

# TECNOMEDI<sup>®</sup>

## Notícias

**A Doença Silenciosa**  
Pag 4

**O que é a Catarata?**  
Pag 9

**Intolerâncias Alimentares**  
Pag 10

**Estresse e Memória**  
A Síndrome do Burnout  
Pag 12

**Neopilates**  
Pag 21

**A Importância do  
Fisioterapeuta**  
Pag 34





## Edição 31

Novembro e Dezembro de 2023 e Janeiro de 2024

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

*As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos ou embalagens apresentadas.*

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores. **Todos os direitos reservados.**

**TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:**  
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo  
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777

**TECNOMEDI**  
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS  
@tecnomedi



### Conselho Editorial:

Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Biajoni Braga, Wesley Portilho, Alessandra Moura, Daniele Riguete Renato Moren Netto, Liliam Tavares, Tauana Fabiano Alves e Jader Costa

Tiragem 240.000 unidades  
Distribuição Gratuita

**Jornalista Responsável:**  
Carlos Araújo - MTB 12334-RJ

# editorial

MOBILIDADE		
SAÚDE E BEM ESTAR		
PREVENÇÃO E CUIDADO		
PRODUTOS TÉCNICOS		
DIVERSOS		

Mais um privilégio poder entregar a você produtos selecionados e de qualidade entregues por nossos fornecedores que nos apoiam há mais de 33 anos. Celebrar o aniversário com um nova Revista nos enche de orgulho.

Para facilitar sua consulta inserimos indicadores nas páginas para você saber o segmento que estamos apresentando.

Alteramos também o posicionamento dos produtos, colocando-os por fornecedor, como uma mostra de produtos que cada um trabalha, mas nem todos cabem na revista, pela grande diversidade de produtos, cores ou tamanhos. Passe em uma de nossas lojas e conheça mais da variedade de produtos que temos a oferecer. Estaremos à sua disposição para atender e com muitas informações sobre produtos e serviços oferecidos por nossos parceiros de tantos anos.

O destaque da capa traz um alerta sobre STRESS E MEMÓRIA, como indicador de novas doenças pelos tempos corridos que todos estamos vivendo. Esteja alerta e procure ter uma vida equilibrada e com hábitos saudáveis.

**Paulo Biajoni**  
**Mário Vitor**  
Diretores

## NOSSOS PARCEIROS:





SAÚDE  
E BEM ESTAR



**THERAMART**  
TRAVESSEIRO P/PESCOÇO  
THERACURVE  
COD 20636



**THERAMART**  
TRAVESSEIRO THERAGEL AZUL  
COD 20630



**THERAMART**  
TRAVESSEIRO THERASIDE GEL  
COD 20634



**THERAMART**  
PANTUFA ORTOPÉDICA  
VISCOELÁSTICA AZUL  
COD 20624



**THERAMART**  
ALMOFADA ERGONOMICA  
2 EM 1 THERAPLUS  
COD 20640



**THERAMART**  
ALMOFADA POSTURAL COCCIX  
THERAPOSTURE  
COD 20644



**THERAMART**  
TRAVESSEIRO THERALASTIC  
COD 21143



**THERAMART**  
ALMOFADA  
THERAMASTER  
MÉDIO  
COD 21147



## TheraMart

DESIGN, TECNOLOGIA E CONFORTO

A TECNOMEDI É NOSSO DISTRIBUIDOR  
EXCLUSIVO NO RIO DE JANEIRO



**THERAMART**  
ALMOFADA P/PERNAS THERAFIX  
COD 20638



**THERAMART**  
ALMOFADA CERVICAL THERAGEL  
COD 20632

**THERAMART**  
ALMOFADA THERALIVING PLUS  
COD 20648



**THERAMART**  
ALMOFADA POSTURAL  
LOMBAR THERAACTIVE  
COD 20642



**THERAMART**  
COLCHÃO COM CAPA  
THERAFOAM TM400  
COD 21153

**THERAMART**  
ALMOFADA QUADRADA GEL  
THERAPRESSURE  
COD 20646



**THERAMART**  
ALMOFADA EM GEL P/CADEIRA  
DE RODAS THERAMED  
COD 20650



**THERAMART**  
POLTRONA RECLINÁVEL  
THERALIFT AQUECIMENTO,  
MASSAGEM E ELEVAÇÃO  
THERAMED



# A doença Silenciosa



Segundo o Ministério da Saúde, anualmente, cerca de 30% das doenças que mais matam no Brasil (por volta de 400mil pessoas) são decorrente de doenças cardiovasculares como Infarto Agudo do Miocárdio e Acidente Vascular Cerebral. Porém, quando não matam, podem levar a sequelas que dificultam ou impedem o indivíduo a produzir no seu trabalho, ter maior independência nos seus afazeres etc elevando os gastos públicos e particulares para tratamento e até na previdência, por acometimentos que podem ser evitados ou controlados.

Mesmo com todos estes dados, um estudo da SOCESP (Sociedade de Cardiologia de São Paulo) aponta que cerca de 23% dos brasileiros nunca foram ao cardiologista.

O surgimento e a piora destas doenças são, em grande parte, evitados com a detecção precoce, prevenção e controle dos fatores de risco como sedentarismo, tabagismo, Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes tipo 2 e Obesidade.

Sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica podemos dizer que se trata de uma doença progressiva e crônica com padrão inicial normalmente silencioso, caracterizada por níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Seu diagnóstico pode não ser tão preciso, pois necessita de alguns critérios como:

**Pressão Arterial Sistólica (PAs) maior ou igual a 140mmHg e/ou Pressão Arterial Diastólica (PAd) maior ou igual a 90mmHg em 2 ocasiões diferentes, sem medicação anti-hipertensiva, podendo até ter a necessidade de confirmação**

**com outros exames complementares como MAPA (Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial), por exemplo.**

Deve-se observar ainda a presença de eventos estressantes no ambiente hospitalar ou de consultório médico podendo estar relacionados à Hipertensão do Jaleco Branco, assim como orientar o paciente a chegar 30 minutos antes da consulta para não haver interferências na medição com o paciente chegando com pressa.

Com o diagnóstico corretamente fechado, a conduta deve ser traçada de acordo com o perfil do paciente e seu risco cardiovascular, implementando mudanças de hábitos de vida como na Medicina do Estilo de Vida, através da atividade física regular, alimentação saudável, manejo do estresse, higiene do sono, relacionamentos saudáveis, interrupção do tabagismo, associadas ou não com medicações anti-hipertensivas.

Portanto, para o diagnóstico mais preciso, assim como para o melhor e o mais individualizado tratamento, o ideal é conversar com o seu cardiologista e seguir uma vida de equilíbrio e que lhe faça sentido.



**Dr João Rocha**

Cardiologista

Medicina do Esporte e do Exercício

CRM 52.88338-7



**COPESPUMA**  
ALMOFADA QUADRADA  
CX DE OVO 20CM  
COD 839



**COPESPUMA**  
ALMOFADA LOMBAR BIG VISCOELÁSTICA PRETA E ESTAMPADA  
COD 15726



**COPESPUMA**  
ALMOFADA TRIANGULAR PLUSHILLO  
COD 12340

**COPESPUMA**  
SUPORTE TERAPÊUTICO ANTIRREFLUXO INFANTIL  
COD 835

**SAÚDE E BEM ESTAR**



**COPESPUMA**  
CAPA PROTECTION PARA FORRAÇÃO CX DE OVO - THEVA  
COD 11600



**COPESPUMA**  
SUPORTE TERAPÊUTICO ANTIRREFLUXO ADULTO  
COD 834



**COPESPUMA**  
ALMOFADA ASSENTO COMFORT GEL THEVA  
COD 12464



**COPESPUMA**  
ALMOFADA LOMBAR AZUL VICOELÁSTICA THEVA  
COD 7501



**COPESPUMA**  
FORRAÇÃO CAIXA DE OVO EMBALAGEM À VACUO



**COPESPUMA**  
SUPORTE TERAPÊUTICO ANTIVARIZES  
COD 836

**OFTAM**  
PROTECTOR OCULAR BEGE E CORES



**COPESPUMA**  
ALMOFADA OVAL COM ORIFÍCIO  
COD 20029

**PRO ASSENTO**  
PROTECTOR DE VASO SANITÁRIO  
COD 2718



**COPESPUMA**  
GRADE DE PROTEÇÃO PARA CAMA STAND UP E SENIOR



**COPESPUMA**  
SUPORTE PARA SOFÁ - LIFT (APOIO PARA SENTAR OU LEVANTAR)



## Coloplast

Desenvolvemos produtos e serviços que tornam melhor a vida de pessoas com condições médicas muito pessoais e realmente íntimas. Criamos soluções sensíveis às suas necessidades especiais. Chamamos isso de "Intimate Healthcare", que, em português, significa *cuidado dedicado à saúde íntima*. Nosso negócio inclui cuidados com estomias, urologia, continência e tratamento de feridas.



[www.coloplast.com.br](http://www.coloplast.com.br)

Tornando a vida melhor





## MOBILIDADE

### CDS

CADEIRA DE BANHO  
MAX OBESO  
CAPACIDADE: 120KG  
LARGURA DO ASSENTO: 55CM  
LARGURA TOTAL: 59CM

COD 13711



### CDS

CADEIRA DE RODAS  
MAX OBESO  
LARGURA DO ASSENTO E ENCOSTO: 66 CM  
PROFUNDIDADE DO ASSENTO: 47 CM  
CAPACIDADE MÁXIMA: 150 KG

COD 9494



### CDS

CADEIRA DE RODAS  
AÇO CARBONO COM  
ELEVAÇÃO DOS PÉS  
MOD. 301  
PANTURRILHA

COD 976



### ETHNOS

CADEIRA DE BANHO  
ALUMÍNIO CONCHA  
CAP. 40KG

COD 16704



### PRAXIS

CADEIRA DE RODAS  
MOTORIZADA  
CONFORT EB103S  
45CM

COD 16875



### OTTOBOCK

CADEIRAS DE RODAS  
ALUMÍNIO START POLIOR  
C1 START 38, 40, 43 E 48 CM  
CAP 125 KG

ottobock.



### CDS

CADEIRA DE RODAS  
MOD. CDS TRANSIT  
40 OU 50 CM



### ORTOBRÁS

CADEIRA PARA BANHO  
DESMONTÁVEL  
HYGIENIKA

COD 6321

**Ortobras**  
A vida não para



### ORTOBRÁS

CADEIRA DE RODAS AVD EM  
ALUMÍNIO RECLINÁVEL

### ORTOBRÁS

CADEIRA DE RODAS  
MODELO HIGIÊNICA  
BANHO ALUMÍNIO  
TEMPERADO  
APOIO REMOVÍVEL  
PARA BRAÇOS  
COLETOR



### PRAXIS

ANDADOR COM 3 RODAS  
CAPACIDADE 120KG



### PRAXIS

CADEIRA DE RODAS  
MODELO BARCELONA  
DOBRÁVEL EM ALUMÍNIO  
COM ENCOSTO REBATÍVEL



### POWERLITE

CADEIRAS RODAS  
MOTORIZADA DOBRÁVEL  
COMPACTA

COD 21684







### MASSAGEADOR HAMMER

**3** modos Modos de intensidade

**S** Sistema de segurança anti super aquecimento



### MASSAGEADOR ORBITAL

**3X1** Massageia, tonifica e melhora a circulação

**D** Discos com substituição simples e rápida



### CADEIRA DE TRANSPORTE D90

**R** Rodízios frontais 360°, mobilidade em ambientes com espaço reduzido

**S** Suporta até 100 Kg



MOBILIDADE



### ANDADOR D12

**8** níveis 8 níveis de regulagem de altura

**S** Suporta até 110 Kg



### CADEIRA DE TRANSFERÊNCIA D80

**3X1** Cadeira de transferência, cadeira higiênica e de transporte interno

**S** Suporta até 135 Kg



### PISTOLA MASSAGEADORA

**6** níveis 6 níveis de intensidade

**POWER BOOSTER** Tecnologia de ajuste de intensidade de acordo com a pressão aplicada



### CAMA 3 MOVIMENTOS DX3

**R** Grade lateral rebatível em alumínio anodizado

**S** Suporta até 200 Kg

### COLCHÃO AIR PLUS

**N** Não gera interferência elétrica em marca-passos

**S** Suporta até 135 Kg



### CADEIRA DE RODAS D100

**A** Aro de propulsão em aço carbono, ultra resistente

**S** Suporta até 100 Kg



### CADEIRA DE RODAS D600

**E** Estrutura em liga de alumínio aeronáutico

**S** Suporta até 120 Kg



### CADEIRA DE RODAS D1000

**B** Bateria com até 30 Km de autonomia

**S** Suporta até 120 Kg



### ALMOFADA AIR BASIC

**C** Células independentes que previnem ulcerações e escaras

**S** Suporta até 120 Kg



### BANQUETA D1

**7** Sete níveis de regulagem de altura

**S** Suporta até 135 Kg



### SCOOTER LB

**2** 2 baterias seladas VRLA de 12 Ah e 12V, permite o embarque em aviões

**S** Suporta até 136 Kg



### CADEIRA DE BANHO D40

**3X1** Banho, suporte para comadre e sobrevaso

**S** Suporta até 120 Kg



### CADEIRA DE BANHO D60

**4X1** Transporte interno, banho, sobrevaso e higiene

**S** Suporta até 150 Kg



### GUINCHO HIDRÁULICO D5000

**E** Estrutura em aço carbono, oferece maior robustez e durabilidade

**S** Suporta até 180 Kg





## PREVENÇÃO E CUIDADO



### MEDLEVENSOHN

AGULHA PARA CANETA DE INSULINA  
100 UNIDADES - 4, 5, 6, 8 E 12MM

### ON CALL PLUS

TIRAS PARA  
MEDIÇÃO DA GLICOSE



### AP QUÍMICA

LIMPA ÓCULOS 30ML OPT  
COD 17170



### CONFORT

FRALDA MASTER PREMIUM PLUS



### CONFORT

TOALHAS UMEDECIDAS  
ADULTO CONFORT MASTER  
COD 10418



### CONFORT

FRALDAS GERIÁTRICAS PROTEÇÃO E  
CONFORTO AO ALCANCE DE TODOS  
P, M, G E EXTRA G



### CONFORT

ABSORVENTE MULTI USO  
COD 14004

### MEBUKI

ELEVAÇÃO PARA  
ASSENTO SANITÁRIO  
COD 8095



### CARCI

ELEVAÇÃO PARA  
VASO SANITÁRIO  
COM ALÇA.  
COD 717



### TUBONOX

BARRAS DE APOIO  
EM AÇO INOXIDÁVEL  
U, L E P



### ALO

BARRAS DE APOIO  
EM ALUMÍNIO  
CROMADO



### TUBONOX

MULETAS  
CANADENSES

### ALO

BENGALAS  
DOBRÁVEIS  
PARA DEFICIENTE  
VISUAL



### SEQUENCIAL

BANCO ORTOPÉDICO  
COM ENCONSTO  
PREMIUM VERDE 170KG  
COD 19560

### INDAIÁ

BENGALAS DE MADEIRA E  
COM CABO EM  
ALUMÍNIO DIVERSOS  
MODELOS



### DRY MAN

ABSORVENTE  
MASCULINO PARA  
INCONTINÊNCIA  
URINÁRIA  
COD 1042

### ABENA

ABRI SOFT SUPERDRY  
70X180  
LENÇOL ABSORVENTE  
DESCARTÁVEL PARA  
ATÉ 1.750 ML.  
PACOTE COM 30 UN  
COD 11122



### ABENA

ROUPA ÍNTIMA  
DE ALTA ABSORÇÃO.  
CONFORTO E SEGURANÇA



ma<sup>com</sup>

Malhas de  
Compressão de  
alta Qualidade



Conforto e Elegância



# Catarata

## O que é?

É a opacidade do cristalino que provoca perda progressiva e indolor da visão. Geralmente a catarata surge com o envelhecimento ou se desenvolve sem causa aparente.

Existem alguns fatores de risco como a diabetes, doenças oculares inflamatórias / infecciosas, tabagismo, uso prolongado de alguns medicamentos como o corticoide, entre outros.



### Sintomas:

Visão embaçada, perda da percepção de contraste e visão de círculos brilhantes em torno de luzes.

### Diagnóstico:

Clínico, feito no consultório através do exame biomicroscópico do olho (lâmpada de fenda).

### Tratamento:

Cirúrgico, com a retirada do cristalino opaco e implante de uma lente intraocular. O procedimento costuma ser rápido e indolor, a pessoa vai para casa no mesmo dia com algumas recomendações médicas.

### Complicações:

São raras. Um acompanhamento adequado permite a detecção de qualquer intercorrência e seu tratamento.



**Dr<sup>a</sup> Simone Liporaci**  
Oftalmologista  
CRM 52.66648-3

### FIBRASCA

ENCOSTO ANATÔMICO COM  
CANAIS MASSAGEADORES

COD 11767



**FIBRASCA**  
TRAVESSEIRO CERVICAL  
LÁTEX LAVÁVEL

COD 11400



**FIBRASCA**  
LENÇOL PROTETOR  
IMPERMEÁVEL  
SILENCIOSO KING

COD 20072



**FIBRASCA**  
TRAVESSEIRO FIBRASCA  
INFANTIL ANTISUFOCANTE  
VISCO BABY

COD 11406

# RAYOVAC

DURA ATÉ  
**20X MAIS!**

**MAIS  
ENERGIA**  
PARA SEU DINHEIRO!\*



# RAYOVAC

**Nenhuma pilha  
para aparelho  
auditivo  
dura mais\***

\*Com base nos testes ANSI/IEC  
para os tamanhos 312 e 13.



\*vs Rayovac As Amarelinhas, de acordo com testes internos usando o teste padrão ANSI de higiene pessoal. Os resultados variam de acordo com o dispositivo.  
\*\*Com base no custo por hora de acordo com o preço médio diário nacional.  
©2023 Energizer. As marcas registradas e alguns designs são de propriedade da Energizer.

# Intolerâncias Alimentares aos Carboidratos

## Compreenda o Impacto na Saúde

*Nos últimos anos, as intolerâncias alimentares aos carboidratos têm se destacado como um problema de saúde cada vez mais comum. Muitos de nós já ouvimos falar sobre intolerância à lactose, mas você sabia que também existem intolerâncias a outros carboidratos?*



### O Que São Intolerâncias Alimentares aos Carboidratos?

As intolerâncias alimentares aos carboidratos referem-se à incapacidade do organismo de digerir e absorver certos tipos de carboidratos presentes nos alimentos. Isso ocorre devido à deficiência de enzimas digestivas específicas, o que leva a sintomas desconfortáveis após a ingestão de alimentos contendo esses carboidratos.

**Intolerância à Lactose:** É a intolerância mais conhecida e ocorre devido à deficiência da enzima lactase, que é responsável pela quebra da lactose, um açúcar encontrado em produtos lácteos.

**Intolerância à Frutose:** Algumas pessoas têm dificuldade em digerir a frutose, um açúcar naturalmente encontrado em frutas, mel e xaropes de milho.

**Síndrome do Intestino Irritável (SII) e FODMAPs:** A SII está relacionada à sensibilidade a certos carboidratos de cadeia curta, chamados FODMAPs (fermentable oligosaccharides, disaccharides, monosaccharides, and polyols), que estão presentes em alimentos como cebolas, alho, brócolis e trigo.

### Sintomas Comuns:

Os sintomas das intolerâncias alimentares aos carboidratos podem variar de leves a graves e podem incluir:

- Inchaço abdominal, Gases excessivos, Diarreia, Dor abdominal, Náuseas, Cólicas estomacais

### Gerenciando Intolerâncias Alimentares aos Carboidratos:

**Identificação:** Consultar um profissional de saúde para determinar o tipo de intolerância é o primeiro passo. Existem testes respiratórios para pesquisa das principais intolerâncias a carboidratos (Lactose, Frutose, Frutano, Sacarose)

### Dieta Personalizada:

Uma dieta personalizada, que exclui ou limita os carboidratos desencadeadores de sintomas, é muitas vezes recomendada.

### Suplementação de Enzimas:

Em alguns casos, suplementos de enzimas digestivas podem ajudar a aliviar os sintomas.

### Acompanhamento Médico e com Nutricionista:

O acompanhamento regular com um profissional de saúde é fundamental para monitorar e ajustar a dieta, garantindo que os nutrientes essenciais sejam obtidos.

As intolerâncias alimentares aos carboidratos podem afetar significativamente a qualidade de vida de quem as possui. No entanto, com a orientação adequada e um plano alimentar personalizado, é possível gerenciar essas intolerâncias e minimizar os sintomas. Se você suspeita de uma intolerância alimentar aos carboidratos, é importante buscar aconselhamento médico e de um nutricionista para um diagnóstico preciso e um plano de tratamento adequado. Uma abordagem cuidadosa e consciente em relação à alimentação pode ajudar a melhorar a saúde e o bem-estar.



**Dr Paulo Braga**  
Gastroenterologista  
Endoscopia Digestiva  
CRM 52.87052-8



## PRODUTOS TÉCNICOS



### MACROSUL

TESOURA PARA  
BANDAGEM  
MD 19 CM  
COD 9889



### MACROSUL

ESTADIÔMETRO  
COMPACTO  
HT-01 MD  
COD 9899



### MD

DIAPASÃO 256CPS  
FIXADOR  
COD 9895



### MD

DIAPASÃO 512CPS  
FIXADOR  
COD 9897



### MD

MARTELO DE  
REFLEXOS BABINSKI  
COD 17337



### MD

MARTELO DE  
REFLEXOS TAYLOR  
COD 17339



### MD

OFTALMOSCÓPIO OMNI 3000  
COM ESTOJO MACIO  
COD 14141



### MD

OTOSCÓPIO OMNI 3000  
LED OU XENON - CORES



### MACROSUL

MARTELO NEUROLÓGICO  
BUCK  
COD 14151



### MD

OTOSCÓPIO  
OMNI 3000  
LED PRETO  
COM ESTOJO  
LUXO  
COD 7744



### MACROSUL

MÁSCARA POCKET  
COD 9887



### MD

ESTETOSCÓPIO AÇO INOX  
DIVERSOS MODELOS E CORES



- AZ
- BL
- CZ
- VD
- RS
- VH
- RX

### MACROSUL

REANIMADOR MANUAL MD  
ADULTO/INFANTIL DE SILICONE  
COMPLETO AMBU



### MD

OTOSCÓPIO  
VETERINÁRIO



### MEDPEJ

DETECTOR FETAL  
DF-7001D  
COD 12050



### SAMARITAN

DESFIBRILADOR PAD  
TRAINER HEARTSINE  
COD 7403



### UNITEC

UMIDIFICADOR  
250ML  
PARA OXIGÊNIO  
COD 4872



### SALTER LABS

CÂNULA NASAL ADULTO P/O2  
COD 14076



### WELL LEAD

SONDA GASTRO  
NUTRIÇÃO ENTERAL  
COM BALÃO 3 VIAS  
SILICONE



SONDA PARA  
ALIMENTAÇÃO ENTERAL  
EM POLIURETANO



### UNITEC

VÁLVULA REGULADORA PARA  
CILINDRO COM FLUXÔMETRO  
COD 4261



# ESTRESSE E MEMÓRIA

Vamos falar aqui de forma simples como o estresse contínuo pode afetar nossa memória de curto prazo e levar ao Burnout, quais são os efeitos e reações orgânicas (hormonais) e sociais. Ainda, como a psicoterapia pode ser uma ferramenta valiosa para lidar com esses desafios da vida cotidiana.

A memória de curto prazo, também conhecida como memória de trabalho, é um sistema de armazenamento temporário de informações no cérebro. Ela desempenha um papel fundamental em nossa capacidade de processar informações imediatas e realizar tarefas cognitivas do dia a dia. A memória de curto prazo é limitada em capacidade e duração, o que significa que pode reter informações por um curto período, geralmente segundos a minutos, antes de serem descartadas ou transferidas para a memória de longo prazo, caso sejam consideradas importantes.

**Aqui estão alguns exemplos de como a memória de curto prazo funciona em situações cotidianas:**

**Registrar um número de telefone:** quando alguém lhe diz um número de telefone, você precisa lembrar temporariamente dos dígitos enquanto os digita no telefone ou faz a ligação.

**Seguir instruções:** ao seguir uma receita culinária, você lê as etapas e precisa se lembrar temporariamente de cada passo à medida que o executa.

**Compreender uma conversa:** durante uma conversa, você precisa lembrar o que foi dito recentemente para entender o contexto e responder adequadamente.

O estresse contínuo, como aquele decorrente das pressões constantes no trabalho, relacionamentos pessoais, familiares ou outras fontes, pode ter um impacto significativo na nossa memória de curto prazo. Isso acontece porque o estresse crônico ativa o sistema de resposta ao estresse do nosso corpo, que libera hormônios como o cortisol em níveis elevados. O cortisol pode afetar negativamente as funções cognitivas, incluindo a memória, tornando-a mais falha e prejudicando a concentração.

Como vimos nos exemplos acima, a concentração diminuída pode dificultar a compreensão de uma simples conversa, a realização de tarefas pouco



complexas, ou até mesmo gerar prejuízos mais significativos em nível de relações interpessoais e, ou atividades laborais.

O Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional é uma consequência do estresse prolongado e excessivo. Envolve sentimentos de exaustão física e emocional, despersonalização e diminuição do senso de realização. Além dos impactos emocionais, e de falhas na memória de curto prazo, o Burnout pode afetar o corpo de várias maneiras levando a problemas de sono, dores físicas, comprometimento do sistema imunológico e até mesmo agravando condições de saúde pré-existentes.

A psicoterapia é uma ferramenta valiosa para ajudar a lidar com esses desafios. Um psicoterapeuta pode ajudar a identificar os fatores de estresse, desenvolver estratégias de enfrentamento saudáveis e promover a resiliência emocional. Por meio da psicoterapia, é possível aprender a gerenciar o estresse de forma mais eficaz, reduzir os sintomas de burnout e, conseqüentemente, melhorar a saúde e a qualidade de vida. A psicoterapia oferece um espaço seguro para explorar sentimentos, pensamentos e comportamentos, fornecendo suporte e orientação para enfrentar os desafios da vida cotidiana.



**Andréia Ditz**  
Psicóloga  
CRP-RJ 05-34493





**ONFIT**  
MEIA MINI  
DIVERSAS CORES  
E TAMANHOS.  
FEMININO E  
MASCULINO



JALECO  
FEMININO  
ACINTURADO  
OXFORD



JALECOS

**SAÚDE  
E BEM ESTAR**



**PRODUTOS  
TÉCNICOS**



AVENTAL DESCARTÁVEL  
MANGA LONGA

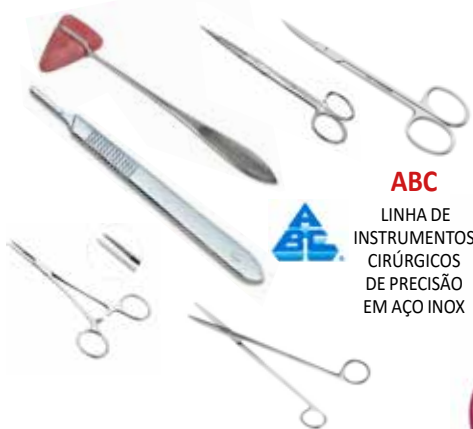


ÓCULOS DE PROTEÇÃO  
EM ACRÍLICO INCOLOR

COD 17845

**SOFT WORKS**

BABUCHE / TÊNIS  
MODELOS FECHADO E ABERTO  
USO PROFISSIONAL  
BRANCO, PRETO, VERDE E AZUL



**ABC**

LINHA DE  
INSTRUMENTOS  
CIRÚRGICOS  
DE PRECISÃO  
EM AÇO INOX



**LITTMANN**

ESTETOSCÓPIOS CARDIOLOGY IV,  
CLASSIC III ADULTO / PEDIÁTRICO E  
MASTER CARDIOLOGY



GORRO  
DESCARTÁVEL  
COM ELÁSTICO  
COD 2785



**LITTMANN**

KITS DE ACESSÓRIOS  
PARA ESTETOSCÓPIOS



**PA MED**

KIT ACADÊMICO  
DIVERSAS CORES



**BIC**

KIT ESFIGMOMANÔMETRO  
E ESTETOSCÓPIO CORES  
PRETO, AZUL E VINHO



**MACROSUL**

LANTERNA CLÍNICA LED  
DIVERSAS CORES



**ESTEK**

LUPA DE PALA COM  
VISOR 3 DIOPTRIAS  
PARA AVALIAÇÃO E  
ANÁLISE DE PELE  
COD 1234



**WELCH ALLYN**

OTOSCÓPIO POCKET  
JUNIOR COM  
ILUMINAÇÃO POR FIBRA  
ÓPTICA 2,5V  
COD 4323



**WELCH ALLYN**

OFTALMOSCÓPIO  
POCKET  
COD 4319



**CESCORF**

PLICÔMETRO CLÍNICO  
COD 701



**BALMAK**

ADIPÔMETRO PARA  
MEDIÇÃO MASSA DE  
GORDURA PA1606  
COD 21929



**DESCARPACK**

COLETOR PARA MATERIAL  
PERFURO-CORTANTE





## PREVENÇÃO E CUIDADO



### ROCHE

AGULHAS PARA CANETAS INJETORAS DE INSULINA 4MM 32G  
COD 19134



### ROCHE

LANCETAS ACCU-CHEK SAFE-T-PRO UNO 28G COM 200 UNIDADES  
COD 17437



### ROCHE

LANCETA ACCU-CHEK FASTCLIX C/24 UNID  
COD 11312



### ROCHE

TIRAS ACCU-CHEK, ACTIVE E GUIDE PARA MEDIÇÃO DA GLICOSE



### ROCHE

KIT ACCU-CHEK GUIDE ME PARA MEDIÇÃO DA GLICOSE  
COD 19102



### ROCHE

KIT ACCU-CHEK ACTIVE PARA MEDIÇÃO DA GLICOSE  
COD 5776

### Porta Comprimidos Inteligente



### KIGI

PORTA COMPRIMIDO INTELIGENTE 4 DIVISÕES PEQUENO E GRANDE

RECEBA ALERTAS NO CELULAR COM APP GRATUITO

### PANASONIC

BATERIA PARA APARELHO DE GLICOSE ACCU CHEK ROCHE CR2032  
COD 28



### ROCHE

LANCETA SOFTCLIX P/AP GLICOSE C/25 UNIDADES  
COD 18



AGULHAS PARA ACUPUNTURA VARIAS MEDIDAS



### HANDS LIMP

LENCO TOALHA UMED ANTISSEPTICAS PLUS FLIP TOP C/30  
COD 21122



### SWEET LIFE

BALA DIET ZERO ACUCARES SWEET LIFE

### CIRÚRGICA BRASIL

CÂNULA PARA TRAQUEOSTOMIA METÁLICA - CURTA E LONGA



### CPL

HASTE DE INOX PARA LIMPEZA CÂNULA TRAQUEOSTOMIA

### CPL

FITA DE FIXAÇÃO PARA TRAQUEOSTOMIA CPL  
COD 11441



### THICK & EASY FRESENIUS

ESPESANTE INSTANTÂNEO DE ALIMENTOS E BEBIDAS, FRIAS OU QUENTES, À BASE DE AMIDO DE MILHO MODIFICADO.

COD 11962



**MEDIX**  
LUVAS DE PROCEDIMENTO LÁTEX 50 PARES



ACCU-CHEK®

# DIABETES CONTROLADO TÁ NO SANGUE\*



Embalagem Promocional Kit com 50 tiras Accu-Chek Active



Embalagem Promocional Kit com 50 tiras Accu-Chek Guide



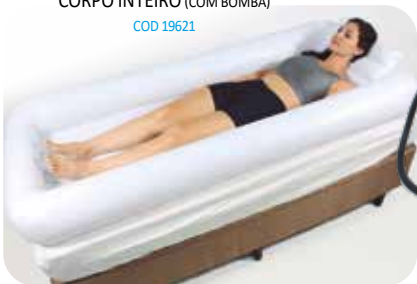
\*Dados de verificação da glicemia e derivadas das mesmas entre a glicemia capilar e a venosa, em indivíduos com tipo 1 e tipo 2 de diabetes mellitus, período pré, pós-prandial e quando no período de monitorização glicêmica capilar deve ser verificada. © 2016 TECNOMEDI SDO-COMPLETA-2016-1020, página 88. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE ME, ACCU-CHEK GLUCO e SOFTCLIX são marcas da Roche. © 2016 Roche Diabetes Care, Inc. ANVISA 8143810 1888 e 8143810200. 81419402000, 814194021000, 814194022000, 814194023000, 814194024000, 814194025000, 814194026000, 814194027000, 814194028000, 814194029000, 814194030000, 814194031000, 814194032000, 814194033000, 814194034000, 814194035000, 814194036000, 814194037000, 814194038000, 814194039000, 814194040000, 814194041000, 814194042000, 814194043000, 814194044000, 814194045000, 814194046000, 814194047000, 814194048000, 814194049000, 814194050000, 814194051000, 814194052000, 814194053000, 814194054000, 814194055000, 814194056000, 814194057000, 814194058000, 814194059000, 814194060000, 814194061000, 814194062000, 814194063000, 814194064000, 814194065000, 814194066000, 814194067000, 814194068000, 814194069000, 814194070000, 814194071000, 814194072000, 814194073000, 814194074000, 814194075000, 814194076000, 814194077000, 814194078000, 814194079000, 814194080000, 814194081000, 814194082000, 814194083000, 814194084000, 814194085000, 814194086000, 814194087000, 814194088000, 814194089000, 814194090000, 814194091000, 814194092000, 814194093000, 814194094000, 814194095000, 814194096000, 814194097000, 814194098000, 814194099000, 814194100000, 814194101000, 814194102000, 814194103000, 814194104000, 814194105000, 814194106000, 814194107000, 814194108000, 814194109000, 814194110000, 814194111000, 814194112000, 814194113000, 814194114000, 814194115000, 814194116000, 814194117000, 814194118000, 814194119000, 814194120000, 814194121000, 814194122000, 814194123000, 814194124000, 814194125000, 814194126000, 814194127000, 814194128000, 814194129000, 814194130000, 814194131000, 814194132000, 814194133000, 814194134000, 814194135000, 814194136000, 814194137000, 814194138000, 814194139000, 814194140000, 814194141000, 814194142000, 814194143000, 814194144000, 814194145000, 814194146000, 814194147000, 814194148000, 814194149000, 814194150000, 814194151000, 814194152000, 814194153000, 814194154000, 814194155000, 814194156000, 814194157000, 814194158000, 814194159000, 814194160000, 814194161000, 814194162000, 814194163000, 814194164000, 814194165000, 814194166000, 814194167000, 814194168000, 814194169000, 814194170000, 814194171000, 814194172000, 814194173000, 814194174000, 814194175000, 814194176000, 814194177000, 814194178000, 814194179000, 814194180000, 814194181000, 814194182000, 814194183000, 814194184000, 814194185000, 814194186000, 814194187000, 814194188000, 814194189000, 814194190000, 814194191000, 814194192000, 814194193000, 814194194000, 814194195000, 814194196000, 814194197000, 814194198000, 814194199000, 814194200000, 814194201000, 814194202000, 814194203000, 814194204000, 814194205000, 814194206000, 814194207000, 814194208000, 814194209000, 814194210000, 814194211000, 814194212000, 814194213000, 814194214000, 814194215000, 814194216000, 814194217000, 814194218000, 814194219000, 814194220000, 814194221000, 814194222000, 814194223000, 814194224000, 814194225000, 814194226000, 814194227000, 814194228000, 814194229000, 814194230000, 814194231000, 814194232000, 814194233000, 814194234000, 814194235000, 814194236000, 814194237000, 814194238000, 814194239000, 814194240000, 814194241000, 814194242000, 814194243000, 814194244000, 814194245000, 814194246000, 814194247000, 814194248000, 814194249000, 814194250000, 814194251000, 814194252000, 814194253000, 814194254000, 814194255000, 814194256000, 814194257000, 814194258000, 814194259000, 814194260000, 814194261000, 814194262000, 814194263000, 814194264000, 814194265000, 814194266000, 814194267000, 814194268000, 814194269000, 814194270000, 814194271000, 814194272000, 814194273000, 814194274000, 814194275000, 814194276000, 814194277000, 814194278000, 814194279000, 814194280000, 814194281000, 814194282000, 814194283000, 814194284000, 814194285000, 814194286000, 814194287000, 814194288000, 814194289000, 814194290000, 814194291000, 814194292000, 814194293000, 814194294000, 814194295000, 814194296000, 814194297000, 814194298000, 814194299000, 814194300000, 814194301000, 814194302000, 814194303000, 814194304000, 814194305000, 814194306000, 814194307000, 814194308000, 814194309000, 814194310000, 814194311000, 814194312000, 814194313000, 814194314000, 814194315000, 814194316000, 814194317000, 814194318000, 814194319000, 814194320000, 814194321000, 814194322000, 814194323000, 814194324000, 814194325000, 814194326000, 814194327000, 814194328000, 814194329000, 814194330000, 814194331000, 814194332000, 814194333000, 814194334000, 814194335000, 814194336000, 814194337000, 814194338000, 814194339000, 814194340000, 814194341000, 814194342000, 814194343000, 814194344000, 814194345000, 814194346000, 814194347000, 814194348000, 814194349000, 814194350000, 814194351000, 814194352000, 814194353000, 814194354000, 814194355000, 814194356000, 814194357000, 814194358000, 814194359000, 814194360000, 814194361000, 814194362000, 814194363000, 814194364000, 814194365000, 814194366000, 814194367000, 814194368000, 814194369000, 814194370000, 814194371000, 814194372000, 814194373000, 814194374000, 814194375000, 814194376000, 814194377000, 814194378000, 814194379000, 814194380000, 814194381000, 814194382000, 814194383000, 814194384000, 814194385000, 814194386000, 814194387000, 814194388000, 814194389000, 814194390000, 814194391000, 814194392000, 814194393000, 814194394000, 814194395000, 814194396000, 814194397000, 814194398000, 814194399000, 814194400000, 814194401000, 814194402000, 814194403000, 814194404000, 814194405000, 814194406000, 814194407000, 814194408000, 814194409000, 814194410000, 814194411000, 814194412000, 814194413000, 814194414000, 814194415000, 814194416000, 814194417000, 814194418000, 814194419000, 814194420000, 814194421000, 814194422000, 814194423000, 814194424000, 814194425000, 814194426000, 814194427000, 814194428000, 814194429000, 814194430000, 814194431000, 814194432000, 814194433000, 814194434000, 814194435000, 814194436000, 814194437000, 814194438000, 814194439000, 814194440000, 814194441000, 814194442000, 814194443000, 814194444000, 814194445000, 814194446000, 814194447000, 814194448000, 814194449000, 814194450000, 814194451000, 814194452000, 814194453000, 814194454000, 814194455000, 814194456000, 814194457000, 814194458000, 814194459000, 814194460000, 814194461000, 814194462000, 814194463000, 814194464000, 814194465000, 814194466000, 814194467000, 814194468000, 814194469000, 814194470000, 814194471000, 814194472000, 814194473000, 814194474000, 814194475000, 814194476000, 814194477000, 814194478000, 814194479000, 814194480000, 814194481000, 814194482000, 814194483000, 814194484000, 814194485000, 814194486000, 814194487000, 814194488000, 814194489000, 814194490000, 814194491000, 814194492000, 814194493000, 814194494000, 814194495000, 814194496000, 814194497000, 814194498000, 814194499000, 814194500000, 814194501000, 814194502000, 814194503000, 814194504000, 814194505000, 814194506000, 814194507000, 814194508000, 814194509000, 814194510000, 814194511000, 814194512000, 814194513000, 814194514000, 814194515000, 814194516000, 814194517000, 814194518000, 814194519000, 814194520000, 814194521000, 814194522000, 814194523000, 814194524000, 814194525000, 814194526000, 814194527000, 814194528000, 814194529000, 814194530000, 814194531000, 814194532000, 814194533000, 814194534000, 814194535000, 814194536000, 814194537000, 814194538000, 814194539000, 814194540000, 814194541000, 814194542000, 814194543000, 814194544000, 814194545000, 814194546000, 814194547000, 814194548000, 814194549000, 814194550000, 814194551000, 814194552000, 814194553000, 814194554000, 814194555000, 814194556000, 814194557000, 814194558000, 814194559000, 814194560000, 814194561000, 814194562000, 814194563000, 814194564000, 814194565000, 814194566000, 814194567000, 814194568000, 814194569000, 814194570000, 814194571000, 814194572000, 814194573000, 814194574000, 814194575000, 814194576000, 814194577000, 814194578000, 814194579000, 814194580000, 814194581000, 814194582000, 814194583000, 814194584000, 814194585000, 814194586000, 814194587000, 814194588000, 814194589000, 814194590000, 814194591000, 814194592000, 814194593000, 814194594000, 814194595000, 814194596000, 814194597000, 814194598000, 814194599000, 814194600000, 814194601000, 814194602000, 814194603000, 814194604000, 814194605000, 814194606000, 814194607000, 814194608000, 814194609000, 814194610000, 814194611000, 814194612000, 814194613000, 814194614000, 814194615000, 814194616000, 814194617000, 814194618000, 814194619000, 814194620000, 814194621000, 814194622000, 814194623000, 814194624000, 814194625000, 814194626000, 814194627000, 814194628000, 814194629000, 814194630000, 814194631000, 814194632000, 814194633000, 814194634000, 814194635000, 814194636000, 814194637000, 814194638000, 814194639000, 814194640000, 814194641000, 814194642000, 814194643000, 814194644000, 814194645000, 814194646000, 814194647000, 814194648000, 814194649000, 814194650000, 814194651000, 814194652000, 814194653000, 814194654000, 814194655000, 814194656000, 814194657000, 814194658000, 814194659000, 814194660000, 814194661



## LONGEVITECH

LAVATÓRIO INFLÁVEL BANHO LEITO  
CORPO INTEIRO (COM BOMBA)

COD 19621



## LONGEVITECH

LAVATÓRIO CABEÇA  
INFLÁVEL PARA ACAMADOS

(COM BOMBA)

COD 18887

## LONGEVITECH

CANECA DE ALÇA DUPLA  
300ML

COD 19416



## LONGEVITECH

CINTO DE SEGURANÇA  
TORÁCICO PARA  
CADEIRANTES

COD 21505



SAÚDE  
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



## LONGEVITECH

LUVA PARA PROTEÇÃO E  
CONTENÇÃO DAS MÃOS (PAR)

COD 19422



## LONGEVITECH

ALMOFADA  
PROTETORA  
PARA ORELHAS

COD 21447



## LONGEVITECH

ALMOFADA ANATÔMICA  
FRESCOR VISCOELÁSTICA

COD 21463



## LONGEVITECH

KIT ABRIDOR DE LATA

COD 21642



## LONGEVITECH

BACIA BANHO  
DE ASSENTO AZUL

COD 21291



## LONGEVITECH

ALMOFADA  
ABDUÇÃO DE CADEIRA

COD 21477

## LONGEVITECH

ALMOFADA ANATÔMICA  
PARA GLUTEOPLASTIA

COD 21485



## LONGEVITECH

ALMOFADA HOME OFFICE

COD 21457

## LONGEVITECH

TROCADOR PARA  
ACAMADO

COD 21511



## LONGEVITECH

LENCOL DE  
TRANSFERÊNCIA

COD 21503



## LONGEVITECH

ALMOFADA CÓCCIX DRIVER

COD 21455



## LONGEVITECH

PROTETOR IMPERMEÁVEL  
PARA BANHO  
BRAÇO OU PERNA



## LONGEVITECH

ALMOFADA DE PROTEÇÃO  
TRIANGULAR PARA ACAMADOS

COD 21481

*LongeviTech®*  
Produtos inteligentes  
para uma vida melhor

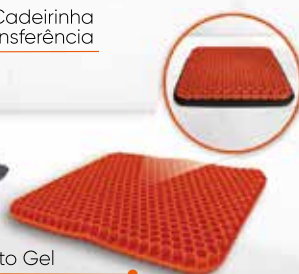


Giroflex



Cadeira de Transferência

Assento Gel



Lavatório Inflável  
Banheira para o Corpo



**SAÚDE  
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO  
E CUIDADO**



### VENOSAN

CURATIVO METALLINE É UMA COMPRESSA ALTAMENTE ABSORVENTE COMPOSTA POR ALGODÃO, VISCOSE E UMA CAMADA DE CONTATO COM A FERIDA QUE CONTÉM PARTÍCULAS DE ALUMÍNIO QUE EVITA A ADERÊNCIA DA COMPRESSA AO LEITO DA FERIDA E NÃO FAVORECE O CRESCIMENTO BACTERIANO

### VENOSAN

MEIA PANTURRILHA  
ULCERCOMFOT  
BEGE/ZIPER



### VENOSAN

MEIA CALÇA GESTANTE  
ABERTA/FECHADA



### VENOSAN

MEIA PANTURRILHA /COXA  
ANTI-TROMBO BRANCA



### VENOSAN

CALÇADOR DE MEIAS VENOGLINDER.  
PORTÁTIL. A MANEIRA MAIS PRÁTICA DE  
VESTIR SUAS MEIAS COMPRESSIVAS

COD 12786



### VENOSAN

MEIA PANTURRILHA  
ULCERAID KIT BEGE



**VENOSAN®**  
Meias Compressivas

**L&R**  
Lohmann & Rauscher

**LÍDER EM  
COMPRESSÃO  
E TRATAMENTO  
DE FERIDAS**

*A mais completa linha de produtos  
para tratamento do paciente com  
Linfedema.*





SAÚDE  
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



## GTECH

APARELHO DE PRESSÃO  
AUTOMÁTICO LA250

COD 8789



## ACCUMED

NEBULIZADOR INFANTIL  
NEBDOG - AZUL E ROSA

## GTECH

BOMBA TIRA LEITE  
ELÉTRICA HBP1100

COD 13251



## GTECH

BOMBA  
TIRA LEITE  
MANUAL

COD 13042



## GTECH

TIRAS GTECH FREE E LITE  
PARA MEDIÇÃO DA GLICOSE



## GTECH

CANETA LANCETADORA MINI  
COM EJETOR DE LANCETAS

COD 18123

## G-TECH

MASSAGEADOR PESSOAL  
IR MAGNET PLUS

COD 5455



## GTECH

INALADOR / NEBULIZADOR  
ULTRASSÔNICO  
ULTRANEB DESK 2

COD 15274



## GTECH

LANCETA AUTOMÁTICA 28 G  
C/100 UNIDADES

COD 19023



## GTECH

LANCETAS PARA  
LANCETADOR  
DE 28G/30G  
100 UN



## G-TECH

OXÍMETRO DE PULSO  
PORTÁTIL OLED GRAPH

COD 13255



## GTECH

ELETOESTIMULADOR TENS  
COMBATE A DOR  
SEM MEDICAMENTOS

COD 14635



## GTECH

NEBULIZADOR NEBMESH2  
REDE VIBRATÓRIA

COD 20181



## GTECH

GEL DE REPOSIÇÃO PARA  
ELETOESTIMULADOR TENS

COD 14637



## GTECH

BALANÇA DIGITAL  
GLASS10 - 150KG

COD 12194



# G-TECH

Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão  
Medidores de Glicose  
Nebulizadores  
Termômetros Digitais  
Balanças

# PRODUTOS PARA O SEU BEM-ESTAR.

## MB050

### Medidor de Pressão Braço Incoterm

Monitor de pressão arterial totalmente automático. Capacidade de armazenar as últimas 60 medições e calcular a média das mesmas, com visor grande de fácil leitura torna as leituras instantâneas e intuitivas.



MÉDIA DAS  
MEDIÇÕES  
(AVG)



MEMORIZA  
60 MEDIÇÕES



INDICADOR  
ARRITMIA  
CARDÍACA



USO TOTAL  
DA MEDICAÇÃO



ULTRA  
SILENCIOSO



MÁSCARA  
ADULTO E  
INFANTIL

## NB1100

### Nebulizador/ Inalador Ultrassônico Mesh Incoterm

Possui tecnologia Mesh (A malha de metal com micros furos a laser que transforma líquidos em névoa deixando no tamanho ideal o medicamento, para nebulização) promovendo a melhor absorção dos medicamentos. Acompanha cabo e fonte.

## MDF 747 XP

### Estetoscópio Acústica Delux All Black

O estetoscópio MDF® Acústica® oferece exames precisos do coração, dos pulmões e sons de Korotkoff. Feito à mão com alumínio de alta qualidade, possui garantia vitalícia.



## UMD050

### Umidificador de Ar Ultrassônico Incoterm

Produz uma névoa fina e homogênea de vapor frio e inodoro capaz de umidificar e purificar o ar em ambientes sem alterar a temperatura, como salas, quartos e escritórios. Capacidade de 1,6L e autonomia de até 6h de uso.



SIGA NOSSAS  
REDES SOCIAIS  
E CONFIRA  
NOSSO SITE!

Há 50 anos levando o carinho e cuidado que o seu cliente merece.

Incoterm  
Desde 1973





### INCOTERM

FITA KINÉSIO PROTAPE  
BANDAGEM ELÁSTICA  
ADESIVA



### INCOTERM

MEDIDOR DE PRESSÃO  
DIGITAL DE PULSO  
MP060  
COD 18109

### INCOTERM

ESTETOSCÓPIO  
CLÍNICO DUPLO  
ADULTO EC100



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



PRODUTOS  
TÉCNICOS



### INCOTERM

ESFIGMOMANÔMETRO  
ANERÓIDE EA100



### INCOTERM

ESTETOSCÓPIO  
RAPPAORT  
ER100



### INCOTERM

APARELHO DE PRESSÃO  
COM ESTETO C100 LILÁS  
COD 12844



### INCOTERM

KIT ACADÊMICO PLUS



### INCOTERM

NEBULIZADOR  
COMPRESSOR NB500  
INCOTERM  
COD 21698



### INCOTERM

ESPAÇADOR E100  
ADULTO E INFANTIL  
COD 21268

### INCOTERM

ASPIRADOR NASAL  
ELÉTRICO AN1000  
COD 20589



### INCOTERM

BALANÇA DE COZINHA  
PORTÁTIL ATE 3 KG BC80  
COD 20867



### INCOTERM

TERMÔMETRO  
TERMO-HIGROMETRO  
COD 20867

### INCOTERM

LANTERNA CLÍNICA  
LED 110  
COD 21196



### INCOTERM

UMIDIFICADOR DE AR  
ULTRASSÔNICO UMD110  
COD 20869



### INCOTERM

FITA MÉTRICA 150  
CM COM CÁLCULO  
DE IMC  
COD 14214

### INCOTERM

CORTADOR E  
MACERADOR DE  
COMPRIMIDOS  
COD 14212



### INCOTERM

PORTA COMPRIMIDOS  
ANALÓGICO COM 7 DIVISOES  
COD 21698

OXÍMETRO DE PULSO PORTÁTIL  
DE DEDO ADULTO/PEDIÁTRICO  
COD 18955





## PRODUTOS TÉCNICOS



### INCOTERM

BALANÇA DE COMPOSIÇÃO CORPORAL E BIOIMPEDÂNCIA - BB500 ATÉ 150KG. PLATAFORMA DE VIDRO TEMPERADO DE 6 MM

COD 12178

### MULTILASER

DESCANSO ERGONÔMICO PARA OS PÉS

COD 12083



### MULTILASER

BOMBA DE AR DE PÉ PARA PNEUS E INFLÁVEIS

COD 12089



### SALUTEM

DIVÃ MALA DOBRÁVEL COM ORIFÍCIO. ESTRUTURA EM ALUMÍNIO. ATÉ 130 KG

COD 7119



### PILATI

CAMA POLTRONA EVOLUTION MOTORIZADA C/COLCHÃO ELEVADO

COD 20426



### INCOTERM

BALANÇA CORPORAL PLUS SIZE (200KG)

COD 12245

### WELMY

BALANÇA DIGITAL PEDIÁTRICA MOD 109-E PARA ATÉ 15KG COM CONCHA

COD 4327



### SALUTEM

ESCALA 2 DEGRAUS ESMALTADA OU INOX



### PLUMAX

PAPEL LENÇOL 70X50 E 50X50 CM 100% CELULOSE - LUXO PAPEL HOSPITALAR



### PILATI

CAMA HOSP COMFORT 200X90 C/COLCHÃO DUETO MOLAS GRADES

COD 11891



### PILATI

CAMA DOBRÁVEL 02 MANIVELAS COM GRADE STEEL PILATI

COD 21823



### WELMY

BALANÇAS ANTROPOMÉTRICAS DIGITAL E MECÂNICA



LÂMPADA INFRAVERMELHO 110 / 220V

### VAGALUMY

SUPORE MESA PARA INFRAVERMELHO

COD 21354



### CARCI

GONIÔMETRO GRANDE 20CM CARCI

COD 722



### FORTINOX

PAPAGAIO, COMADRE, BACIA, CUBA RIM, ESTOJOS E BANDEJAS



### BIOFLORENCE

PROTECTOR PARA GESSO PROBANHO. INFANTIL E ADULTO. BRAÇO/PERNA



### SALUTEM

MESA DE REFEIÇÃO NO LEITO COM ALTURA REGULÁVEL

COD 10471



### CARCI

ELETOESTIMULADOR PORTÁTIL TENSMED 1 JUNIOR COM 2 CANAIS 4046ES

COD 11326



### CARCI

APARELHO TENS DIGITAL TENSMED IV 4034ES 4 CANAIS

COD 14665



### PILATI

CAMA HOSP MOTORIZADA 2 MOVIMENTOS SOMMIER COM COLCHÃO E GRADES BI VOLT

COD 20430



# NEOPILATES

## É UMA ATIVIDADE QUE UNE PILATES, TREINAMENTO FUNCIONAL E CIRCO



motora, equilíbrio, propriocepção, reflexos de uma forma dinâmica e divertida, desafiando o idoso.

Sobre os benefícios do Pilates a maioria das pessoas já ouviu falar: melhora da postura, força muscular, flexibilidade, entre muitos outros. Mas, e o Neopilates? O que significa? No que se assemelha e no que se diferencia do método Pilates?

A modalidade tem conquistado cada vez mais pessoas, inclusive famosas como Gisele Bündchen, Isis Valverde, Preta Gil, Juliana Knust, Larissa Maciel, entre outras, que já se declararam adeptas do “novo Pilates”.

Amanda Braz, fisioterapeuta, Mestre em Neurociências, autora do método Neopilates, explica que ele é uma modernização do método (Pilates), que une outros conceitos atuais, como o treinamento funcional, as atividades circenses e lúdicas, aos princípios do Pilates.

Dessa forma, podem ser apontados como os principais benefícios do Método Neo Pilates Brasil.

- Melhora da postura;
- Aumento da flexibilidade;
- Fortalecimento muscular;
- Consciência corporal;
- Melhora da capacidade respiratória;
- Melhora na execução nos movimentos do dia-a-dia;
- Melhora do desempenho em outros esportes;
- Mais agilidade; Mais equilíbrio;
- Emagrecimento (gasto calórico pode chegar a 500cal/h);
- Aumento da autoestima e autoconfiança.

**S**empre inovando para oferecer as melhores atividades físicas aos alunos e pacientes, destaca a importância do Neopilates. O Neopilates é uma modernização do método Pilates. É a união de outros conceitos atuais, como o treinamento funcional, atividades circenses e lúdicas aos princípios do Método Pilates.

O NeoPilates é uma modernização do método Pilates. É a união de outros conceitos atuais, como o treinamento funcional, as atividades circenses e lúdicas, aos Princípios do Método Pilates. Para tanto utilizamos novos equipamentos, alguns inéditos no Brasil, outros inéditos para fazer Pilates. Seguimos tendências mundiais, nosso objetivo é potencializar os benefícios desta técnica fantástica, o Pilates, e ainda deixá-lo mais divertido e desafiador!

A Instrutora de pilates e Pioneira na Região, Grazielle Alves Porto, é responsável por essa atividade no Centro de Pilates e ressalta os benefícios dessa prática. “É uma aula bem dinâmica e lúdica. Trabalha todo o corpo, tanto a parte de alongamento quanto a de fortalecimento muscular. Mais dinâmico e até divertido, o Neopilates promete resultados a curto prazo.”

O método dessa atividade desafia a controlologia de forma divertida, e faz as pessoas descobrirem o prazer no movimento. Os exercícios são executados em bases instáveis como tecidos, lira, bolas, dentre outras.

Grazielle fala também sobre o trabalho muscular do Neopilates. “Fazemos acrobacias que mobilizam todo o corpo e trabalhamos os músculos até sem sentir por ser uma aula divertida.” O objetivo deste exercício para idosos é treinar o equilíbrio, fortalecimento, coordenação e mobilidade articular de membros superiores e inferiores. O objetivo deste exercício é alongar, trabalhar coordenação



**Grazielle Alves Porto**  
Professora de Educação Física  
CREF 030689-G/RJ



**SAÚDE  
E BEM ESTAR**



**OMRON**

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL  
MOD HBF514 COM MEDIDOR DE GORDURA  
CORPORAL E FITNESS FORNECE MEDIDA DE  
PESO, ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA,  
METABOLISMO DE REPOUSO

COD 17818

**OMRON**

TERMÔMETRO  
CLÍNICO DIGITAL  
VIOLETA  
COD 18911



**OMRON**

INALADOR NEBULIZADOR  
COMPRESSOR INALAR  
COMPACT NE-C701  
COD 15786



**OMRON**

INALADOR  
ULTRASSÔNICO  
RESPIRAMAX  
COD 17107

**OMRON**

INALADOR NEBULIZADOR  
INALAKIDS NE-C703 BIVOLT  
BRANCO COMPACTO  
COD 17469

**OMRON**

ASPIRADOR DE SECREÇÃO  
ASPIRAMAX - MA520-60 BIVOLT  
COD 2265



**OMRON**

NEBULIZADOR  
INALA POP  
COD 18765



**OMRON**

ELETROESTIMULADOR  
PORTÁTIL OMRON TENS  
COD 17467

**OMRON**

APARELHO DE PRESSÃO  
COM BLUETOOTH DE PULSO  
HEM6232T  
COD 17847



**OMRON**

APARELHO DE PRESSÃO  
DIGITAL PULSO  
HEM6124BR  
COD 13994



**OMRON**

APARELHO DE PRESSÃO DIGITAL  
AUTOMÁTICO BRAÇO HEM7122BR  
COD 14611

## OMRON

Bom é cuidar da saúde  
com o melhor da tecnologia japonesa.

#1

A MARCA MAIS  
RECOMENDADA  
PELOS MÉDICOS\*



**Quem cuida, Omron.**

\*IQVIA, NPS, total Brasil, em quantidade de prescrições Check In (prescrições efetivas coletadas no balcão das farmácias), canais Retail e Delivery e canal PBM, mercado montado de monitores de pressão, considerando os produtos abaixo listados no período MAT Mar'20.



## ALERGOSHOP

CAPAS DE COLCHÃO  
E TRAVESEIRO



## ALERGOSHOP

DESINFETANTES  
HIPOALERGÊNICOS  
PARA USO GERAL

COD 161



## ALERGOSHOP

ESPAÇADOR INFANTIL  
E ADULTO ELEFANT-AIR  
COM MÁSCARA



SAÚDE  
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



## PREMIUM

TERMÔMETRO  
INFRA VERMELHO  
SEM CONTATO

COD 18195



## SANA BABIES

CONCHA FLEXÍVEL  
PARA AMAMENTAÇÃO

COD 16087



## SANA BABIES

SUGADOR  
ASPIRADOR NASAL  
100% ORIGINAL

COD 16079



## SANA BABIES

RECIPIENTE  
HERMÉTICO PARA  
ARMAZENAMENTO  
DE LEITE

COD 16085



## STERMIX

ESTERILIZADOR DE AR  
3 EM 1 PARA 16M2  
STE 36 BIVOLT

COD 10916

## NCS SHAKER

EXERCITADOR RESPIRATÓRIO E  
INCENTIVADOR DE HIGIENE  
BRÔNQUICA

COD 679



## NCS RESPIRON

EXERCITADOR E  
INCENTIVADOR  
RESPIRATÓRIO  
VOLUMÉTRICO,  
CLASSIC, ATHLETIC E EASY



## WATERPIK

REFIL ESCOVA OU JATO  
DIVERSOS MODELOS  
DE ACESSÓRIOS  
INDISPENSÁVEIS PARA  
SUA HIGIENE BUCAL



## NO RONCO

APARELHO ANTIRRONCO E  
APNEIA NO-RONCO  
TERMO FLEXÍVEL  
INTRA BUCAL



## WATERPIK

IRRIGADOR ORAL  
WATERPIK WP462B  
BIVOLT PRETO COM  
2 AJUSTES DE  
PRESSÃO E 4 BICOS

COD 12509



waterpik®

## MEDICATE

ASPIRADOR CIRÚRGICO  
DE SANGUE E SALIVA

COD 17612



## RAYOVAC

PILHAS ALCALINA  
AA OU AAA



## NATURLATEX

ALMOFADAS EM RABATAN  
COM PASTILHAS MAGNÉTICAS  
E INFRAVERMELHO LONGO

Naturlatex  
o serviço do conforto



## HANDSLIMP

LIMPADOR DE LÍNGUA  
AZUL OU ROSA

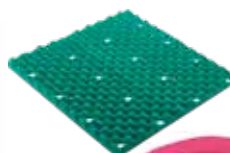
COD 20340



## ORTOBOM

COLCHÃO HOSPITALAR D33

COD 12964



## NATURLATEX

ALMOFADAS E  
SUPORTES ANTIESCARAS  
100% LÁTEX





**SAÚDE  
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO  
E CUIDADO**



**SIGVARIS**  
LINHA ESPORTIVA DE  
ALTA PERFORMANCE



**SIGVARIS**  
MEIA PANTURRILHA  
PRÓ SAÚDE UNISSEX  
BRANCA



**SIGVARIS**  
MEIA PANTURRILHA  
170 TRAVENO  
UNISSEX



**SIGVARIS**  
MEIA COXA 120B  
AUDACE BEGE  
NATURAL



**SIGVARIS**  
MEIA PANTURRILHA 862  
PREMIUM NATURAL,  
BEGE OU CHOCOLATE



**SIGVARIS**  
CALÇADOR DE MEIAS  
MORDOMO  
PRÁTICO E FÁCIL DE USAR  
COM TODOS OS TIPOS DE  
MEIAS COMPRESSIVAS  
COD 12786

**SIGVARIS**  
MEIA CALÇA  
GESTANTE



**SIGVARIS**  
MEIA PANTURRILHA  
ACTITUD, URBAN,  
COLLORS

**SIGVARIS**  
MEIA PANTURRILHA PRO  
SUAVE COMPRESSÃO  
PRETA



**SIGVARIS**  
KIT COMPREFLEX  
STANDARD  
PRETA



## sigvaris

Viva a vida.  
Sinta o seu melhor.



SIGVARIS  
GROUP





### KENDALL

MEIA 3/4 FEMININA  
SUAVE, MÉDIA E  
ALTA E EXTRA ALTA  
COMPRESSÃO

SAÚDE  
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



### KENDALL

MEIA CALÇA SUAVE,  
MÉDIA E ALTA  
COMPRESSÃO  
MEL E CASTANHO



### KENDALL

MEIA MASCULINA  
SUAVE, MÉDIA E ALTA  
COMPRESSÃO  
VÁRIAS CORES

### TENSOR

SUPOORTE  
ANATÔMICO  
PRETO



### TENSOR

ATADURA ELÁSTICA  
COD 1450



### TENSOR

MUNHEQUEIRA  
SEM COSTURA



### TENSOR

MUNHEQUEIRA  
ASA NEOPRENE



### TENSOR

BERMUDA TÉRMICA PRETA



### TENSOR

SUSPENSÓRIO ESCROTAL  
ESTABILIZAÇÃO SUAVE  
TAMANHOS P, M E G

## TECNOLOGIA

### UltraPro:

Dupla Tecnologia em um único produto! A Kendall, pioneira na aplicação de bacteriostáticos em seu produto, foi buscar novas tecnologias para proporcionar a você um conforto ainda maior: Nossa Pele é nossa Interface com o Mundo!



## TAMANHOS

P M G GG



## BENEFÍCIOS

Através da nossa pele sentimos:

- Temperatura
- Umidade
- Movimento do ar
- Máxima proteção contra fungos e bactérias
- Prevenção de odores desagradáveis
- Conforto térmico
- Frescor e absorve a umidade da sua pele



# KENDALL





## PREVENÇÃO E CUIDADO

**COLOPLAST**  
CINTO BRAVA FIXADOR  
PARA BOLSAS DE  
OSTOMIA STANDARD  
COD 11480



**COLOPLAST**  
PASTA BRAVA  
SEM ÁLCOOL  
COD 11233

**COLOPLAST**  
CURATIVO  
HIDROCOLÓIDE  
COMFEEL



**COLOPLAST**  
BRAVA SPRAY  
BARREIRA DE PELE  
PARA ESTOMIAS 50ML  
COD 13257

**COLOPLAST**  
CONVEEN SECURITY 1PC  
AUTO ADESIVO LATEX E N/LATEX  
COD 12302



**COLOPLAST**  
BOLSAS E PLACAS  
SENSURA MIO  
COM ENCAIXE PERFEITO  
PARA CADA CORPO



## CURATEC

CURATIVOS DE CARVÃO ATIVADO  
E HIDROCOLÓIDE BOTA DE UNNA  
AGE ÁCIDOS GRAXOS  
ESSENCIAIS



**CURATEC**  
COMPRESSA COM EMULSÃO  
DE PETROLATUM  
7,6X20,3CM OU 7,6X7,6CM



**CURATEC**  
GEL LIMPEZA  
COM PHMB  
100ML  
COD 15650

## KOLPLAST

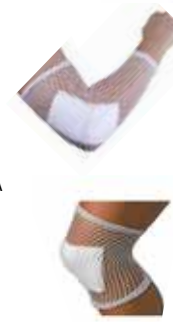
KIT CURATIVO  
DESCARTÁVEL ESTÉRIL  
COD 11925



**PROUNHA**  
TEA TREE CREAM  
CREME FORTALECEDOR  
DE UNHAS  
COD 10099



**PRO UNHA**  
ÓLEO DE  
MELALEUCA  
TEA TREE  
100% PURO  
10 ML  
COD 10095



**POOLFIX**  
REDE TUBULAR  
ELÁSTICA  
ISENTA DE LÁTEX  
DIVERSOS  
TAMANHOS

**COLOPLAST**  
CREME  
ANTIRRESSECAMENTO  
DA PELE ATRAC TAIN  
COD 12227



**COLOPLAST**  
BIATAIN SILICONE



**COLOPLAST**  
LUBRIFICANTE  
DESODORANTE  
BRAVA 240ML  
COD 12060



**COLOPLAST**  
CURATIVOS BIATAIN  
ESPUMA + PRATA OU  
ESPUMA + IBUPROFENO

**COLOPLAST**  
COMFEEL  
LIMPADOR  
DE PELE  
COD 13234



**COLOPLAST**  
FITA ADESIVA  
ELÁSTICA BRAVA  
COD 11468

**COLOPLAST**  
LINHA COMPLETA  
SPEEDICATH  
CATETER HIDROFÍLICO  
URETRAL LUBRIFICADO  
MASCULINO E FEMININO,  
DIVERSOS TAMANHOS





## CONVATEC

STOMAHESIVE EM PASTA

COD 823



## CONVATEC

STOMAHESIVE EM PÓ

COD 824

## CONVATEC

AQUACEL 10X10 AG  
FOAM NÃO ADESIVO

COD 823



## CONVATEC

REMOVEDOR DE ADESIVOS  
SENSICARE E SPRAY DE  
BARREIRA  
ALCOHOL FREE



## PREVENÇÃO E CUIDADO



## CONVATEC

SACHÊ GEL PARA  
CONTROLE DE ODOR

COD 11793



## CONVATEC

CURATIVO AQUACEL  
AG+ PRATA ESTÉRIL  
10CM X 10CM  
CURATIVO DE HIDROFIBRA  
ANTIMICROBIANO  
ALTAMENTE ABSORVENTE  
COM PRATA - ESTÉRIL

COD 770



## CONVATEC

DUODERM, BOLSA E PLACAS  
COLOSTOMIA E UROSTOMIA,  
SAF-GEL

## CONVATEC

CURATIVO GEL SILICONE  
SUPERABSORVENTE  
POLIPROPILENO  
ADESIVO 15X15CM

COD 21886



## DAUDT

DERSANI HIDROGEL  
GEL PARA TRATAMENTO DE FERIDAS  
COM E SEM ALGINATO



## DAUDT

DERSANI  
LOÇÃO OLEOSA



## VUELO

CURATIVO REGENERADOR  
DE PELE MEMBRACEL



## 3M

FITA TRANSPORE  
E MICROPORE  
DIVERSOS TAMANHOS



## 3M

CAVILON  
É UMA LINHA  
DE PRODUTOS  
PARA PREVENÇÃO  
DE ASSADURAS



## TEGUM

CREME HIDRATANTE  
EMULSÃO COM ÓLEO  
DE ANDIROBA  
100G

COD 20463



## B.BRAUN

PRONTOSAN LÍQUIDO  
350ML  
HIDRATAÇÃO E  
DESCONTAMINAÇÃO  
DE FERIDAS AGUDAS E  
CRÔNICAS PREPARANDO  
DE FORMA EFICIENTE O  
LEITO DA FERIDA  
PARA O CURATIVO

COD 13493

## PIELSANA

GEL AGE COPAÍBA  
E MELALEUCA 100G

COD 19092



## PIELSANA

ÓLEO AGE COPAÍBA  
E MELALEUCA 200ML

COD 19090



## PIELSANA

GAZE RAYON ÓLEO DE GIRASSOL  
7,5X15CM

COD 19094



## PIELSANA

POLIHEXANIDA  
TUBO GEL CX 100G

COD 19286



## PIELSANA

POLIHEXANIDA SOLUÇÃO  
AQUOSA 350ML

COD 19088



## PIELSANA

SABONETE LÍQUIDO  
ANTI-SÉPTICO  
C/ PHMB 500 ML

COD 20910



## VITALY

CREME PROTETOR  
BARREIRA  
DERMAMON

COD 20116





**SAÚDE  
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO  
E CUIDADO**



**CINTA MODERNA**

MODELADOR FACIAL  
MENTONEIRA 270 CHOCOLATE



**CINTA MODERNA**

SUTIÃ LONGO MODELO 305  
CHOCOLATE OU PRETO

**CINTA MODERNA**

CINTA ALTA COM  
ABERTURA LATERAL 825



**CINTA MODERNA**

FAIXA PARA ORELHA DE ABANO  
278 CHOCOLATE



**CINTA MODERNA**

MODELADOR POS  
CIRURGICO 432  
CHOCOLATE OU PRETO



**CINTA MODERNA**

CINTA LONGA  
LIPOASPIRAÇÃO 539



**CINTA MODERNA**

MODELADOR CURTO 425



**CINTA MODERNA**

SUTIÃ AMAMENTAÇÃO 336  
CHOCOLATE



**CINTA MODERNA**

SUTIÃ PARA PRÓTESE EXTERNA  
COTTON 384 CHOCOLATE



**CINTA MODERNA**

CINTA BERMUDA 820



**CINTA MODERNA**

FAIXA 1025



**CINTA MODERNA**

CINTA 2000

**CINTA MODERNA**

MODELADOR MASCULINO 3306



**CINTA MODERNA**

MODELADOR MASCULINO 3308

Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPe

Joelheira **Free Knee**

Colete **Comfort** by SalvaPe

**SALVAPE** | [salvape.com.br](http://salvape.com.br) | 11 3346 4535 | [SalvapeOficial](#) | [SalvaPeOficial](#)





**SALVAPÉ**  
TALA DE TECIDO PARA  
PUNHO (ESQ/DIR)  
PRETO OU BEGE 436

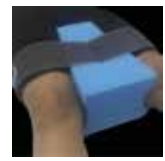


**SALVAPÉ**  
SANDÁLIA  
CUNHA RETROPÉ  
E ANTIPIÉ

**SALVAPÉ**  
TORNOZELEIRA  
SOFTCAST



SAÚDE  
E BEM ESTAR



**SALVAPÉ**  
FORRAÇÃO  
ORTOPÉDICA  
P/ ABDUÇÃO



**SALVAPÉ**  
JOELHEIRA  
EZ BRACE  
529



**SALVAPÉ**

SANDÁLIA AUGUSTA  
INDICADA PARA A  
CIRURGIA PERCUTÂNEA  
DO HÁLUX VALGO  
629



**SALVAPÉ**

SISTEMA BIO AIR PLUS  
110V OU 220V C/COLCHÃO  
CAPACIDADE  
130KG  
COD 3486



**SALVAPÉ**

FORRAÇÃO ORTOPÉDICA  
PARA COTOVELO  
COD 3559



**SALVAPÉ**

FORRAÇÃO  
ORTOPÉDICA PARA  
CALCANHAR  
COD 3555



**SALVAPÉ**

IMOBILIZADOR  
ARTICULADO  
PARA COTOVELO  
370



**SALVAPÉ**

COLETE POSTURAL  
CONFORT 145



COM O COLETE CONFORT O  
PACIENTE JÁ SE SENTIRÁ COM  
UMA POSTURA MAIS ERETA E COM  
MELHOR EQUILÍBRIO DURANTE  
A LOCOMOÇÃO



**SALVAPÉ**

BOTA ROBOFOOT  
LONGA + KIT  
AQUILES



**SALVAPÉ**

BOTA  
IMOBILIZADORA  
ROBOFOOT  
CURTA E LONGA



**SALVAPÉ**

BOTA IMOBILIZADORA  
ROBOFOOT INFANTIL  
AZUL E ROSA

**SALVAPÉ**

IMOBILIZADOR  
ESTOFADO MS  
BILATERAL  
ADULTO E INFANTIL



**SALVAPÉ**

ESTABILIZADOR  
ANKLE SHIELD  
604



**SALVAPÉ**

JOELHEIRA CURTA  
FREE KNEE 538



**SALVAPÉ**

JOELHEIRA COM  
ORIFÍCIO E  
SUPORTE PARA  
RÓTULA 537



**SALVAPÉ**

CINTA POSTURAL FIT  
ESTREITA 166



**SALVAPÉ**

ÓRTESE CMC  
FRAME 442



**SALVAPÉ**

TALA DE PVC  
P/ PUNHO,  
MAO E DEDOS  
401



**SALVAPÉ**  
COLAR CERVICAL  
PHILADELPHIA  
059



**SALVAPÉ**

CINTA PÓS  
CIRÚRGICA  
170



**SALVAPÉ**

BOLSA TÉRMICA DE GEL  
THERMO MAX-DTM  
073



## ORTHO PAUHER

PALMILHA COM ARCO TERAPÊUTICO E PILOTO

## ORTHO PAUHER

CALCANHEIRA PARA ESPORÃO

## ORTHO PAUHER

APOIO PLANTAR PARA METATARSALGIA



**SAÚDE E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO E CUIDADO**

## ORTHO PAUHER

MÁSCARA PARA DORMIR VISCOPAUHER. UMA EXPERIÊNCIA REVIGORANTE COM ALTO NÍVEL DE CONFORTO

COD 14681



## ORTHO PAUHER

BOLSA FLEXÍVEL PARA GELO TAMANHO P, M E G

COD AC070



## ORTHO PAUHER

BOLSA TÉRMICA GEL PARA OMBROS

COD 13942



## ORTHO PAUHER

BOLSA TÉRMICA DE GEL HOTCOLD

COD AC073



## ORTHO PAUHER

MÁSCARA GEL

COD 14012



## ORTHO PAUHER

GEL NEGRO MASSAGEM COM ATIVO NANOTECNOLÓGICO POSSUI EFEITO REFRESCANTE (ICE EFFECT)

TEM RÁPIDA ABSORÇÃO E PROMOVE UMA MASSAGEM CORPORAL QUE PROPORCIONA ALÍVIO E REFRESCÂNCIA

COD 17490

## ORTHO PAUHER

LUPA/LENTE AUMENTO COM ILUMINAÇÃO

COD 13794



## ORTHO PAUHER

ICE BALL 2 EM 1 P/MASSAGEM TERAPEUTICA



## ORTHO PAUHER

JOELHEIRA ORTOPÉDICA NEOPRENE LONGA COM ORIFÍCIO (P/M/G)

COD AC318



## ORTHO PAUHER

TIRA SUB-PATELAR TAMANHO ÚNICO

COD 12917



## ORTHO PAUHER

TORNOZELEIRA LONGA DE SUPORTE (P/M/G)

COD AC113



## ORTHO PAUHER

PONTEIRA SAFETY PAUHER COM ARTICULAÇÃO DINÂMICA

COD 13203/13205



## ORTHO PAUHER

ROLO ORTOPÉDICO PARA MASSAGEM NOS PÉS E MÃOS

COD 6925



## ORTHO PAUHER

DISCO MULTI TRAINER PARA MÃOS, DEDOS E ANTEBRAÇO

COD FG31



## ORTHO PAUHER

FISIOESFERAS ESFERAS MASSAGEADORAS FISIO PAUHER (2 UNIDADES)



SAÚDE  
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



**ORTHO PAUHER**  
PALMILHA COM  
ARCO TERAPÊUTICO.



**ORTHO PAUHER**  
CALCANHEIRA  
ORTOPÉDICA SILIGEL  
PARA ESPORÃO COM  
PONTO AZUL

**ORTHO PAUHER**  
SAPATILHA DE GEL



**ORTHO PAUHER**  
CALCANHEIRA VERTTENDON  
PROTECT 2 EM 1 PONTO AZUL

**ORTHO PAUHER**  
CREME HIDRATANTE  
PARA PÉS E PERNAS  
COD 13287



**ORTHO PAUHER**  
PROTECTOR PARA CALCANHAR  
REVITA SKIN 6 EM 1  
COD 11423

INDICADO PARA  
CALCANHAR RACHADO OU  
RESSECADO, FASCITE PLANTAR,  
ALÍVIO DAS DORES, PREVENÇÃO DE  
PATOLOGIAS DO CALCANHAR. INCRÍVEL CONFORTO,  
AJUSTE PARA SAPATOS FOLGADOS, ELIMINA ATRITO  
E ROCE NO TENDÃO.



**ORTHO PAUHER**  
LÂMINA SKIN MAMÁRIA  
COD 2419



**ORTHO PAUHER**  
LÂMINA SKIN ABDOMINAL  
PÓS CIRÚRGICO

**ORTHO PAUHER**

CREME ULTRA  
HIDRATANTE  
PARA PÉS  
MUITO SECOS  
E ÁSPEROS  
COD 13295



**ORTHO PAUHER**

GEL ESFOLIANTE  
INTENSO PARA  
OS PÉS  
COD 13291



**ORTHO PAUHER**  
BOLSA FACIAL GEL HOTCOLD  
PÓS OPERATÓRIO C/2UN  
COD 20982



**ORTHO PAUHER**  
PRÓTESE DE MAMA  
SILIGELMAMMA



**ORTHO PAUHER**  
BOLA PILATES FG40  
YELLOW BALL  
COD 20235



**ORTHO PAUHER**  
ALMOFADA ANTI IMPACTO  
PARA MOTO - PRETO  
COD 18759



**ORTHO PAUHER**  
BENGALA DOBRÁVEL 4 EM 1  
COM LANTERNA AC3200  
COD 19428



**ORTHO PAUHER**  
KINESIO-PAUHER  
CLASSIC TAPE REF:1046  
(AMARELO, AZUL, VERDE  
VERMELHO, ROSA,  
PRETO,BEGE)

**ORTHO PAUHER**  
FAIXA ELÁSTICA MINI BAND  
COM 5 CORES / RESISTÊNCIA  
COD 17650



**ORTHO PAUHER**  
SIMULADOR DE PELE PARA  
SUTURA SG01 7X15 CM



**ORTHO PAUHER**  
BOLSA AC089 PARA TRANSPORTE  
DE INSULINA/MEDICAMENTOS  
COD 1244



**SAÚDE  
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO  
E CUIDADO**



### ORTHO PAUHER

FLEBOSCÓPIO ACHA VEIA YHM03  
O EQUIPAMENTO FOI PROJETA-  
DO PARA SUBSTITUIR O SISTEMA  
CONVENCIONAL QUE UTILIZA O  
GARROTE QUE É, MUITAS VEZES,  
DOLOROSO E TRAUMÁTICO.

COD 20041



### ORTHO PAUHER

BOLSА ТЭRMICA  
PANTUFA GEL AC 127



### ORTHO PAUHER

PALMILHA MOSAICO  
AJUSTÁVEL PARA ALÍVIO  
IMEDIATO DE PRESSÃO  
AC 359

COD XXXXX



### ORTHO PAUHER

ALMOFADA ANTI ESCARAS  
COM CÉLULAS DE AR  
5051 OU 5053



### ORTHO PAUHER

CORRETOR POSTURAL  
AC631 - PRETO



### ORTHO PAUHER

ANEL EXERCITADOR MÃOS E  
DEDOS FG39 AMARELO

COD 20233

### ORTHO PAUHER

LENÇO TOALHA UMIDECIDA  
LIMPA DE TÊNIS AC754  
COM 12 UNIDADES



### ORTHO PAUHER

ATADURA ELÁSTICA  
AC2031

COD 21972



### ORTHO PAUHER

PRANCHA DE  
TRANSFERÊNCIA 3539  
CAPACIDADE  
ATÉ 130 KG

COD 21972



### ORTHO PAUHER

ROLO OU BASTÃO  
DE MASSAGEM PARA  
LIBERAÇÃO MIOFACIAL



### ESFOLIADOR ELETRÔNICO PARA OS PÉS



### ORTHO PAUHER

ESFOLIADOR ELÉTRICO  
PARA OS PÉS AC560

COD 11998

### ORTHO PAUHER

REFIL DE LIXAS  
ROTATIVAS AC 561

COD 22222



### ORTHO PAUHER

PALMILHA PODOGEL  
LPG38 OU LSF100



### ORTHO PAUHER

SANDÁLIA ERGONOFIT  
VÁRIAS CORES E TAMANHOS  
AC 047 (SEM ALÇA) OU  
AC 048 (COM ALÇA)



### ORTHO PAUHER

PALMILHA MEMORY FOAM  
VISCOELÁSTICO  
AC015 OU AC 016



### ORTHO PAUHER

SAPATO ORTOPÉDICO FLYFEET  
SOLADO ANTIDERRAPANTE  
AC3551 PRETO OU BRANCO



### ORTHO PAUHER

SANDÁLIA FLYFEET SANDÁLIA  
ARCO E PILOTO AC355  
PRETO OU ROSA







**CHANTAL**  
COLETE PUTTI BAIXO E ALTO



**CHANTAL**  
IMOBILIZADOR DE JOELHO FUNCIONAL

**CHANTAL**  
SANDÁLIA BARUK



SAÚDE  
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO  
E CUIDADO



## Chantal

PALMILHAS SOFSOLE  
PLANTAR FASCIAL, AIRR ORTHOTIC, FASCIA,  
ATHLETE, MEMORY PLUS, DEODORIZING  
TODA A LINHA MASCULINA E FEMININA  
EM CONDIÇÕES ESPECIAIS

**CHANTAL**  
TIPOIA IMOBILIZADORA  
BILATERAL



**CHANTAL**  
CORRETOR DE POSTURA  
EVOLUTION



**CHANTAL**  
BOTA IMOBILIZADORA  
CURTA E LONGA



**CHANTAL**  
FAIXA ELÁSTICA THERA-BAND  
(VÁRIAS COMPRESSÕES E CORES)



**CHANTAL**  
CINTA LUMBAR SECURE



**CHANTAL**  
CINTA LUMBAR ASPEN



## Chantal

TODAS AS NOSSAS LINHAS:



HORIZON® 456 TLSO



JEWETT STERNOTECH



ASPEN® CTO



ASPEN® PEDIATRIC  
CTO



VISTA® COLLAR



FAIXA ELÁSTICA DE  
RESISTÊNCIA



COLAR CERVICAL DE  
ESPUMA



TIPOIA IMOBILIZADORA  
VELPEAU (DUPLA)



IMOBILIZADOR PARA  
CLAVÍCULA



BOTA IMOBILIZADORA  
ROBOCOP



PALMILHA PLANTAR  
FASCIA



PALMILHA AIRR®  
ORTHOTIC



PALMILHA ATHLETE



PALMILHA MEMORY  
PLUS



ANKLE SUPPORT



ELBOW SUPPORT



SHOULDER ACTIVATOR



MANUTEC® FIX RIZART

# A importância do fisioterapeuta no tratamento do paciente acamado



**H**á diversas doenças que levam o paciente a ficar acamado por dias, meses ou anos, e alguns cuidados precisam ser tomados, seja no ambiente hospitalar ou em casa.

O fisioterapeuta desempenha um papel fundamental no cuidado de pacientes acamados. A importância desse profissional está relacionada à sua capacidade de avaliar, tratar e prevenir complicações que podem surgir devido à imobilidade prolongada.

A imobilidade desses pacientes pode levar a uma série de problemas, como perda de massa muscular, rigidez articular, contraturas, ulcerações por pressão, problemas respiratórios e redução da capacidade cardiovascular. O fisioterapeuta é treinado para intervir nessas questões e minimizar os impactos negativos.

Através de técnicas específicas, o fisioterapeuta auxilia na manutenção e recuperação da função muscular e articular, promovendo o fortalecimento dos músculos, melhorando a mobilidade e reduzindo o risco de lesões. Além disso, o fisioterapeuta também pode ajudar no alívio da dor, no tratamento de condições crônicas como artrite, na reabilitação pós-cirúrgica, na melhoria da postura e na promoção do bem-estar geral.

Um aspecto importante do trabalho do fisioterapeuta é o desenvolvimento de um plano de exercícios e atividades terapêuticas individualizado. Esses exercícios podem incluir movimentos passivos, fortalecimento muscular, alongamento, equilíbrio e coordenação, dependendo das necessidades específicas de cada indivíduo.

Além disso, o fisioterapeuta pode utilizar técnicas de terapia manual, como massagem e mobilização articular, para ajudar a aliviar a dor e melhorar a função física. Eles também podem prescrever exercícios terapêuticos específicos para fortalecer os músculos afetados e melhorar a mobilidade. Em alguns casos, o fisioterapeuta pode usar modalidades físicas, como eletroterapia ou ultrassom, para auxiliar no processo de recuperação.

Quando o paciente é dependente para realizar algumas atividades, o objetivo da fisioterapia motora envolve recuperar a função de rolamento, de sentar, de levantar, reabilitar a função dos membros superiores,

reeducar a marcha, melhorar o equilíbrio de tronco e em pé. Além de fortalecer os músculos para evitar fraqueza, os exercícios atuam na flexibilidade para prevenção de rigidez articular e atrofia muscular.

Os exercícios respiratórios também são de extrema importância para prevenir complicações pulmonares. Melhorar a circulação e a função intestinal são outros objetivos a serem alcançados com a fisioterapia

O paciente acamado grave, com alto grau de dependência, necessita de ajuda para todas as atividades. É importante manter a mobilidade articular, para facilitar que o cuidador (ou familiar) possa fazer a higiene do paciente da melhor forma possível.

O fisioterapeuta atua na prevenção dessas deformidades que, uma vez instaladas, dificilmente são revertidas, e evitar a progressão da rigidez articular.

Muitos pacientes adotam a posição fetal devido a múltiplas deformidades e contraturas, por falta de orientação e cuidados adequados. Isso significa que ele se encontra em um estágio muito avançado da doença, causando inúmeras complicações para o paciente e transtornos psicológicos para os familiares. Mesmo que o paciente não tenha mais condições de voltar a andar, é preciso manter a sua qualidade de vida, conforto e segurança dentro das suas condições

Portanto, a fisioterapia é de extrema relevância em todas as fases da doença que leva o paciente a ficar acamado.

Além das habilidades técnicas, o fisioterapeuta deve ter uma comunicação clara e empática. Ao ouvir e entender as necessidades do paciente, o fisioterapeuta é capaz de personalizar o tratamento, oferecendo conforto e apoio emocional. A empatia fortalece a relação terapêutica e contribui para uma recuperação mais eficaz.

É importante consultar um fisioterapeuta para avaliar e determinar o melhor plano de tratamento para você.

**Juliane Custódio**  
Fisioterapeuta  
CREFITO2 89408F







**MERCUR**  
CINTA ELÁSTICA PROTETORA DE GASTROSTOMIA



**MERCUR**  
CORRETOR POSTURAL COM AJUSTE TRIPLO PRETO  
COD 21777



**MERCUR**  
BENGALA TIPO T DOBRÁVEL



SAÚDE E BEM ESTAR



**MERCUR**

MÁSCARA PARA REPOUSO - TAMANHO ÚNICO  
COD 10574



**MERCUR**  
CINTA LOMBAR C/ HASTES E AJUSTE DUPLA



**MERCUR**

BOLSA TÉRMICA NATURAL COM MATÉRIAS-PRIMAS 100% RENOVÁVEIS ALGODÃO ORGÂNICO E CAROÇOS DE AÇAÍ JUÇARA COM CAPA REMOVÍVEL FÁCIL DE HIGIENIZAR P, G E CERVICAL



**MERCUR**  
BENGALA 4 PÉS AJUSTÁVEL C/ APOIO



**MERCUR**

ANDADOR ARTICULADO DE ALUMÍNIO BRONZE  
COD 1912



**MERCUR**  
ORTESE IMOBILIZADORA DE DEDOS TAM ÚNICO  
COD 6865



**MERCUR**  
TALA P/ PUNHO BILATERAL CURTA

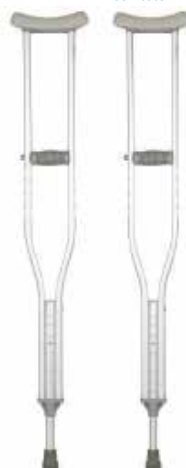
**MERCUR**  
TORNOZELEIRA COMPRESSÃO ELÁSTICA PRETA/ GRAFITE



**MERCUR**  
JOELHEIRA DE COMPRESSÃO ELÁSTICA

**MERCUR**

MULETA AXILAR DE ALUMÍNIO G (PAR)  
COD 6969



**MERCUR**  
MUNHEQUEIRA AJUSTÁVEL  
COD 2059



**MERCUR**  
MÁSCARA DE GEL  
COD 6638



**MERCUR**  
DUCHA GINECOLÓGICA



**MERCUR**  
GEL CONDUTOR PARA ULTRASSOM EMBALAGENS COM 5KG, 1KG E 320G

Aqui você encontra **MERCUR**



Andador Articulado



Bolsa para Água Quente



Corretor Postural com Ajuste Triplo



Muleta Canadense



Engrassador do Talheres

FABRICAÇÃO 100% NACIONAL E CARBÔNIO NEUTRO

**CAIXA** CRÉDITO PCD

Viver sem limite

Plano Nacional das Diretrizes da Pessoa com Deficiência

LINHA DE CRÉDITO DISPONÍVEL EM SUA AGÊNCIA. CONVERSE COM SEU GERENTE

BB CRÉDITO ACESSIBILIDADE. Você com mais qualidade de Vida.

Central de Atendimento

Minha Conta

Equipamento

Mobilidade

Exercício

Cirúrgico

Ortopedia

TECNOMEDI

Conheça Nossas Lojas!

EXISTE UMA PERTINHO DE VOCÊ

ACESSO NOSSA LOJA VIRTUAL, COM MUITOS PRODUTOS EM OFERTA E ENTREGA RÁPIDA.

Castellane

CASTELLANE

Chinelo com Blank Estampado. Coloque o conforto nos seus pés. Diversas cores. Masculino e Feminino. Experimente na loja.

CONSULTE A DISPONIBILIDADE NAS LOJAS E RECEBA O PRODUTO EM SEGURANÇA NA SUA CASA

TECNOMEDI®

PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

@tecnomedi

## A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**RIO DE JANEIRO** BOTAFOGO: Rua Voluntários da Pátria, 336 Loja B ☎️ 📍 (21) 2537-7935 • CENTRO: Rua 7 de Setembro, 120 ☎️ 📍 (21) 2224-5011 • Rua Senhor dos Passos, 238 - SAARA ☎️ 📍 (21) 2083-2381 • Rua Carlos Sampaio, 246 Loja B - CRUZ VEMELHA ☎️ 📍 (21) 2018-6671 • FREGUESIA: Estr. dos Três Rios, 200, bl.1, Loja B ☎️ 📍 (21) 3412-7627 • IPANEMA: Rua Vinícius de Moraes, 110 Loja A ☎️ 📍 (21) 2267-7209 • IRAJÁ: Av. Monsenhor Felix, 1180 Loja 111 - MUNDIAL ☎️ 📍 (21) 3449-9531

**MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Loja 257 ☎️ 📍 (21) 2489-9413 • **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Loja B ☎️ 📍 (21) 2597-3456 **STª CRUZ:** Rua Dom Pedro I, 13 Loja F ☎️ 📍 (21) 3449-8364 • **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Loja A ☎️ 📍 (21) 2567-2320 • **RECREIO:** Av. das Américas, 16401, Loja F ☎️ 📍 (21) 2205-3329 **NOVA IGUAÇU** CENTRO: Rua Trav. Mariano de Moura, 77, Loja 5 ☎️ 📍 (21) 2668-2472 **DUQUE DE CAXIAS** CENTRO: Rua José de Alvarenga, 95a, Loja 8 - PREZUNIC ☎️ 📍 (21) 3657-3525 **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 ☎️ 📍 (21) 3774-5573 **VOLTA REDONDA** ATERRADADO: Avenida Paulo de Frontin, 36 ☎️ 📍 (24) 3347-4019 • **VILA:** Rua 33, 94 ☎️ 📍 (24) 3342-8608 **RESENDE** CAMPOS ELÍSEOS: Rua Gulhot Rodrigues, 118 Loja 1 ☎️ 📍 (24) 3360-1433 **BARRA MANSANA** CENTRO: Rua Orozimbo Ribeiro, 68 ☎️ 📍 (24) 3323-8631 • **ANO BOM:** Rua Abdo Felipe, 276 ☎️ 📍 (24) 3019-2222 **BARRA DO PIRAI** CENTRO: Pç. Oliveira Figueiredo, 23 ☎️ 📍 (24) 2442-0058

SAC ☎️ (24) 98182-9123 ✉️ sac@tecnomedi.com.br 🌐 www.tecnomedi.com.br