MAT



COLCHONETE



OVERBALL



GYM BALL



BLOCO PARA EXERCÍCIOS



MINI BIKE COMPACT

Ref.: E14



MINI ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Ref.: T165



ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL 60cm

Ref.: T229



ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Ref.: T141



ACTE SPORTS

Bola pra massagem acte T62



ACTE SPORTS

Bolsa gel tornozelo /punho



MINI BIKE PORTÁTIL

Ref.: E22



MINI BIKE

Ref.: E5



LUVA MASSAGEADORA CORPORAL COM ESFERAS

Ref.: R23



ACTE SPORTS
Meia para pilates

MINI MASSAGEADOR



MÁSCARA FACIAL EM GEL



MÁSCARA FACIAL EM GEL GLITTER



ACTE SPORTS
Massageador T151 Roller
REF.14450



INCOTERM

Balança de Composição Corporal e Bioimpedância - BB500 Capacidade para até 150kg. Plataforma de vidro temperado de 6 mm
REF.12178



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL - MOD HBF514 com Medidor de Gordura Corporal e Fitness Fornece Medida de Peso, Índice de Massa Corpórea, Metabolismo de Repouso e Muito Mais
REF.17818

INCOTERM

Balança Corporal Plus Size (200kg)
REF.12245



AG
Forração Ortopédica
Lençol Plástico Impermeável Casal e Solteiro



BIOTERM

Lençol Térmico Casal Analógico Bivolt - Inmetro ISO9001 Cód.: 012



BIOTERM

BIOTERM

Bolsa Térmica Analógica Bivolt Cód.: 015



BIOTERM

Faixa Térmica Analógica Bivolt Cód.: 014



WELMY

Balança digital pediátrica MOD 109-E para até 15kg com concha
REF.4327



WELMY

Balanças Antropométricas Digital e Mecânica



AG

Forração Ortopédica Capa para Colchão Hospitalar Courvin c/ zíper 1036



PLUMAX

Papel Lençol 70x50 e 50X50 cm 100% Celulose - LUXO Papel Hospitalar



STA LUZIA
Cama Fawler hospitalar com ajuste de inclinação
REF.2966



DELLAMED

Cama Hospitalar Fawler Modelo DX A cama hospitalar de dois movimentos Dellamed é ideal para pessoas que estão acamadas ou que passam muito tempo deitadas

REF.17515



STA LUZIA

Mesa de refeição no leito com altura regulável
REF.10471



REF.11891

PILATI

Cama Confort motorizada com Colchão Acolado e Elevação Vertical 3 posições

REF.2718



Lâmpada Infravermelho 110 / 220v



AG
Base pedestal para Infravermelho
REF.5881



CARCI

Goniômetro Grande 20CM CARCI
REF.722



FORTINOX

Papagaio, Comadre, Bacia, Cuba Rim, Estojos e Bandejas



AVANÇO
Divã mala dobrável com orifício. Alumínio. 130 kg



STA LUZIA

Escada Médica 2 degraus, Inox ou Esmaltada

PRO ASSENTO

Protetor de vaso Sanitário





LITTMANN

Estetoscópios Cardiology IV, Master Cardiology e Classic III Adulto e Pediátrico

WELCH ALLYN
Oftalmoscópio
Pocket Junior



REF.4319

WELCH ALLYN

Otoscópio Pocket Junior
com iluminação por fibra
óptica 2,5V

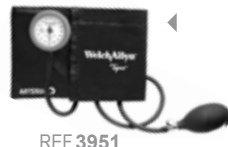
REF.4323



WELCH ALLYN

Aparelho de Pressão
Durashock DS44 Tycos

REF.3951



LITTMANN

KITs de Acessórios para
Estetoscópios
Diversos Modelos

INCOTERM

Estetoscópio
Rappaport
ER100



INCOTERM

KIT Acadêmico
Diversas Cores
REF.KA100

INCOTERM

Estetoscópio Clínico
(Azul, Preto ou Vermelho)



OMRON

Termômetro
Clínico Digital
Violeta

REF.MC246



CARCI

Aparelho Tens Digital
Tensmed Iv 4034es
4 Canais
REF.14665



GTECH

Eletroestimulador Tens
Combate a dor
sem medicamentos
REF.14635

GTECH

Gel de reposição para
Eletroestimulador Tens
REF.14637



OMRON

Eletroestimulador
Portátil
Omron Tens

REF.17467

PA MED

Kit Acadêmico
Diversas cores



G-TECH

Oxímetro de Pulso
Portátil Oled Graph

REF.13255



DELLAMED

Oxímetro Dellamed
MD300CI
REF.17684



BIC

Oxímetro de Pulso
Portátil Monitor
de Dedo YK-80A
Cinza



CESCORF

Plicômetro Clínico
REF.701



INCOTERM

Esfigmomanômetro
Clínico EC500



ESTEK

Lupa de Pala com
Visor 3 Dioptrias
para Avaliação e
Análise de Pele

REF.1234



BIC

KIT Esfigmomanômetro
e Estetoscópio
Cores BLACK, AZUL
e VINHO



INCOTERM

Esfigmomanômetro Aneróide
Ea100



A endoscopia em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica



Antes de falar sobre a endoscopia é importante que o paciente saiba qual tipo de cirurgia ele será submetido, então resumidamente aqui estão os 4 tipos de cirurgia bariátrica praticados no Brasil, com maior destaque para a Gastrectomia vertical e o Bypass Gástrico, de acordo com a Sociedade Brasileira de cirurgia bariátrica e metabólica.

Gastrectomia vertical

Conhecida também como “Sleeve” é uma técnica cirúrgica que consiste na retirada 70 a 80% do estômago, de forma longitudinal. Além do efeito restritivo pela redução do tamanho do estômago, retira-se justamente a parte do órgão onde é produzido o hormônio Grelina, responsável pela sensação de fome quando ele se esvazia. Portanto, reduz a fome. Tem a vantagem de preservar o trânsito pelo duodeno, porém é irreversível.

“Bypass Gástrico”, Derivação Gástrica em Y de Roux

O percurso do alimento pelo intestino delgado é reduzido, (não passa pelo duodeno e pelo jejuno) levando a uma redução na absorção de gorduras e açúcares. Nesse procedimento misto, é feito o grampeamento de parte do estômago, que reduz o espaço para o alimento, e um desvio do intestino inicial, que promove o aumento de hormônios que dão saciedade e diminuem a fome, além de controlar o diabetes e outras doenças, como a hipertensão arterial. O percentual de peso perdido chega a ser de 40%, e o paciente dificilmente retorna ao peso original. A cirurgia pode causar anemia por deficiência de ferro e vitamina B12, além de deficiências de outros nutrientes. Que são tratáveis se bem acompanhadas.

Banda gástrica ajustável

Restringe a quantidade de alimento ingerido. Com um anel inflável de silicone que é colocado no estômago próximo a saída do esôfago. Assim, o paciente é forçado a alimentar-se lentamente e a ingerir pequenos volumes de cada vez. É reversível e não impede outras cirurgias bariátricas em caso de insucesso (apesar de aumentar o risco destas). Não

é uma boa escolha para pacientes que apresentem dificuldades para seguir dietas ou para grandes obesos. É contra-indicada para pacientes com hernia de hiato volumosa e refluxo gastroesofágico importante.

Switch Duodenal

É a associação entre gastrectomia vertical e desvio intestinal. Nessa cirurgia, 85% do estômago são retirados, porém a anatomia básica do órgão e sua fisiologia de esvaziamento são mantidas.

Endoscopia digestiva na Cirurgia Bariátrica

A cirurgia bariátrica altera a forma e dinâmica do estômago e do intestino.

A Endoscopia Digestiva Alta (EDA) é rotineiramente solicitada pelo médico cirurgião, para avaliar condições que precisam ser solucionadas antes da cirurgia ou mesmo alterar a técnica cirúrgica.

Os achados endoscópicos mais frequentes são hérnia hiatal, gastrite, esofagite, úlceras gastroduodenais e esôfago de Barrett. A presença de infecção por *H. pylori* varia entre 10- 30% nos indivíduos com indicação de cirurgia bariátrica. Recomenda-se sua pesquisa e tratamento pré-operatório, pois está associado com maior incidência de câncer gástrico e de úlceras no local da cirurgia.

Após a cirurgia bariátrica náuseas e vômitos são as queixas mais comuns e frequentemente estão associadas a dieta inapropriada ou à não obediência as orientações alimentares do pós operatório.

Deve-se realizar a endoscopia digestiva alta em casos de suspeita de úlceras, estenose (estreitamento) de anastomose, impactação de algum corpo estranho (alimentos grandes), sangramento, suspeita de fistulas ou anualmente para acompanhamento.

Dr. Paulo Oliveira Braga

Gastroenterologista com área de atuação em Endoscopia Digestiva.
CRM 52.87052-8



RESPIRON

Exercitador e incentivador respiratório
Volumétrico, Classic, Athletic e Easy



NCS

Prendedor Nasal

REF.12557



SHAKER

Exercitador respiratório
e incentivador de
higiene brônquica

REF.679



PREMIUM

Termômetro
Infra Vermelho
sem contato

INCOTERM

Estetoscópio Clínico
Duplo Adulto Ec100
Preto



INCOTERM

Termômetro Digital
Auricular Infravermelho
TCH100

REF.11040

INCOTERM

Termômetro Infravermelho
De Testa Sem Contato
TCI1000

REF.9357



MEDICATE

Aspirador Cirúrgico de
Sangue e Saliva MD100 -
Bomba vácuo aspiradora

REF.17612



OMRON

Aspirador de Secreção
AspiraMax -
MA520-60 Bivolt

REF.2265



NEBZMART

Nebulizador portátil
de rede vibratória

REF.15920



INCOTERM

Nebulizador NB90



MEDICATE

Peak flow meter
REF.8475



ALERGOSHOP

Espaçador Infantil
e Adulto Elefant-Air
com Máscara



OMRON

Inalador Nebulizador
Inalákids
NE-C703 Bivolt
Branco Compacto

REF.17469



ALERGOSHOP

Capas de colchão
e travesseiro



OMRON

Inalador Ultrassônico
Respiramax

OMRON

Inalador Nebulizador
Compressor Inalar
Compact
Ne-c701

REF.15786



ALERGOSHOP

Desinfetantes
Hipoalergênicos
para uso Geral



OMRON

Nebulizador INALA POP



OMRON

Termômetro
Infravermelho
Digital de Testa
Sem Contato
Mc720

NUTRIÇÃO NO TRANSTRONO DO ESPECTRO AUTISTA

A alimentação é um assunto muito delicado e uma queixa muito freqüente dos pais com filhos com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Não apenas pelo risco de deficiências nutricionais, mas, pelo momento da refeição se tornar um momento estressante. Para pessoas com TEA, essa dificuldade na alimentação é bem comum.

No que diz respeito à alimentação e nutrição, pessoas com TEA têm forte tendência à seletividade alimentar. Quando falamos em seletividade alimentar, o comportamento mais comum nestes pacientes é a recusa de frutas e vegetais e a insistência em selecionar alimentos de um único grupo alimentar, que pode acabar causando um consumo inadequado de micronutrientes.

Crianças com TEA são bem resistentes ao novo e à novas experiências alimentares. Essa seletividade limita a variedade de alimentos na dieta, podendo levar a carências nutricionais significativas na primeira infância. A má alimentação e a falta de equilíbrio energético são motivos de especial preocupação, pois prejudicam o desenvolvimento da criança. Crianças com TEA têm um padrão alimentar diferente, que se não for observado com cautela pode comprometer seu crescimento corporal ou estado nutricional.

Essa rejeição a certos tipos de alimentos pode estar relacionada à textura, gosto, cheiro ou temperatura do alimento e associa o momento da refeição a algo ruim e desagradável, dificultando a nutrição adequada. Como eles são incapazes de



descrever sua aflição, aumenta o estresse familiar e altera o clima favorável para uma boa refeição.

O nutricionista busca entender como o paciente com TEA se relaciona com os alimentos, pode identificar se a ingestão nutricional do paciente está sendo adequada e sugerir alimentos alternativos ou novas estratégias na preparação de alimentos, para produzir diferentes características sensoriais que irão proporcionar a ingestão adequada de nutrientes. A atuação do nutricionista visa melhorar sinais e sintomas através da reeducação alimentar do paciente. Estratégias nutricionais como uma dieta sem glúten e caseína, uso de probióticos, entre outras, têm sido propostas e estudos mostram que surgiram mudanças positivas nas áreas de atenção, hiperatividade e comunicação após esse tipo de intervenção dietética. Através da dietoterapia e da educação nutricional, é possível que pacientes tenham melhora no estado nutricional, no comportamento alimentar, alívio de sintomas gastrointestinais e muitos outros.



Dr.ª Fernanda Martins
Nutricionista
CRN 0610030-1

An advertisement for Coloplast. The top left features the Coloplast logo, a blue circle with horizontal lines. To the right, the text "Tornando a vida melhor" is written in a white, sans-serif font. Below the logo, there is a QR code and a block of text in Portuguese. The background of the advertisement shows a person's arm with a white medical device attached, and another person's hand is visible near it. The overall scene is outdoors with greenery in the background.

Coloplast

Desenvolvemos produtos e serviços que tornam melhor a vida de pessoas com condições médicas muito pessoais e realmente íntimas. Criamos soluções sensíveis às suas necessidades especiais.

Chamamos isso de "Intimate Healthcare", que, em português, significa *cuidado dedicado à saúde íntima*.

Nosso negócio inclui cuidados com estomias, urologia, continência e tratamento de feridas.

www.coloplast.com.br

SANA BABIES
Concha Flexível para amamentação
REF.16087



SANA BABIES
Recipiente hermético para armazenamento de leite
REF.16085



SANA BABIES
Sugador Aspirador Nasal
100 % Original
REF.16079



RAYOVAC
Baterias para aparelhos auditivos



RAYOVAC
Pilhas Alcalina AA ou AAA



INCOTERM
Medidor de Pressão Digital de Pulso MP060
REF.18109



GTECH
Bomba Tira Leite Manual
REF.13042



INCOTERM
Umificador De Ar Ultrassônico Umd050 Plus Incoterm 127v



OMRON
Aparelho de pressão digital pulso HEM6124BR



ACCUMED
Nebulizador infantil NebDog azul e rosa



GTECH
Bomba Tira Leite Elétrica HBP1100
REF.13251




OMRON
Aparelho de pressão automático c/ adaptador HEM7130



WATERPIK
Irigador Oral Waterpik WP462B Bivolt Preto Com 2 Ajustes de Pressão e 4 Bicos



OMRON
Monitor Automático de Pressão Arterial de Braço Elite (HEM-7130)



OMRON
Aparelho de pressão com bluetooth de pulso HEM6232T



WATERPIK
Refil Escova ou Jato Diversos Modelos de Acessórios indispensáveis para sua higiene bucal.



WATERPIK
Irigador Oral Ultra 100W



waterpik
REF.12509



WATERPIK
Irigador Bucal Ultra Portátil WP450 Bivolt



GERATHERM
Nebulizador Compressor
REF.11032



G-TECH
Aparelho de Pressão Automático LA250
REF.8789



RELAXMEDIC
Irigador Oral Sem fio RM-AP106300
REF.13120





COLOPLAST

Pasta para Ostomia sem álcool 60Gr Brava.
Bolsas e placas para Colostomia e Urostomia
Adulto e Infantil.

COLOPLAST
Creme Antirressecamento
da Pele Atrac Tain
REF.12227



COLOPLAST
Curativo hidrocolóide
Comfeel

COLOPLAST
Comfeel
Limpador de Pele
Modelo 4710
REF.13234



COLOPLAST
Biatain Silicone



COLOPLAST
Biatain Ag



COLOPLAST
Fita adesiva
elástica brava
REF.11468

COLOPLAST
Pasta brava sem Álcool
REF.11233



COLOPLAST
Cinto Brava fixador
para Bolsas de
Ostomia Standard

COLOPLAST
Conveen Security 1PC
Auto Adesivo Latex e N/Latex



COLOPLAST
Brava Spray
Barreira de Pele
para Estomias 50ml
REF.13257



COLOPLAST
Curativos Biatain espuma + prata
ou espuma + Ibuprofeno



COLOPLAST
Lubrificante Desodorante Brava 240ml
REF.12060

CURATEC
Compressa com
Emulsão de Petrolatum
7,6x20,3cm ou
7,6x7,6cm



CURATEC

Curativo com espuma de poliuretano para
traqueostomia - 10x10cm ou 6x7cm



CURATEC

Curativos de Carvão Ativado e Hidrocolóide
Bota de Unna - AGE Ácidos Graxos Essenciais



CONVATEC
Flexi-trak Dispositivo para Fixação de
Cateter e Sondas (unidade)
REF.15183

NEW FORM
Cinta para
Ostomizados
Unisex
REF.70514A



PIELSANA
Óleo AGE Copaíba e Melaleuca
200ml



PIELSANA
Gel AGE Copaíba e Melaleuca
100G



PIELSANA
Gaze Rayon Óleo de Girassol
7,5x15cm



PIELSANA
Polihexanida Solução Aquosa
350ml



PIELSANA
Polihexanida Tubo Gel Cx 100G





CONVATEC
Removedor de adesivos
Sensicare e Spray de Barreira
Alcohol Free

▲ **CONVATEC**
Curativos hidrocolóide
Duodem, bolsa e placas
colostomia e urostomia,
stomahesive e Saf-Gel.

CONVATEC
Sachê Gel para
controle de odor

*Os sachês Diamond
gelificam o
conteúdo das bolsas
de ileostomia ou
fezes líquidas e,
por consequência,
fornecem conforto,
qualidade e segurança
aos pacientes.*

REF.11793



▼ **CONVATEC**
Curativo Aquacel
AG Prata Estéril
10cm x 10cm
Curativo de Hidrofibra
Antimicrobiano
altamente Absorvente
com Prata - Estéril

REF.770



REF.773

▲ **CONVATEC**
Curativo Carboflex
10x10 cm Carvão Ativado



TEUTO
Arnica gel extra
forte 200mg

▼ **WALTEX**
Bolsa de Colostomia
todos os tamanhos



▲ **KOLPLAST**
Kit Curativo
Descartável Estéril
REF.11925

▼ **B.BRAUN**
Prontosan Líquido 350ml
Indicado para limpeza de
feridas "sujas", hidratação
e descontaminação de
feridas agudas e crônicas
preparando de forma
eficiente o leito da ferida
para o curativo.

REF.13493



▲ **VENOSAN**
Curativo Metalline é uma
compressa altamente absorvente
composta por algodão,
viscoso e uma camada de contato
com a ferida que contém partículas
de alumínio que evita a
aderência da compressa ao
leito da ferida e não favorece
o crescimento bacteriano.

3M
Fita de Silicone de Remoção Suave.
Não deixa resíduos na pele. Permite a
reposição sem perder a adesão

REF.14677



▲ **DAUDT**
Dersani Hidrogel
Gel para tratamento de feridas
com e sem Alginato

▼ **DAUDT**
DERSANI
Loção Oleosa



▲ **VUELO**
Curativo Regenerador
de Pele Membracel



3M
Fita Transpore e Micropore
Diversos Tamanhos



▲ **Avental Descartável**
Manga Longa



▲ **Jalecos**



▲ **Jaleco Feminino**
Acinturado Oxford



▲ **Touca descartável**
com elástico
REF.17802



▲ **CHANTAL**
Colete Horizon 456 Aspen
REF.15290

CHANTAL
Colete Jewett Sternotech
Orliman ▼



NO RONCO
Aparelho Antirronco e
Apneia No-Ronco
Termo Flexível
▼ Intra Bucal



KESTAL
Faixa Mandibular
Anti-ronco
KSN 056



KESTAL
Joelheira Articulada com Cintas Cruzadas



Chantal

CHANTAL
Palmilhas SOFSOLE
Plantar Fascial, Air Orthotic, Fascia, Athlete,
Memory Plus, Deodorizing
Toda a linha Masculina e Feminina
em condições especiais



SALVAPE
Com o Colete Comfort o
paciente já se sentirá com
uma postura mais ereta e com
melhor equilíbrio durante a
locomomoção



CASTELLANE
Chinelo com Blank Estampado.
Coloque o conforto nos seus pés.
Diversas cores. Masculino e Feminino.
Experimente na loja.



MERCUR
Máscara para Repouso - Tamanho único
REF.10574



INCOTERM
Fita Métrica 150 Cm
com Cálculo de IMC
◀ REF.14214



INCOTERM
Cortador e
macerador de
comprimidos
◀ REF.14212

Solução e alta tecnologia em novos produtos

PRAXIS
<http://praxisbr.com.br>

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

VISITE A NOSSA LOJA VIRTUAL

COMPRE SEM SAIR DE CASA!

www.tecnomedi.com.br



SALVAPÉ
Sandália ajustável
Cunha Diabético

SALVAPÉ
Tomoeleira
AirCast



SALVAPÉ
Sandália Diabética
Cunha ante pé



SALVAPÉ
Joelheira de
Neoprene com
cintas cruzadas



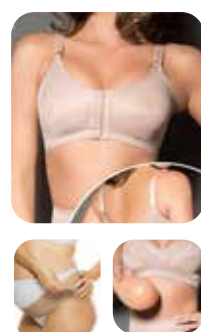
SALVAPÉ
Joelheira
EZ Brace



SALVAPÉ
Sandália Augusta
Indicada para a
Cirurgia Percutânea
do Hálux Valgo



CINTA MODERNA
Linha Cirúrgica
Estética e Gestante



SALVAPÉ
Forração para
Cotovelo
REF.3559



SALVAPÉ
Forração para
Calcanhar
REF.3555



SALVAPÉ
Estabilizador Ankle Shield 604
Indicada para prevenção e proteção
da articulação do tornozelo durante a
prática esportiva. Auxílio no tratamento
de lesões ligamentares do tornozelo.
Proteção e prevenção em instabilidade
crônica do tornozelo.



MERCUR
Cinta Elástica
Protetora de
Gastrostomia



SALVAPÉ
Imobilizador
Articulado para
Cotovelo 370

SIGVARIS

Calçador de Meias Mordomo
Prático e fácil de usar com todos os tipos de
meias compressivas REF.12786



DILEPÉ
Sandália Baruk



SALVAPÉ
Tala de tecido para
punho (esq/dir) preto
REF436

FAMARA

Luvas com Máxima Proteção Solar
Harana Sun Curta e Longa



VENOSAN

Calçador de Meias Venoginder.
Portátil. A maneira mais prática de vestir
suas meias compressivas. REF.12786



FAMARA
Espaldeira Bio Ativa



FAMARA
Ataduras Forte e
Alta Compressão

CHANTAL
Shoulder Activator

Indicado para ruptura do
manguito rotador, subluxação
do ombro, lesão Slap
e tendinopatia.



CHANTAL
Cotoveleira Elástica
Elbow Support Oppo

CHANTAL
Tomoeleira Elástica
Compressiva C/ Silicone
Oppo / Chantal



CHANTAL
Joelheira Stabilizer
Knee Poly



TENSOR
Suporte Anatômico
Preto





ORTHO PAUHER
Máscara GEL REF.: 14012

ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Olhos - Tam único
REF.: 14006



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Seios - Tam único
REF.: 14010

ORTHO PAUHER

KIT Tubos Facilitadores para
preensão palmar - Multi Uso REF.: 13792



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL para Ombros
REF.: 13942

ORTHO PAUHER

KIT Fix Hand REF.: 13471

Diversos Tamanhos
para Melhor Adaptação



ORTHO PAUHER

Bolsa flexível para Gelo
Tamanho P, M e G
REF AC-070



ORTHO PAUHER

Máscara para dormir
Viscopauher.
Uma experiência
revigorante com
alto nível de conforto.

REF.14681



ORTHO PAUHER

Creme Hidratante
para Pés
e Pernas
REF.: 13287



ORTHO PAUHER

Gel Super
Refrescante
para pés
e pernas
cansadas
REF.: 13289



ORTHO PAUHER

Creme Ultra
Hidratante
para Pés
muito Secos
e Ásperos
REF.: 13295



ORTHO PAUHER

Desodorante
Spray Antiodores
para Pés e
Calçados
REF.: 13293



ORTHO PAUHER

Gel Esfoliante
Intenso para
os Pés
REF.: 13291



ORTHO PAUHER

Disco Multi Trainer para mãos,
dedos e antebraço REF.: FG31



ORTHO PAUHER

Calha Ortopédica
AFO Flexível
AC 100
Direita e Esquerda
Tam M e G



PRO UNHA
TEA TREE CREAM
Creme fortalecedor
de unhas.
REF.10099



PRO UNHA
Óleo de
Melaleuca
Tea Tree
100% Puro
10 MI
REF.10095



ORTHO PAUHER

Kinesio-Pauher
Classic Tape REF:1046
(Amarelo, Azul, Verde
Vermelho, Rosa,
Preto, Bege)



KESTAL

Cinta Abdominal
Modeladora Kestal
P-M-G - KSN-062

REF.15860





ORTHO PAUHER
Bolsa térmica de gel
HOTCOLD AC-073



ORTHO PAUHER
Lupa/ Lente - Aumento Com Iluminação
REF.13794



ORTHO PAUHER
Massagador
Para os Pés Happy Foot
Diversas Cores



ORTHO PAUHER
FÍSIOESFERAS
Esferas Massageadoras
FISIO PAUHER (2 unidades)



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

ORTHO PAUHER
Disco Multiuso FísioPauher



REF.7838



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Abdominal
Pós Cirúrgico
REF.2418

ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Mamária
REF.2419



ORTHO PAUHER
Órtese Macia
Umbigo Anatômica
Pós-Cirurgia
100% Silicone

ORTHO PAUHER
Soft-Pad de Silicone

REF.2639



ORTHO PAUHER
Almofada de Silicone
Yoga Pad
REF: FG41



ORTHO PAUHER
Prótese de Mama
SiligelMamma



REF.6338

ORTHO PAUHER
Joelheira Ortopédica
Neoprene Longa
com Orifício
Ref - AC318 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Meia compressiva Panturrilha 3/4
Angio Pauher REF:157 (P/M/G/GG)
(Longa / Curta)

ORTHO PAUHER
Calcanheira Sob Gel



ORTHO PAUHER
Pulseira de biosegurança
em Silicone para álcool Gel



ORTHO PAUHER
Tornozeleira Longa
de suporte
Ref - AC113 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Bastão Antiatriito
Magic Foot com 13g



ORTHO PAUHER
Relógio Silicone
de Bolso para
profissionais
de saúde
AC 750



ORTHO PAUHER
Munhequeira com
tira no polegar
Tamanho Único
Ref - 12919



ORTHO PAUHER
Tira sub-patelar
Tamanho Único
Ref - 12917



ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico e Piloto

ORTHO PAUHER
Calcanheira para Esporão

ORTHO PAUHER
Apoio Plantar para Metatarsalgia
REF.2397

ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico.

ORTHO PAUHER
Calcanheira Ortopédica Siligel para Esporão com Ponto Azul

ORTHO PAUHER
Fita Lâmina Skin
REF: 14022



ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Diabéticos Pro-Diabetic

ORTHO PAUHER
Placa Multi-Uso de Gel Aderente 8x10 Cm Contra Calos e Bolhas
REF10730



ORTHO PAUHER
Sandália com Arco Piloto Total Support

ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Joanete Pro Hallux



ORTHO PAUHER
Gel Negro Massage com ativo Nanotecnológico. Possui efeito refrescante (Ice Effect). Tem rápida absorção e promove uma massagem corporal que proporciona alívio e refrescância.
REF.17490



ORTHO PAUHER
Sapatilha de Gel



ORTHO PAUHER
Esferas com multiresistências Fisiopauher
KIT FG15

ORTHO PAUHER
Protetor para Calcanhar Revita Skin 6 em 1
REF.11423

Indicado para Calcanhar rachado ou ressecado, fascite plantar, alívio das dores, prevenção de patologias do calcanhar. Incrível conforto, ajuste para sapatos folgados, elimina atrito e roce no tendão.



ORTHO PAUHER
Prendedor de Máscara Regulável
REF.17714

ORTHO PAUHER
Meia compressiva Esportiva PERFORMANCE



ORTHO PAUHER
KIT Anel adaptador



ORTHO PAUHER
Puxador de Zipper
REF.13209



ORTHO PAUHER
Ponteira Safety Pauher com Articulação Dinâmica



REF 13203/13205

ORTHO PAUHER
Bolsa Inteligente Impermeável para Cadeira de Rodas
REF: 12893



ORTHO PAUHER
Rolo Ortopédico para Massagem nos Pés e Mãos
REF: 6925



PRIMUM NON NOCERI



Embutido no Juramento de Hipócrates, século V AC, o vocábulo escrito em grego: *Primun non noceri* mostra que os médicos precisam ter em mente dois objetivos principais: primeiramente não prejudicar o paciente e em seguida lhe fazer o bem.

Esse é, sem sombra de dúvidas um dilema vivido pelos médicos cada vez que ele está diante de um paciente, seja para examinar, anestesiá-lo ou operar.

Cada atitude, cada exame, cada investigação deve sempre levar em conta essa premissa básica de não prejudicar, uma vez que em muitas situações, a interferência médica pode sim interferir negativamente na vida das pessoas.

Quando eu tinha cerca de dez anos de formado, recebi uma crítica em relação a qualidade da minha letra. Saí da faculdade de medicina onde se tem que escrever muito rápido para acompanhar o raciocínio e a quantidade de informações trazidas pelos professores, transformam a nossa letra em verdadeiros hieróglifos (escrita do Egito antigo).

Assimilei o golpe e comecei a pesquisar sobre o assunto. Percebi o quanto a minha displicência poderia causar um dano a alguém e tomei uma atitude. Conversei com a minha esposa e comprei uns cinco cadernos de caligrafia. Depois de muito exercício fiz uma verdadeira transformação em minha letra.

Hoje sei que por má escrita eu não vou prejudicar ninguém. Até hoje, na minha clínica eu tenho este princípio bem nítido comigo. *Primum non noceri*, ou seja, primeiro não causar dano.

Dr Paulo da Silva Franco

Anestesiologista e Médico Integrativo.

Dr. Paulo da Silva Franco

MEDICINA PREVENTIVA

CRM 52.30973-5



ASPEN® Lumbar Support
Colocou, puxou, ALIVIOU. Na hora.



chantal.com.br

Diabetes e Gestação

Na maioria dos casos, quando a gestação tem uma assistência adequada no pré-natal, com consultas e exames periódicos, seguem sem intercorrências ou surpresas. O Diabetes tem se tornado uma doença cada vez mais prevalente em nosso meio e a sua prevenção e detecção são fundamentais para o adequado controle, uma vez que o Diabetes tem como característica ser uma doença silenciosa.

Toda mulher em idade reprodutiva, ainda que portadoras de Diabetes pode engravidar, se assim desejar. Mas para que a gestação ocorra sem problemas, é necessária uma “programação” para que a doença permaneça sob controle.

Mulheres em idade reprodutiva, sem histórico de Diabetes e que desejem engravidar devem estar atentas a algumas questões relacionadas a abaixo, a saber:

- a) *Se tem idade igual ou superior mais de 35 anos;*
- b) *Se possuem antecedentes familiares e pessoais de Diabetes, hipertensão arterial sistêmica (HAS),*
- c) *Se estão com sobrepeso ou obesidade pré-gravidez,*
- d) *Se diagnosticaram intolerância à glicose (IOG) em gestação anterior,*
- e) *Se possuem histórico de abortamentos de repetição, de bebês pesando mais de 4kg ao nascer ou Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP).*

Se a mulher se possui pelo menos uma dessas condições corre maior risco de desenvolver Diabetes

Gestacional, e por isso devem procurar a orientação de seu ginecologista e/ou endocrinologista.

O que é Diabetes Gestacional?

Grupos e associações médicas definiram Diabetes Gestacional como qualquer intolerância à glicose que apareça ou que seja descoberta durante a gestação podendo ou não permanecer após o parto. Para identificar esses casos, na primeira consulta de pré-natal, é solicitada a glicemia de jejum. Caso o resultado seja maior ou igual a 92mg/dl, haverá confirmação do resultado com o mesmo exame e/ou testes adicionais para definir o diagnóstico. Caso o resultado se apresente menor ou igual a 92 mg/dl (o que é normal), deverá ser solicitado pelo médico, entre a 24ª à 28ª semana de gravidez, um teste de sobrecarga à glicose, pois nesta fase, há maior chance de desenvolvimento da doença nas mulheres do chamado “grupo de risco” citado acima.

Talvez você esteja se perguntando: “Doutora: tenho Diabetes e estou grávida. O que eu devo fazer?”. Ou então: “Dra, estou grávida e a minha glicose de jejum deu maior que 92. O que eu faço?”

Estou Diabética?”

Em primeiro lugar, procure seu médico de confiança que a encaminhará a um endocrinologista e/ou diabetologista que conduzirá seu tratamento e esclarecerá suas dúvidas. O tratamento inicial é a orientação alimentar e avaliação da prática de atividade física, se não houver contraindicação. Fique tranquila.

Em geral, o Diabetes Gestacional é controlado com mudanças no estilo de vida e o bom andamento do tratamento pode ser verificado através de medidas seriadas da glicemia capilar por um glicosímetro.

SIGVARIS

Dê às suas pernas a atenção que elas merecem.

www.sigvaris.com.br @sigvaris facebook.com/sigvaris SAC 0800 707 7311

Especialmente nesta fase da vida, toda mulher deve ter assegurada uma assistência por parte de uma equipe multiprofissional a fim de ter todas as informações relacionadas à sua saúde e à do bebê que está gestando.

E como o nome da doença diz, é o Diabetes que se desenvolve na gestação, não significa que você permanecerá diabética.

O Uso de insulina

Já as gestantes previamente diabéticas e as que fazem uso de insulina terão dieta e doses de insulina ajustadas. Se não fizerem uso de insulina ou se possuírem Diabetes Gestacional e mesmo com as medidas dietéticas e atividade física não conseguirem o controle da glicose, a medicação que se mostra mais segura e eficaz é a insulina. Alguns estudos foram feitos sobre o uso de outras medicações orais que já são liberadas para não gestantes, mas até o momento, não há consenso sobre a segurança delas durante a gravidez.

As consequências quando não há acompanhamento adequado

As complicações maternas mais comuns quando não há um controle adequado da glicemia, são a Doença Hipertensiva da Gravidez, parto prematuro, infecções do trato urinário, internações por complicações do Diabetes, abortamentos, complicações do parto e risco de desenvolvimento de Diabetes tardio nas gestantes não diabéticas previamente. Para o bebê, há riscos de mal formações, parto prematuro, hipoglicemia neonatal, macrosomia (bebês maiores que 4kg), distocias de ombro, icterícia neonatal, dificuldades de crescimento uterino.

A gestação não é uma doença. Deve ser assegurado à gestante um acompanhamento adequado de pré-natal. Esse procedimento é de vital importância, tanto para a gestante quanto para o bebê, pois um

tratamento adequado minimiza muito todos estes riscos. Você pode e deve ter uma gestação segura.

Se você tem Diabetes, planeje sua gravidez com seu médico e juntos decidam o momento mais seguro. Se você não tem Diabetes e se enquadra nos fatores de risco para Diabetes Gestacional, procure seu ginecologista e um endocrinologista e adote medidas que combatam ou amenizem os fatores de risco que possui.

A gestação é um momento de alegria e deve ser tranquilo. Programada e bem assistida, é assim que continuará sendo.



Dr^a Fernanda Braga Albuquerque

CRM 5281459-8 RQE 19683

Endocrinologista e Metabologista

Mestre em Medicina

Pós Graduada em Estilo de Vida e

Coaching de Saúde e Bem Estar



É FÁCIL E EFICIENTE PARA VOCÊ CUIDAR DA SAÚDE TODOS OS DIAS.

COM SENSOR DE POSICIONAMENTO
MONITOR DE PRESSÃO
ARTERIAL DE PULSO
CONTROL HEM-6124



COM BRAÇADEIRA UNIVERSAL
MONITOR DE PRESSÃO
ARTERIAL DE BRAÇO
CONTROL HEM-7122



ALÍVIO AO SEU ALCANCE
INALADOR COMPRESSOR
INALAPOP



omronbrasil.com

OMRON
Vida. Modo. On.



CHANTAL
Bota imobilizadora
Robocop
Curta e Longa



SALVAPÉ
Bota imobilizadora
Robofoot Infantil
Azul e Rosa



SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Sapatilha Branca
CA-34061

SOFT WORKS
Babuche
Modelos Fechado
e Aberto Uso Profissional
Cores: Branco, Preto e Azul

SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Tênis Works
CA-37212



CHANTAL
Colar Cervical Aspen
Adulto e Infantil

CHANTAL
Colete Cervical Aspen
Adulto e Infantil



REF.17062

BOA ONDA
Calçado Ocupacional
Susi, Sublime,
Master e Bio



ONFIT
Meia Mini
diversas cores
e tamanhos.
Feminino e Masculino.



CHANTAL
Faixa Elástica Thera-Band
(várias cores)



CHANTAL
Educador Postural C329



CHANTAL
Munhequeira ajustável Active
REF.11381



CHANTAL
Tipoia Imobilizadora
Estofada Velpeau Infantil

CHANTAL
Colete e colar cervical
Linha infantil



CHANTAL
Tala para punho com
dedos livres bilateral

CHANTAL
Coxal ajustável

CHANTAL
Suporte para ombro
neoprene



REF.6196



CHANTAL
Funda para Hérnia Inguinal

BIC **P.A. MED**

Hillrom. Welch Allyn

CBEMED
Indústria brasileira com as principais certificações nacionais e internacionais

BPF, CE, FDA, CE



NARCOLEPSIA

É um distúrbio do sono causado por uma alteração no equilíbrio existente entre algumas substâncias químicas do cérebro.

É caracterizada por sonolência excessiva durante o dia, mesmo quando a pessoa dormiu bem durante a noite. Os ataques de sono ocorrem a qualquer momento em qualquer e qualquer situação de modo súbito.

Durante o sono normal há um desligamento do controle muscular (sono de ondas lentas). Cerca de 90 minutos após o início do sono a pessoa entra na fase do sono REM com intensa atividade cerebral e movimento rápido dos olhos.

Existem fatores genéticos envolvidos, com alteração no equilíbrio entre neurotransmissores cerebrais responsáveis pelo aparecimento do sono REM em horas inadequadas.

A cataplexia que é a perda súbita e reversível da força muscular com a pessoa acordada é um sintoma exclusivo da Narcolepsia.

Outros sintomas além da sonolência excessiva e paralisia muscular são alucinações

hipnagógicas (visões, distorções sonoras ao acordar ou iniciar o sono).

O diagnóstico é feito pela Polissonografia e o Teste de Latências Múltiplas do Sono.

O tratamento inclui:

Tirar breves cochilos durante o dia quando acontecer episódios de sono irresistível.

Utilizar medicamentos estimulantes para manter o paciente acordado e antidepressivos.

IMPORTANTE

A Cataplexia (fraqueza muscular) pode ser desencadeada por emoções, sustos, risadas, choro.

A pessoa com Narcolepsia não pode ser rotulada como PREGUIÇOSA ou DORMINHOCA

Dra. Sandra Salles

Neurologista

Especialista em Medicina do Sono - ABSono

CRM 52.20983-0



Está na hora de cuidar de você.

Consultas com hora marcada
Cabines Individuais.
Agende uma avaliação Grátis.

(24) 3348-0497

WhatsApp (24) 9 8109-1354

Rua 33, 94 - Vila - Volta Redonda

Seus pés merecem cuidado profissional



all pé

PODOLOGIA

DELIVERY
TECNOMEDI

Consulte a disponibilidade nas Lojas e receba o produto com segurança em sua casa.



A GENTE VAI ATÉ VOCÊ!



Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPé

Joelheira **Free Knee**

Colete **Comfort** by SalvaPé

SALVAPE | salva.pe.com.br | 11 3346 4535 | SalvaPeOficial | SalvaPe.Oficial



CINTA MODERNA

www.cintamoderna.com.br



ACCUCHEK

DIABETES CONTROLADO TA NO SANGUE*

Accu-Chek Guide Me
SIMPLEMENTE FÁCIL PARA O QUE VOCÊ PRECISA

Roche

*Devido às variações da glicemia e divergência dos números entre a glicemia capilar e a intersticial, em situações como hiper e hipoglicemias, períodos pré, pós-prandial e quando na prática de exercícios a glicemia capilar deve ser verificada. | DIRETRIZES SBD-COMPL-ETA-2019-2020, página 80. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE ME e SOFTCLIX são marcas da Roche. ©2021 Roche Diabetes Care. Reg. ANVISA 81414021704, 81414021696, 81414020000, 81414021698. Cód. BR-2749. Novembro 2021.

TECNOMEDI® A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

f /tecnomedi
@tecnomedi_

RIO DE JANEIRO BOTAFOGO: Rua Voluntários da Pátria, 336 Loja B ☎ (21) 2537-7935 ☎ (24) 98132-4904 **CENTRO:** Rua 7 de Setembro, 120 ☎ (21) 2224-5011 ☎ (24) 98125-4763 **FREGUESIA:** Estrada dos Três Rios, 200, bl.1, Loja B ☎ (21) 3412-7627 ☎ (24) 98120-7494 **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110 Loja A ☎ (21) 2267-7209 ☎ (24) 98131-0166 **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Loja 257 ☎ (21) 2489-9413 **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Loja B ☎ (21) 2597-3456 ☎ (24) 98132-4198 **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Loja A ☎ (21) 2567-2320 ☎ (24) 98132-2469 **NOVA IGUAÇU CENTRO:** Rua Trav. Mariano de Moura, 77, Loja 5 ☎ (21) 2668-2472 ☎ (24) 98125-4020 **DUQUE DE CAXIAS CENTRO:** Rua José Alvarenga, 95a, Loja 8 – PREZUNIC ☎ (21) 3657-3525 ☎ (24) 98119-7582 **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 ☎ (21) 3774-5573 ☎ (24) 98132-5678 **VOLTA REDONDA ATERRADO:** Av. Paulo de Frontin, 36 ☎ (24) 3347-4019 ☎ (24) 98126-0721 **VILA:** Rua 33, 94 ☎ (24) 3342-8608 ☎ (24) 98132-6169 **RESENDE CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118 Loja 1 ☎ (24) 3360-1433 ☎ (24) 98137-8025 **BARRA MANSÁ CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 ☎ (24) 3323-8631 ☎ (24) 98132-5769 **BARRA DO PIRAÍ CENTRO:** Praça Oliveira Figueiredo, 23 ☎ (24) 2442-0058 ☎ (24) 98131-5258 **SAC – sac@tecnomedi.com.br** www.tecnomedi.com.br

VISITE E CONHEÇA
NOVAS LOJAS
APROVEITE AS OFERTAS

TRÊS RIOS – Rua Dr. Waldir Peçanha, 20 Loja 102 SHOPPING TRÊS RIOS ☎ (24) 2029-0795 ☎ (24) 98151-2578

PETRÓPOLIS – Praça Dr. Sá Earp Filho, 28 ☎ (24) 2231-1229 ☎ (24) 98150-9895

RIO DE JANEIRO: SAARA – Rua Senhor dos Passos, 238 - Centro ☎ (21) 2083-2381 **PENHA** – Av. Brás de Pina, 201 Loja 108 - SUPERMERCADOS GUANABARA ☎ (21) 3495-1207 ☎ (24) 98105-8084 **IRAJÁ** – Av. Monsenhor Felix, 1180 Loja 111 MUNDIAL ☎ (21) 3449-9531 ☎ (24) 98120-4690 **MADUREIRA 2** – Rua Francisco Batista, 109 ☎ (21) 3150-1743 ☎ (21) 98166-1237

