

TECNOMEDI[®]

Notícias



Pitíriase Versicolor

Pag 4

Como vai o seu Sono?

Pag 9

**A Voz como instrumento
de comunicação**

Pag 10

Atividade Física

E a Síndrome do Intestino Irritável

Pag 12

Gluten:

Intolerância, Alergia ou Sensibilidade?

Pag 21

Roncar é normal?

Pag 34



tecnomedi.com.br
Use o QR CODE





Edição 32

Fevereiro, Março e Abril de 2024

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos ou embalagens apresentadas.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

Todos os direitos reservados.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Facebook Instagram Twitter LinkedIn



Conselho Editorial:

Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Biajoni Braga, Wesley Portilho, Alessandra Moura, Daniele Riguete Renato Moren Netto, Liliam Tavares, Tauana Fabiano Alves e Jader Costa

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

Jornalista Responsável:
Carlos Araújo - MTB 12334-RJ

editorial

- MOBILIDADE
- SAÚDE E BEM ESTAR
- PREVENÇÃO E CUIDADO
- PRODUTOS TÉCNICOS
- DIVERSOS

Cuidar da saúde é um desafio constante, seja em qualquer idade. Os desafios com a alimentação e com os exageros que cada um comete ao tentar manter o padrão ideal são intensos. Nessa edição, além de excelentes produtos de nossos fornecedores, trazemos algumas matérias para sua informação e como ferramenta para cuidar dos que ama.

Você vai perceber que alteramos o posicionamento dos produtos, indexando cada um deles por fornecedor, como uma mostra de produtos que cada um trabalha, mas pelo volume que temos em estoque nem todos cabem aqui na Revista, então aquela visita que pode ser feita nas lojas não apenas dará a você uma visão do que temos, como também permitirá a você tocar os produtos e saber mais detalhes com nossas consultoras.

O destaque da capa traz um alerta sobre SAUDE FÍSICA E MENTAL. O grande lance é que isso lhe traga prazer e satisfação por estar fazendo a sua parte para ter uma vida mais saudável e valorizando cada momento único que tem. Quando percebemos a importância disso o sorriso brota no rosto e a sensação é indescritível. Experimente!

Paulo Biajoni
Mário Vitor
Diretores

NOSSOS PARCEIROS:



SAÚDE
E BEM ESTAR



THERAMART
TRAVESSEIRO P/PESCOÇO
THERACURVE
COD 20636



THERAMART
TRAVESSEIRO THERASIDE GEL
COD 20634

THERAMART
TRAVESSEIRO THERAGEL AZUL
COD 20630



THERAMART
PANTUFA ORTOPÉDICA
VISCOELÁSTICA AZUL
COD 20624



THERAMART
ALMOFADA ERGONOMICA
2 EM 1 THERAPLUS
COD 20640



THERAMART
ALMOFADA POSTURAL COCCIX
THERAPOSTURE
COD 20644



THERAMART
TRAVESSEIRO THERALASTIC
COD 21143

THERAMART
ALMOFADA
THERAMASTER
MÉDIO
COD 21147



TheraMart

DESIGN, TECNOLOGIA E CONFORTO
A TECNOMEDI É NOSSO DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO NO RIO DE JANEIRO



THERAMART
ALMOFADA P/PERNAS THERAFIX
COD 20638

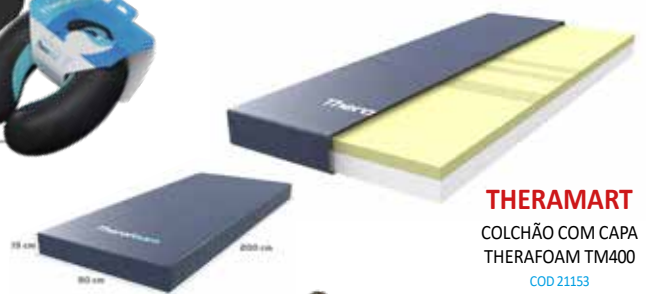


THERAMART
ALMOFADA CERVICAL THERAGEL
COD 20632

THERAMART
ALMOFADA THERALIVING PLUS
COD 20648



THERAMART
ALMOFADA POSTURAL
LOMBAR THERACTIVE
COD 20642



THERAMART
COLCHÃO COM CAPA
THERAFOAM TM400
COD 21153

THERAMART

ALMOFADA EM GEL P/CADEIRA
DE RODAS THERAMED
COD 20650



THERAMART

ALMOFADA QUADRADA GEL
THERAPRESSURE
COD 20646



THERAMART

POLTRONA RECLINÁVEL
THERALIFT AQUECIMENTO,
MASSAGEM E ELEVAÇÃO
THERAMED



Pitiríase Versicolor



A pitiríase versicolor, popularmente conhecida como “pano branco”, é uma infecção cutânea superficial causada pela proliferação excessiva do fungo *Malassezia furfur*, um microorganismo oportunista que reside na queratina da pele e nos folículos pilosos.

Alguns fatores como altas temperaturas, umidade, oleosidade cutânea, suor excessivo e tratamentos com medicações imunossupressoras podem predispor ao quadro.

Normalmente, não existem sintomas associados às lesões de pele, mas alguns pacientes podem apresentar prurido discreto.

As lesões de pele podem ser manchas de borda bem definida, redondas ou ovais, de tamanhos variados, podendo apresentar diversas cores, como tons esbranquiçados, avermelhados ou até mesmo tons de castanho mais escuro, justificando o nome Versicolor.

Durante o exame físico é vista uma descamação fina sobre as lesões- o conhecido Sinal de Zireli. Esse sinal pode ser utilizado durante as consultas para avaliar a eficácia do tratamento. As lesões tendem a começar pequenas e coalescer com o passar do tempo, formando lesões extensas.

As áreas corporais mais acometidas são tronco superior, braços e abdome. Lesões faciais e cervicais também podem ser encontradas em alguns casos.

O diagnóstico é feito pelo exame dermatológico minucioso e, em alguns casos, exames complementares.

É importante lembrar que existem alguns diagnósticos diferenciais que devem ser descartados e, por isso, a consulta médica presencial se faz muito importante.

O tratamento pode ser feito por via tópica ou oral, a depender da avaliação global do quadro após a consulta. Caso você note alterações na sua pele, busque seu dermatologista, pode se tratar de pitiríase versicolor.

Dr^a Luana Andrade
Dermatologista
CRM 52.109717-2



COPESPUMA

ALMOFADA QUADRADA
CX DE OVO 20CM
COD 839



COPESPUMA

ALMOFADA LOMBAR BIG VISCOELÁSTICA PRETA E ESTAMPADA
COD 15726



COPESPUMA

ALMOFADA TRIANGULAR PLUSHILLO
COD 12340

COPESPUMA

SUPORE TERAPÊUTICO ANTIRREFLUXO INFANTIL
COD 835

SAÚDE E BEM ESTAR



COPESPUMA

CAPA PROTECTION PARA FORRAÇÃO CX DE OVO - THEVA
COD 11600



COPESPUMA

SUPORE TERAPÊUTICO ANTIRREFLUXO ADULTO
COD 834



COPESPUMA

ALMOFADA ASSENTO COMFORT GEL THEVA
COD 12464



COPESPUMA

ALMOFADA LOMBAR AZUL VICOELÁSTICA THEVA
COD 7501

COPESPUMA

FORRAÇÃO CAIXA DE OVO EMBALAGEM À VACUO



COPESPUMA

SUPORE TERAPÊUTICO ANTIVARIZES
COD 836

OFTAM

PROTECTOR OCULAR BEGE E CORES



COPESPUMA

ALMOFADA OVAL COM ORIFÍCIO
COD 20029



COPESPUMA

SUPORE PARA SOFÁ - LIFT (APOIO PARA SENTAR OU LEVANTAR)

PRO ASSENTO

PROTECTOR DE VASO SANITÁRIO
COD 2718



COPESPUMA

GRADE DE PROTEÇÃO PARA CAMA STAND UP E SENIOR



Coloplast

Desenvolvemos produtos e serviços que tornam melhor a vida de pessoas com condições médicas muito pessoais e realmente íntimas. Criamos soluções sensíveis às suas necessidades especiais. Chamamos isso de "Intimate Healthcare", que, em português, significa cuidado dedicado à saúde íntima. Nosso negócio inclui cuidados com estomias, urologia, continência e tratamento de feridas.



www.coloplast.com.br

Tornando a vida melhor





MOBILIDADE

CDS

CADEIRA DE BANHO
MAX OBESO
CAPACIDADE: 120KG
LARGURA DO ASSENTO: 55CM
LARGURA TOTAL: 59CM
COD 13711



CDS

CADEIRA DE RODAS
MAX OBESO
LARGURA DO ASSENTO E ENCOSTO: 66 CM
PROFUNDIDADE DO ASSENTO: 47 CM
CAPACIDADE MÁXIMA: 150 KG
COD 9494



CDS

CADEIRA DE RODAS
AÇO CARBONO COM
ELEVAÇÃO DOS PÉS
MOD. 301
PANTURRILHA
COD 976



ETHNOS

CADEIRA DE BANHO
ALUMÍNIO CONCHA
CAP. 40KG
COD 16704



PRAXIS

CADEIRA DE RODAS
MOTORIZADA
CONFORT EB103S
45CM
COD 16875



OTTOBOCK

CADEIRAS DE RODAS
ALUMÍNIO START POLIOR
C1 START 38, 40, 43 E 48 CM
CAP 125 KG

ottobock.



CDS

CADEIRA DE RODAS
MOD. CDS TRANSIT
40 OU 50 CM



ORTOBRÁS

CADEIRA PARA BANHO
DESMONTÁVEL
HYGIENIKA
COD 6321

Ortobras
A vida não para



ORTOBRÁS

CADEIRA DE RODAS AVD EM
ALUMÍNIO RECLINÁVEL

ORTOBRÁS

CADEIRA DE RODAS
MODELO HIGIÊNICA
BANHO ALUMÍNIO
TEMPERADO
APOIO REMOVÍVEL
PARA BRAÇOS
COLETOR



PRAXIS

ANDADOR COM 3 RODAS
CAPACIDADE 120KG



PRAXIS

CADEIRA DE RODAS
MODELO BARCELONA
DOBRÁVEL EM ALUMÍNIO
COM ENCOSTO REBATÍVEL



POWERLITE

CADEIRAS RODAS
MOTORIZADA DOBRÁVEL
COMPACTA
COD 21684





MASSAGEADOR HAMMER

3 modos Modos de intensidade

Sistema de segurança anti super aquecimento



MASSAGEADOR ORBITAL

3X1 Massageia, tonifica e melhora a circulação

Discos com substituição simples e rápida



CADEIRA DE TRANSPORTE D90

Rodízios frontais 360°, mobilidade em ambientes com espaço reduzido

Suporta até 100 Kg



ANDADOR D12

8 níveis de regulagem de altura

Suporta até 110 Kg



CADEIRA DE TRANSFERÊNCIA D80

3X1 Cadeira de transferência, cadeira higiênica e de transporte interno

Suporta até 135 Kg



PISTOLA MASSAGEADORA

6 níveis de intensidade

Tecnologia de ajuste de intensidade de acordo com a pressão aplicada



CAMA 3 MOVIMENTOS DX3

Grade lateral rebatível em alumínio anodizado

Suporta até 200 Kg

COLCHÃO AIR PLUS

Não gera interferência elétrica em marca-passos

Suporta até 135 Kg



CADEIRA DE RODAS D100

Aro de propulsão em aço carbono, ultra resistente

Suporta até 100 Kg



CADEIRA DE RODAS D600

Estrutura em liga de alumínio aeronáutico

Suporta até 120 Kg



CADEIRA DE RODAS D1000

Bateria com até 30 Km de autonomia

Suporta até 120 Kg



ALMOFADA AIR BASIC

Células independentes que previnem ulcerações e escaras

Suporta até 120 Kg



BANQUETA D1

Sete níveis de regulagem de altura

Suporta até 135 Kg



SCOOTER LB

2 baterias seladas VRLA de 12 Ah e 12V, permite o embarque em aviões

Suporta até 136 Kg



CADEIRA DE BANHO D40

Banho ,suporte para comadre e sobrevaso

Suporta até 120 Kg



CADEIRA DE BANHO D60

Transporte interno, banho, sobrevaso e higiene

Suporta até 150 Kg



GUINCHO HIDRÁULICO D5000

Estrutura em aço carbono, oferece maior robustez e durabilidade

Suporta até 180 Kg

MOBILIDADE





PREVENÇÃO E CUIDADO



MEDLEVENSOHN

AGULHA PARA CANETA DE INSULINA
100 UNIDADES - 4, 5, 6, 8 E 12MM

ON CALL PLUS

TIRAS PARA
MEDIÇÃO DA GLICOSE



AP QUÍMICA

LIMPA ÓCULOS 30ML OPT
COD 17170



CONFORT

FRALDA MASTER PREMIUM PLUS



CONFORT

TOALHAS UMEDECIDAS
ADULTO CONFORT MASTER
COD 10418



CONFORT

FRALDAS GERIÁTRICAS PROTEÇÃO E
CONFORTO AO ALCANCE DE TODOS
P, M, G E EXTRA G



CONFORT

ABSORVENTE MULTI USO
COD 14004



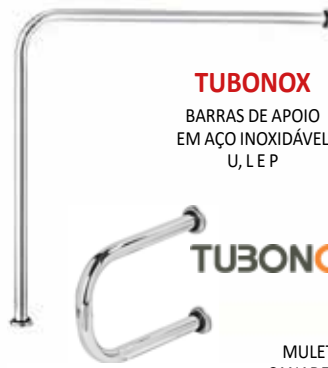
MEBUKI

ELEVAÇÃO PARA
ASSENTO SANITÁRIO
COD 8095



CARCI

ELEVAÇÃO PARA
VASO SANITÁRIO
COM ALÇA.
COD 717



TUBONOX

BARRAS DE APOIO
EM AÇO INOXIDÁVEL
U, L E P



ALO

BARRAS DE APOIO
EM ALUMÍNIO
CROMADO



TUBONOX

MULETAS
CANADENSES

ALO

BENGALAS
DOBRÁVEIS
PARA DEFICIENTE
VISUAL



SEQUENCIAL

BANCO ORTOPÉDICO
COM ENCONSTO
PREMIUM VERDE 170KG
COD 19560

INDAIÁ

BENGALAS DE MADEIRA E
COM CABO EM
ALUMÍNIO DIVERSOS
MODELOS



DRY MAN

ABSORVENTE
MASCULINO PARA
INCONTINÊNCIA
URINÁRIA
COD 1042

ABENA

ABRI SOFT SUPERDRY
70X180
LENÇOL ABSORVENTE
DESCARTÁVEL PARA
ATÉ 1.750 ML.
PACOTE COM 30 UN
COD 11122



ABENA

ROUPA ÍNTIMA
DE ALTA ABSORÇÃO.
CONFORTO E SEGURANÇA



macom®

Malhas de
Compressão de
alta Qualidade



Conforto e Elegância

Como vai o seu Sono?



Você já parou para pensar como era a vida dos nossos avós e bisavós?

Imagina aquela casinha na roça, o sol nascendo com o cantar do galo, o dia produtivo de trabalho começando e aquele café feito no fogão à lenha...

Após o exaustivo dia, o sol se põe a família se reúne ao redor do fogão e a iluminação natural vai embora. Nesse momento somente a lamparina e o lampião com iluminação lateral, um bom papo familiar e um jantar para preparar a noite de sono.

Porém, para acabar com esse romantismo nostálgico, surgiu um Senhor chamado Benjamin Franklin, seguido por outro destruidor do sono, com o nome de Thomas Edison, inventaram respectivamente, a energia elétrica e a luz elétrica. Isso fez que ignorássemos a importância do Sol no nosso ciclo circadiano (relógio biológico). Para completar a construção da insônia, nos anos recentes tivemos outros vilões (televisão, internet, celular...), agora a lista não tem fim. Podemos citar, por último, um bilionário que trabalha o tempo todo para nos manter conectados, Mark Zuckerberg...

Brincadeiras a parte, esses ilustres seres humanos contribuíram muito para o desenvolvimento da sociedade. Porém ao preço de uma correria sem fim, transtornos de humor, depressão e insônia.

Uma noite mal dormida não caracteriza insônia, entretanto quando esse evento se repete com uma

frequência maior, associado à moleza, sonolência diurna, mal humor, fadiga e indisposição, isso pode ter relação com distúrbios de sono.

As medidas de higiene do sono são de graça, não precisam de medicações ou mesmo receita médica. Basta pequenas mudanças nos nossos hábitos de vida. **Primeiro pergunte-se: onde estão os excessos? TV, internet, celular, trabalho, luminosidade...**

Dicas simples: respeitar mais os ciclos naturais da vida, respeite o seu sono, use luzes laterais ao anoitecer, coloque limite de horário para celular e por fim, ter regras para hora de dormir e hora de acordar. Cada um tem um tempo necessário de sono, dormidores curtos (< 6h por noite) e dormidores longos (> 9h por noite) podem ter problemas de saúde. Em média o adulto precisa de 7h a 9h de sono. Viva bem sua vida preservando suas horas de sono.

Dr. Auriston Ferraz da Costa

Pneumologista
CRM 52.91345-5
RQE 26464



FIBRASCA

ENCOSTO ANATÔMICO COM CANAIS MASSAGEADORES

COD 11767



FIBRASCA

TRAVESSEIRO CERVICAL LÁTEX LAVÁVEL

COD 11400



FIBRASCA

LENÇOL PROTETOR IMPERMEÁVEL SILENCIOSO KING

COD 20072



FIBRASCA

TRAVESSEIRO FIBRASCA INFANTIL ANTISUFOCANTE VISCO BABY

COD 11406

A Voz como Instrumento de Comunicação

A voz humana é um dos instrumentos mais extraordinários à nossa disposição. Ela não apenas nos permite transmitir informações, mas também revela nuances complexas de nossos pensamentos, emoções e personalidade. Existe uma relação íntima entre a voz e a comunicação. Por isso é importante entendermos como ela desempenha um papel central na forma como nos conectamos com o mundo ao nosso redor.

A Expressão das Emoções

A voz é uma janela direta para nossas emoções. Quando estamos alegres, nossa voz se eleva, ganhando entusiasmo e brilho. Em contrapartida, em momentos de tristeza, a voz pode adquirir uma cadência mais suave e melancólica. A raiva, o medo, a surpresa - todas essas emoções se manifestam em nossa voz de maneira única. Através da entonação, ritmo e intensidade, a voz se torna um veículo rico para expressar o que sentimos.

A Comunicação Além das Palavras

Enquanto as palavras são essenciais na comunicação, a voz desempenha um papel igualmente crucial. É a maneira como falamos, não apenas o que dizemos, que muitas vezes carrega o verdadeiro significado de nossa mensagem. Uma simples mudança na entonação pode transformar uma afirmação em uma pergunta, revelando dúvida ou incerteza. Uma pausa estrategicamente colocada pode criar suspense e ênfase. A voz é um elemento da comunicação que nos permite transmitir intenções e contextos sutis.

A Influência na Percepção

A forma como usamos nossa voz também influencia a forma como os outros nos percebem.



Uma voz calma e confiante pode inspirar confiança e autoridade. Por outro lado, uma voz hesitante ou agressiva pode causar desconforto ou desconfiança. A voz é uma ferramenta poderosa para construir relacionamentos, estabelecer liderança e influenciar positivamente os outros.

O Papel dos Profissionais da Voz

Os Fonoaudiólogos que trabalham na área de Voz, desempenham um papel importante na otimização da comunicação vocal, pois auxiliam o indivíduo na melhora da qualidade de sua fala e voz, abordando questões como clareza, projeção e entonação. Além disso, ajudam a tratar problemas que podem afetar negativamente a voz, como rouquidão crônica ou gagueira.

Comunicando

A voz é a ponte que liga nossos pensamentos ao mundo exterior, transmitindo nossa identidade, emoções e intenções. Valorizar e aprimorar nossa voz é uma jornada que não apenas enriquece nossa comunicação, mas também enriquece nossas conexões interpessoais e nossa influência no mundo.

Portanto, da próxima vez que você falar, lembre-se de que sua voz é uma parte preciosa de quem você é e uma chave para uma comunicação mais significativa.



Dr^a Lorenza Feliciano

Fonoaudióloga especialista em voz

CRP-RJ 05/34493

CRFA 10167

RAYOVAC

DURA ATÉ
20X MAIS!

MAIS ENERGIA
PARA SEU DINHEIRO!™



RAYOVAC

Nenhuma pilha para aparelho auditivo dura mais*

*Com base nos testes ANSI/IEC para os tamanhos 312 e 13.



*vs Rayovac As Amarelinhas, de acordo com testes internos usando o teste padrão ANSI de higiene pessoal. Os resultados variam de acordo com o dispositivo.
**Com base no custo por hora de acordo com o preço médio diário nacional.
©2022 Energizer. As marcas registradas e alguns designs são de propriedade da Energizer.

PRODUTOS TÉCNICOS



MACROSUL

TESOURA PARA
BANDAGEM
MD 19 CM
COD 9889



MACROSUL

ESTADIÔMETRO
COMPACTO
HT-01 MD
COD 9899



MD

DIAPASÃO 256CPS
FIXADOR
COD 9895



MD

DIAPASÃO 512CPS
FIXADOR
COD 9897



MD

OTOSCÓPIO OMNI 3000
LED OU XENON - CORES



MACROSUL

ESTETOSCÓPIO SPIRIT
PROFESSIONAL
DIVERSAS CORES



MD

ESTETOSCÓPIO AÇO INOX
DIVERSOS MODELOS E CORES



MD

MARTELO DE
REFLEXOS BABINSKI
COD 17337



MD

MARTELO DE
REFLEXOS TAYLOR
COD 17339



MD

OFTALMOSCÓPIO OMNI 3000
COM ESTOJO MACIO
COD 14141



MACROSUL

MARTELO NEUROLÓGICO
BUCK
COD 14151



MD

OTOSCÓPIO
OMNI 3000
LED PRETO
COM ESTOJO
LUXO
COD 7744



MACROSUL

MÁSCARA POCKET
COD 9887



MACROSUL

REANIMADOR MANUAL MD
ADULTO/INFANTIL DE SILICONE
COMPLETO AMBU

MD

OTOSCÓPIO
VETERINÁRIO



SAMARITAN

DESFIBRILADOR PAD
TRAINER HEARTSINE
COD 7403



MEDPEJ

DETECTOR FETAL
DF-7001D
COD 12050



UNITEC

UMIDIFICADOR
250ML
PARA OXIGÊNIO
COD 4872



SALTER LABS

CÂNULA NASAL ADULTO P/O2
COD 14076



WELL LEAD

SONDA GASTRO
NUTRIÇÃO ENTERAL
COM BALÃO 3 VIAS
SILICONE



UNITEC

VÁLVULA REGULADORA PARA
CILINDRO COM FLUXÔMETRO
COD 4261

SONDA PARA
ALIMENTAÇÃO ENTERAL
EM POLIURETANO



Atividade Física

e a Síndrome do Intestino

Irritável:

Uma Aliança Poderosa



A síndrome do intestino irritável (SII) é uma condição gastrointestinal crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, resultando em sintomas desconfortáveis, como dor abdominal, inchaço, diarreia ou constipação. Embora o tratamento da SII envolva uma abordagem multifacetada, a atividade física desempenha um papel fundamental na gestão e no alívio dos sintomas.

Benefícios da Atividade Física na Síndrome do Intestino Irritável:

Melhoria da Mobilidade Intestinal: O exercício regular ajuda a estimular o movimento do intestino, o que pode ser benéfico para pessoas com SII que enfrentam constipação.

Redução do Estresse: O estresse desempenha um papel importante na exacerbação dos sintomas da SII. A atividade física libera endorfinas, reduzindo o estresse e promovendo uma sensação geral de bem-estar.

Controle do Peso: Manter um peso saudável é essencial na gestão da SII, já que o excesso de peso pode piorar os sintomas. O exercício ajuda na perda de peso e no controle do apetite.

Melhora da Função Imunológica: A atividade física pode fortalecer o sistema imunológico, tornando o corpo mais capaz de combater infecções que possam desencadear sintomas da SII.

Equilíbrio Hormonal: Alguns hormônios, como o cortisol, podem afetar a digestão. O exercício ajuda a regular esses hormônios e a manter o equilíbrio no corpo.



Recomendações para a Prática de Atividades Físicas na SII:

Comece Devagar: Se você não tem o hábito de se exercitar, comece com atividades de baixo impacto, como caminhada leve, ioga ou natação.

Mantenha-se Hidratado: Beber água é fundamental para evitar a desidratação, especialmente se você estiver com diarreia.

Estabeleça um Horário Regular: Tente criar uma rotina de exercícios para ajudar a regular o sistema digestivo.

Consulte um Profissional: Antes de iniciar um novo programa de exercícios, é aconselhável consultar um professor de educação física.

A síndrome do intestino irritável pode ser desafiadora, mas a incorporação de atividades físicas regulares em sua vida pode ser uma ferramenta valiosa na gestão e no alívio dos sintomas. Além disso, a prática de exercícios oferece benefícios significativos para a saúde geral e o bem-estar, auxiliando na redução do estresse e na manutenção de um peso saudável. Lembre-se de adaptar seu programa de exercícios às suas necessidades individuais e consulte um profissional para obter orientação personalizada. A combinação de atividade física com outras estratégias de tratamento pode ajudar a melhorar sua qualidade de vida, tornando mais gerenciável a síndrome do intestino irritável.



Dr Paulo Braga
Gastroenterologista
Endoscopia Digestiva
CRM 52.87052-8



ONFIT
MEIA MINI
DIVERSAS CORES
E TAMANHOS.
FEMININO E
MASCULINO



JALECO
FEMININO
ACINTURADO
OXFORD



JALECOS

**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PRODUTOS
TÉCNICOS**



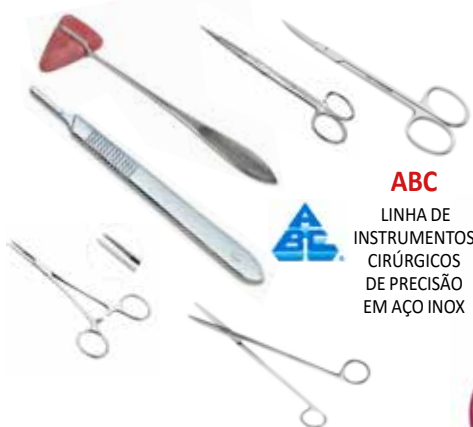
AVENTAL DESCARTÁVEL
MANGA LONGA



ÓCULOS DE PROTEÇÃO
EM ACRÍLICO INCOLOR

COD 17845

SOFT WORKS
BABUCHE / TÊNIS
MODELOS FECHADO E ABERTO
USO PROFISSIONAL
BRANCO, PRETO, VERDE E AZUL



ABC
LINHA DE
INSTRUMENTOS
CIRÚRGICOS
DE PRECISÃO
EM AÇO INOX

PA MED
KIT ACADÊMICO
DIVERSAS CORES



BIC
KIT ESFIGMOMANÔMETRO
E ESTETOSCÓPIO CORES
PRETO, AZUL E VINHO



LITTMANN

ESTETOSCÓPIOS CARDIOLOGY IV,
CLASSIC III ADULTO / PEDIÁTRICO E
MASTER CARDIOLOGY



GORRO
DESCARTÁVEL
COM ELÁSTICO
COD 2785



LITTMANN

KITS DE ACESSÓRIOS
PARA ESTETOSCÓPIOS



MACROSUL
LANTERNA CLÍNICA LED
DIVERSAS CORES



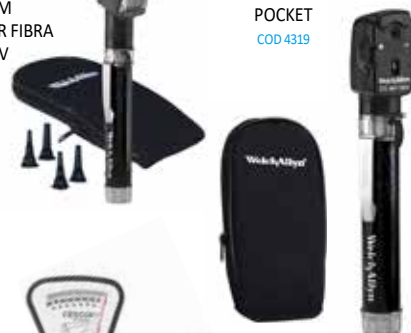
WELCH ALLYN

OTOSCÓPIO POCKET
JUNIOR COM
ILUMINAÇÃO POR FIBRA
ÓPTICA 2,5V
COD 4323



WELCH ALLYN

OFTALMOSCÓPIO
POCKET
COD 4319



ESTEK

LUPA DE PALA COM
VISOR 3 DIOPTRIAS
PARA AVALIAÇÃO E
ANÁLISE DE PELE
COD 1234



CESCORF

PLICÔMETRO CLÍNICO
COD 701



BALMAK

ADIPÔMETRO PARA
MEDIÇÃO MASSA DE
GORDURA PA1606
COD 21929



DESCARPACK

COLETOR PARA MATERIAL
PERFURO-CORTANTE



LONGEVITECH

LAVATÓRIO INFLÁVEL BANHO LEITO
CORPO INTEIRO (COM BOMBA)

COD 19621



LONGEVITECH

CINTO DE SEGURANÇA
TORÁXICO PARA
CADEIRANTES

COD 21505

SAÚDE
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO
E CUIDADO



LONGEVITECH

LAVATÓRIO CABEÇA
INFLÁVEL PARA ACAMADOS

(COM BOMBA)

COD 18887

LONGEVITECH

CANECA DE ALÇA DUPLA
300ML

COD 19416



LONGEVITECH

ALMOFADA
PROTETORA
PARA ORELHAS

COD 21447



LONGEVITECH
LUIVA PARA PROTEÇÃO E
CONTENÇÃO DAS MÃOS (PAR)

COD 19422



LONGEVITECH

BACIA BANHO
DE ASSENTO AZUL

COD 21291



LONGEVITECH

KIT ABRIDOR DE LATA

COD 21642



LONGEVITECH

ALMOFADA ANATÔMICA
FRESCOR VISCOELÁSTICA

COD 21463

LONGEVITECH

TROCADOR PARA
ACAMADO

COD 21511



LONGEVITECH

ALMOFADA
ABDUÇÃO DE CADEIRA

COD 21477

LONGEVITECH

ALMOFADA ANATÔMICA
PARA GLUTEOPLASTIA

COD 21485



LONGEVITECH

ALMOFADA HOME OFFICE

COD 21457

LONGEVITECH

TROCADOR PARA
ACAMADO

COD 21511



LONGEVITECH

PROTETOR IMPERMEÁVEL
PARA BANHO
BRAÇO OU PERNA



LONGEVITECH

ALMOFADA DE PROTEÇÃO
TRIANGULAR PARA ACAMADOS

COD 21481

LONGEVITECH

LENCOL DE
TRANSFERÊNCIA

COD 21503



LONGEVITECH

ALMOFADA CÓCCIX DRIVER

COD 21455

LongeviTech®
Produtos inteligentes
para uma vida melhor



Giroflex



Cadeirainha
de Transferência

Assento Gel



Lavatório Inflável
Banheira para o Corpo



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



VENOSAN

CURATIVO METALLINE É UMA COMPRESSA ALTAMENTE ABSORVENTE COMPOSTA POR ALGODÃO, VISCOSE E UMA CAMADA DE CONTATO COM A FERIDA QUE CONTÉM PARTÍCULAS DE ALUMÍNIO QUE EVITA A ADERÊNCIA DA COMPRESSA AO LEITO DA FERIDA E NÃO FAVORECE O CRESCIMENTO BACTERIANO

VENOSAN

MEIA PANTURRILHA
ULCERCOMFOT
BEGE/ZIPER



VENOSAN

MEIA CALÇA GESTANTE
ABERTA/FECHADA



VENOSAN

MEIA PANTURRILHA/COXA
ANTI-TROMBO BRANCA



VENOSAN

CALÇADOR DE MEIAS VENOGLINDER.
PORTÁTIL. A MANEIRA MAIS PRÁTICA DE
VESTIR SUAS MEIAS COMPRESSIVAS

COD 12786



VENOSAN

MEIA PANTURRILHA
ULCERAID KIT BEGE



VENOSAN®
Meias Compressivas

LR
Lohmann & Rauscher

**LÍDER EM
COMPRESSÃO
E TRATAMENTO
DE FERIDAS**

*A mais completa linha de produtos
para tratamento do paciente com
Linfedema.*



SAÚDE
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO
E CUIDADO



GTECH

APARELHO DE PRESSÃO
AUTOMÁTICO LA250

COD 8789



ACCUMED

NEBULIZADOR INFANTIL
NEBDG - AZUL E ROSA

GTECH

BOMBA TIRA LEITE
ELÉTRICA HBP1100

COD 13251



GTECH

BOMBA
TIRA LEITE
MANUAL

COD 13042



GTECH

TIRAS GTECH FREE E LITE
PARA MEDIÇÃO DA GLICOSE



GTECH

CANETA LANCETADORA MINI
COM EJETOR DE LANCETAS

COD 18123

G-TECH

MASSAGEADOR PESSOAL
IR MAGNET PLUS

COD 5455



GTECH

INALADOR / NEBULIZADOR
ULTRASSÔNICO
ULTRANEB DESK 2

COD 15274



GTECH

LANCETA AUTOMÁTICA 28 G
C/100 UNIDADES

COD 19023



GTECH

LANCETAS PARA
LANCETADOR
DE 28G/30G
100 UN



G-TECH

OXÍMETRO DE PULSO
PORTÁTIL OLED GRAPH

COD 13255



GTECH

ELETOESTIMULADOR TENS
COMBATE A DOR
SEM MEDICAMENTOS

COD 14635



GTECH

NEBULIZADOR NEBMESH2
REDE VIBRATÓRIA

COD 20181



GTECH

GEL DE REPOSIÇÃO PARA
ELETOESTIMULADOR TENS

COD 14637



GTECH

BALANÇA DIGITAL
GLASS10 - 150KG

COD 12194



G-TECH

Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

PRODUTOS PARA O SEU BEM-ESTAR.

MB050

Medidor de Pressão Braço Incoterm

Monitor de pressão arterial totalmente automático. Capacidade de armazenar as últimas 60 medições e calcular a média das mesmas, com visor grande de fácil leitura torna as leituras instantâneas e intuitivas.



MÉDIA DAS
MEDIÇÕES
(AVG)



MEMORIZA
60 MEDIÇÕES



INDICADOR
ARRITMIA
CARDÍACA



USO TOTAL
DA MEDICAÇÃO



ULTRA
SILENCIOSO



MÁSCARA
ADULTO E
INFANTIL

NB1100

Nebulizador/ Inalador Ultrassônico Mesh Incoterm

Possui tecnologia Mesh (A malha de metal com micros furos a laser que transforma líquidos em névoa deixando no tamanho ideal o medicamento, para nebulização) promovendo a melhor absorção dos medicamentos. Acompanha cabo e fonte.

MDF 747 XP

Estetoscópio Acústica Delux All Black

O estetoscópio MDF® Acústica® oferece exames precisos do coração, dos pulmões e sons de Korotkoff. Feito à mão com alumínio de alta qualidade, possui garantia vitalícia.



UMD050

Umidificador de Ar Ultrassônico Incoterm

Produz uma névoa fina e homogênea de vapor frio e inodoro capaz de umidificar e purificar o ar em ambientes sem alterar a temperatura, como salas, quartos e escritórios. Capacidade de 1,6L e autonomia de até 6h de uso.



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS
E CONFIRA
NOSSO SITE!

Há 50 anos levando o carinho e cuidado que o seu cliente merece.

Incoterm
Desde 1973



INCOTERM

FITA KINÉSIO PROTAPE
BANDAGEM ELÁSTICA
ADESIVA



INCOTERM

MEDIDOR DE PRESSÃO
DIGITAL DE PULSO
MP060
COD 18109

INCOTERM

ESTETOSCÓPIO
CLÍNICO DUPLO
ADULTO EC100



PREVENÇÃO
E CUIDADO



PRODUTOS
TÉCNICOS



INCOTERM

ESFIGMOMANÔMETRO
ANERÓIDE EA100



INCOTERM

ESTETOSCÓPIO
RAPPAORT
ER100



INCOTERM

APARELHO DE PRESSÃO
COM ESTETO C100 LILÁS



INCOTERM

KIT ACADÊMICO PLUS



INCOTERM

NEBULIZADOR
COMPRESSOR NB500
INCOTERM
COD 21698



INCOTERM

ESPAÇADOR E100
ADULTO E INFANTIL
COD 21268

INCOTERM

ASPIRADOR NASAL
ELÉTRICO AN1000
COD 20589



INCOTERM

BALANÇA DE COZINHA
PORTÁTIL ATE 3 KG BC80
COD 20867



INCOTERM

TERMÔMETRO
TERMO-HIGROMETRO
COD 20867

INCOTERM

LANTERNA CLÍNICA
LED 110
COD 21196



INCOTERM

UMIDIFICADOR DE AR
ULTRASSÔNICO UMD110
COD 20869



INCOTERM

FITA MÉTRICA 150
CM COM CÁLCULO
DE IMC
COD 14214

INCOTERM

CORTADOR E
MACERADOR DE
COMPRIMIDOS
COD 14212



INCOTERM

PORTA COMPRIMIDOS
ANALÓGICO COM 7 DIVISOES
COD 21698

OXÍMETRO DE PULSO PORTÁTIL
DE DEDO ADULTO/PEDIÁTRICO
COD 18955





PRODUTOS TÉCNICOS



INCOTERM

BALANÇA DE COMPOSIÇÃO CORPORAL E BIOIMPEDÂNCIA - BB500 ATÉ 150KG. PLATAFORMA DE VIDRO TEMPERADO DE 6 MM

COD 12178

MULTILASER

DESCANSO ERGONÔMICO PARA OS PÉS

COD 12083



MULTILASER

BOMBA DE AR DE PÉ PARA PNEUS E INFLÁVEIS

COD 12089



SALUTEM

DIVÃ MALA DOBRÁVEL COM ORIFÍCIO. ESTRUTURA EM ALUMÍNIO. ATÉ 130 KG

COD 7119



PILATI

CAMA POLTRONA EVOLUTION MOTORIZADA C/COLCHÃO ELEVADO

COD 20426



INCOTERM

BALANÇA CORPORAL PLUS SIZE (200KG)

COD 12245



WELMY

BALANÇA DIGITAL PEDIÁTRICA MOD 109-E PARA ATÉ 15KG COM CONCHA

COD 4327



SALUTEM

MESA DE REFEIÇÃO NO LEITO COM ALTURA REGULÁVEL

COD 10471



SALUTEM

ESCALA 2 DEGRAUS ESMALTADA OU INOX



PLUMAX

PAPEL LENÇOL 70X50 E 50X50 CM 100% CELULOSE - LUXO PAPEL HOSPITALAR



PILATI

CAMA HOSP COMFORT 200X90 C/COLCHÃO DUETO MOLAS GRADES

COD 11891



PILATI

CAMA DOBRÁVEL 02 MANIVELAS COM GRADE STEEL PILATI

COD 21823



WELMY

BALANÇAS ANTROPOMÉTRICAS DIGITAL E MECÂNICA



LÂMPADA INFRAVERMELHO 110 / 220V

VAGALUMY

SUPORE MESA PARA INFRAVERMELHO

COD 21354



CARCI

GONIÔMETRO GRANDE 20CM CARCI

COD 722



FORTINOX

PAPAGAIO, COMADRE, BACIA, CUBA RIM, ESTOJOS E BANDEJAS



BIOFLORENCE

PROTECTOR PARA GESSO PROBANHO. INFANTIL E ADULTO. BRAÇO/PERNA



CARCI

ELETOESTIMULADOR PORTÁTIL TENSMED 1 JUNIOR COM 2 CANAIS 4046ES

COD 11326



CARCI

APARELHO TENS DIGITAL TENSMED IV 4034ES 4 CANAIS

COD 14665



PILATI

CAMA HOSP MOTORIZADA 2 MOVIMENTOS SOMMIER COM COLCHÃO E GRADES BI VOLT

COD 20430

Glúten

Diferenças entre intolerância, alergia e sensibilidade ao glúten:



O glúten, uma proteína encontrada em grãos como trigo, cevada e centeio, tem se tornado um tópico de interesse crescente devido às diferentes reações que pode desencadear no corpo. Três termos frequentemente mencionados nesse contexto são intolerância ao glúten, alergia ao glúten e sensibilidade ao glúten. Embora todos estejam relacionados ao glúten, eles se manifestam de maneiras distintas no organismo.

1. Intolerância ao Glúten:

A intolerância ao glúten é mais conhecida como doença celíaca. É uma condição autoimune em que o sistema imunológico ataca as células do intestino delgado em resposta à ingestão de glúten. Isso leva à inflamação e danos às vilosidades intestinais, resultando em má absorção de nutrientes. Os sintomas podem incluir diarreia, perda de peso, fadiga e problemas de pele. O diagnóstico é feito através de testes sanguíneos e biópsia intestinal.

2. Alergia ao Glúten:

A alergia ao glúten é uma reação do sistema imunológico à proteína do glúten, semelhante a outras alergias alimentares. No entanto, é importante notar que a alergia verdadeira ao glúten é rara. Os sintomas podem variar de leves a graves e podem incluir urticária, inchaço, dificuldade respiratória e até anafilaxia. Um diagnóstico preciso é obtido por meio de testes de alergia, como testes cutâneos ou exames de sangue.

3. Sensibilidade ao Glúten:

A sensibilidade ao glúten, também conhecida como sensibilidade não celíaca ao glúten, é uma condição em que indivíduos experimentam sintomas gastrointestinais ou outros desconfortos após consumir glúten, mas não têm a doença celíaca nem alergia ao glúten. Os sintomas podem incluir inchaço, dores abdominais, fadiga e dores de cabeça. A sensibilidade ao glúten não causa danos ao intestino como a doença celíaca e não é detectada por testes específicos, o que torna o diagnóstico mais desafiador.

Em resumo, enquanto a intolerância ao glúten (doença celíaca) é uma condição autoimune que causa danos ao intestino, a alergia ao glúten é uma reação do sistema imunológico semelhante a outras alergias alimentares. A sensibilidade ao glúten, por sua vez, resulta em sintomas após a ingestão de glúten, mas não envolve os mesmos processos autoimunes ou alérgicos. É fundamental consultar um profissional de saúde para um diagnóstico adequado e gerenciamento adequado dessas condições.

Vanessa Sampaio
Nutricionista
CRN 18.10181-4





SAÚDE E BEM ESTAR



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL
MOD HBF514 COM MEDIDOR DE GORDURA
CORPORAL E FITNESS FORNECE MEDIDA DE
PESO, ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA,
METABOLISMO DE REPOUSO

COD 17818

OMRON

TERMÔMETRO
CLÍNICO DIGITAL
VIOLETA
COD 18911



OMRON
INALADOR NEBULIZADOR
COMPRESSOR INALAR
COMPACT NE-C701
COD 15786



OMRON

INALADOR
ULTRASSÔNICO
RESPIRAMAX
COD 17107



OMRON

INALADOR NEBULIZADOR
INALAKIDS NE-C703 BIVOLT
BRANCO COMPACTO
COD 17469



OMRON

ASPIRADOR DE SECREÇÃO
ASPIRAMAX - MA520-60 BIVOLT
COD 2265



OMRON

NEBULIZADOR
INALA POP
COD 18765

OMRON

APARELHO DE PRESSÃO
COM BLUETOOTH DE PULSO
HEM6232T
COD 17847



OMRON

APARELHO DE PRESSÃO
DIGITAL PULSO
HEM6124BR
COD 13994



OMRON

APARELHO DE PRESSÃO DIGITAL
AUTOMÁTICO BRAÇO HEM7122BR
COD 14611



OMRON

ELETROESTIMULADOR
PORTÁTIL OMRON TENS
COD 17467

OMRON

Bom é cuidar da saúde
com o melhor da tecnologia japonesa.

#1

A MARCA MAIS
RECOMENDADA
PELOS MÉDICOS*



Quem cuida, Omron.

*IQVIA, NPS, total Brasil, em quantidade de prescrições Check In (prescrições efetivas coletadas no balcão das farmácias), canais Retail e Delivery e canal PBM, mercado montado de monitores de pressão, considerando os produtos abaixo listados no período MAT Mar'20.

ALERGOSHOP

CAPAS DE COLCHÃO
E TRAVESEIRO



ALERGOSHOP

DESINFETANTES
HIPOALERGÊNICOS
PARA USO GERAL

COD 161



ALERGOSHOP

ESPAÇADOR INFANTIL
E ADULTO ELEFANT-AIR
COM MÁSCARA



SAÚDE
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO
E CUIDADO



PREMIUM

TERMÔMETRO
INFRA VERMELHO
SEM CONTATO

COD 18195



SANA BABIES

CONCHA FLEXÍVEL
PARA AMAMENTAÇÃO

COD 16087



SANA BABIES

SUGADOR
ASPIRADOR NASAL
100% ORIGINAL

COD 16079



SANA BABIES

RECIPIENTE
HERMÉTICO PARA
ARMAZENAMENTO
DE LEITE

COD 16085



STERMIX

ESTERILIZADOR DE AR
3 EM 1 PARA 16M2
STE 36 BIVOLT

COD 10916



NCS RESPIRON

EXERCITADOR E
INCENTIVADOR
RESPIRATÓRIO
VOLUMÉTRICO,
CLASSIC, ATHLETIC E EASY

NCS SHAKER

EXERCITADOR RESPIRATÓRIO E
INCENTIVADOR DE HIGIENE
BRÔNQUICA

COD 679



WATERPIK

REFIL ESCOVA OU JATO
DIVERSOS MODELOS
DE ACESSÓRIOS
INDISPENSÁVEIS PARA
SUA HIGIENE BUCAL



WATERPIK

IRRIGADOR ORAL
WATERPIK WP462B
BIVOLT PRETO COM
2 AJUSTES DE
PRESSÃO E 4 BICOS

COD 12509



waterpik®

MEDICATE

ASPIRADOR CIRÚRGICO
DE SANGUE E SALIVA

COD 17612



RAYOVAC

PILHAS ALCALINA
AA OU AAA



NO RONCO

APARELHO ANTIRRONCO E
APNEIA NO-RONCO
TERMO FLEXÍVEL
INTRA BUCAL

NATURLATEX

ALMOFADAS EM RABATAN
COM PASTILHAS MAGNÉTICAS
E INFRAVERMELHO LONGO

Naturlatex
o serviço do conforto



HANDSLIMP

LIMPADOR DE LÍNGUA
AZUL OU ROSA

COD 20340



ORTOBOM

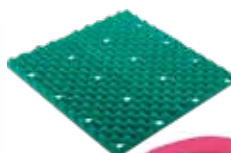
COLCHÃO HOSPITALAR D33

COD 12964



NATURLATEX

ALMOFADAS E
SUPORTES ANTIESCARAS
100% LÁTEX





**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



SIGVARIS
LINHA ESPORTIVA DE
ALTA PERFORMANCE



SIGVARIS
MEIA PANTURRILHA
PRÓ SAÚDE UNISSEX
BRANCA



SIGVARIS
MEIA PANTURRILHA
170 TRAVENO
UNISSEX



SIGVARIS
MEIA COXA 120B
AUDACE BEGE
NATURAL



SIGVARIS
MEIA PANTURRILHA 862
PREMIUM NATURAL,
BEGE OU CHOCOLATE



SIGVARIS
CALÇADOR DE MEIAS
MORDOMO
PRÁTICO E FÁCIL DE USAR
COM TODOS OS TIPOS DE
MEIAS COMPRESSIVAS
COD 12786

SIGVARIS
MEIA CALÇA
GESTANTE



SIGVARIS
MEIA PANTURRILHA
ACTITUD, URBAN,
COLLORS



SIGVARIS
MEIA PANTURRILHA PRO
SUAVE COMPRESSÃO
PRETA



SIGVARIS
KIT COMPREFLEX
STANDARD
PRETA



sigvaris

Viva a vida.
Sinta o seu melhor.



SIGVARIS
GROUP



KENDALL

MEIA 3/4 FEMININA
SUAVE, MÉDIA E
ALTA E EXTRA ALTA
COMPRESSÃO

SAÚDE
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO
E CUIDADO



KENDALL

MEIA CALÇA SUAVE,
MÉDIA E ALTA
COMPRESSÃO
MEL E CASTANHO



KENDALL

MEIA MASCULINA
SUAVE, MÉDIA E ALTA
COMPRESSÃO
VÁRIAS CORES



TENSOR

SUPOORTE
ANATÔMICO
PRETO



TENSOR

ATADURA ELÁSTICA
COD 1450



TENSOR

MUNHEQUEIRA
SEM COSTURA



TENSOR

MUNHEQUEIRA
ASA NEOPRENE



TENSOR

BERMUDA TÉRMICA PRETA



TENSOR

SUSPENSÓRIO ESCROTAL
ESTABILIZAÇÃO SUAVE
TAMANHOS P, M E G

TECNOLOGIA

UltraPro:

Dupla Tecnologia em um único produto!
A Kendall, pioneira na aplicação de bacteriostáticos em seu produto, foi buscar novas tecnologias para proporcionar a você um conforto ainda maior: Nossa Pele é nossa Interface com o Mundo!



TAMANHOS

P M G GG



BENEFÍCIOS

Através da nossa pele sentimos:

- Temperatura
- Umidade
- Movimento do ar
- Máxima proteção contra fungos e bactérias
- Prevenção de odores desagradáveis
- Conforto térmico
- Frescor e absorve a umidade da sua pele



KENDALL





PREVENÇÃO E CUIDADO

COLOPLAST
CINTO BRAVA FIXADOR
PARA BOLSAS DE
OSTOMIA STANDARD
COD 11480



COLOPLAST
PASTA BRAVA
SEM ÁLCOOL
COD 11233



COLOPLAST
BOLSAS E PLACAS PARA
COLOSTOMIA E UROSTOMIA
ADULTO E INFANTIL



COLOPLAST
CURATIVO
HIDROCOLÓIDE
COMFEEL



COLOPLAST
BRAVA SPRAY
BARREIRA DE PELE
PARA ESTOMIAS 50ML
COD 13257



COLOPLAST
CONVEEN SECURITY 1PC
AUTO ADESIVO LATEX E N/LATEX
COD 12302



COLOPLAST
BOLSAS E PLACAS
SENSURA MIO
COM ENCAIXE PERFEITO
PARA CADA CORPO



CURATEC
CURATIVOS DE CARVÃO ATIVADO
E HIDROCOLÓIDE BOTA DE UNNA
AGE ÁCIDOS GRAXOS
ESSENCIAIS



CURATEC
COMPRESSA COM EMULSÃO
DE PETROLATUM
7,6X20,3CM OU 7,6X7,6CM



KOLPLAST
KIT CURATIVO
DESCARTÁVEL ESTÉRIL
COD 11925



PROUNHA
TEA TREE CREAM
CREME FORTALECEDOR
DE UNHAS
COD 10099



PRO UNHA
ÓLEO DE
MELALEUCA
TEA TREE
100% PURO
10 ML
COD 10095



COLOPLAST
CREME
ANTIRRESSECAMENTO
DA PELE ATRAC TAIN
COD 12227



COLOPLAST
BIATAIN SILICONE



COLOPLAST
LUBRIFICANTE
DESODORANTE
BRAVA 240ML
COD 12060



COLOPLAST
CURATIVOS BIATAIN
ESPUMA + PRATA OU
ESPUMA + IBUPROFENO



COLOPLAST
COMFEEL
LIMPADOR
DE PELE
COD 13234



COLOPLAST
FITA ADESIVA
ELÁSTICA BRAVA
COD 11468



COLOPLAST
LINHA COMPLETA
SPEEDICATH
CATETER HIDROFÍLICO
URETRAL LUBRIFICADO
MASCULINO E FEMININO,
DIVERSOS TAMANHOS



CURATEC
GEL LIMPEZA
COM PHMB
100ML
COD 15650



POOLFIX
REDE TUBULAR
ELÁSTICA
ISENTA DE LÁTEX
DIVERSOS
TAMANHOS



CONVATEC

STOMAHESIVE EM PASTA
COD 823



CONVATEC

STOMAHESIVE EM PÓ
COD 824

CONVATEC

AQUACEL 10X10 AG
FOAM NÃO ADESIVO
COD 823



CONVATEC

SACHÊ GEL PARA
CONTROLE DE ODOR
COD 11793



CONVATEC

CURATIVO AQUACEL
AG+ PRATA ESTÉRIL
10CM X 10CM
CURATIVO DE HIDROFIBRA
ANTIMICROBIANO
ALTAMENTE ABSORVENTE
COM PRATA - ESTÉRIL
COD 770



CONVATEC

REMOVEDOR DE ADESIVOS
SENSICARE E SPRAY DE
BARREIRA
ALCOHOL FREE

PREVENÇÃO E CUIDADO



CONVATEC

DUODERM, BOLSA E PLACAS
COLOSTOMIA E UROSTOMIA,
SAF-GEL



DAUDT

DERSANI
LOÇÃO OLEOSA



DAUDT

DERSANI HIDROGEL
GEL PARA TRATAMENTO DE FERIDAS
COM E SEM ALGINATO



VUELO

CURATIVO REGENERADOR
DE PELE MEMBRACEL

CONVATEC

CURATIVO GEL SILICONE
SUPERABSORVENTE
POLIPROPILENO
ADESIVO 15X15CM
COD 21886



3M

FITA TRANSPORE
E MICROPORE
DIVERSOS TAMANHOS



3M

CAVILON
É UMA LINHA
DE PRODUTOS
PARA PREVENÇÃO
DE ASSADURAS



TEGUM

CREME HIDRATANTE
EMULSÃO COM ÓLEO
DE ANDIROBA
100G
COD 20463



B.BRAUN

PRONTOSAN LÍQUIDO
350ML
HIDRATAÇÃO E
DESCONTAMINAÇÃO
DE FERIDAS AGUDAS E
CRÔNICAS PREPARANDO
DE FORMA EFICIENTE O
LEITO DA FERIDA
PARA O CURATIVO
COD 13493

PIELSANA

GEL AGE COPAÍBA
E MELALEUCA 100G
COD 19092



PIELSANA

ÓLEO AGE COPAÍBA
E MELALEUCA 200ML
COD 19090



PIELSANA

GAZE RAYON ÓLEO DE GIRASSOL
7,5X15CM
COD 19094

PIELSANA

POLIHEXANIDA
TUBO GEL CX 100G
COD 19286



PIELSANA

POLIHEXANIDA SOLUÇÃO
AQUOSA 350ML
COD 19088



PIELSANA

SABONETE LÍQUIDO
ANTI-SÉPTICO
C/ PHMB 500 ML
COD 20910



VITALY

CREME PROTETOR
BARREIRA
DERMAMON
COD 20116





**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



CINTA MODERNA

MODELADOR FACIAL
MENTONEIRA 270 CHOCOLATE



CINTA MODERNA

SUTIÃ LONGO MODELO 305
CHOCOLATE OU PRETO

CINTA MODERNA

CINTA ALTA COM
ABERTURA LATERAL 825



CINTA MODERNA

FAIXA PARA ORELHA DE ABANO
278 CHOCOLATE



CINTA MODERNA

MODELADOR POS
CIRURGICO 432
CHOCOLATE OU PRETO



CINTA MODERNA

CINTA LONGA
LIPOASPIRAÇÃO 539



CINTA MODERNA

MODELADOR CURTO 425



CINTA MODERNA

SUTIÃ AMAMENTAÇÃO 336
CHOCOLATE



CINTA MODERNA

SUTIÃ PARA PRÓTESE EXTERNA
COTTON 384 CHOCOLATE



CINTA MODERNA

CINTA BERMUDA 820



CINTA MODERNA

FAIXA 1025



CINTA MODERNA

CINTA 2000

CINTA MODERNA

MODELADOR MASCULINO 3306



CINTA MODERNA

MODELADOR MASCULINO 3308

Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPe

Joelheira **Free Knee**

Colete **Comfort** by SalvaPe

SALVAPE | salvape.com.br | 11 3346 4535 | [SalvapeOficial](#) | [SalvaPe.Official](#)



SALVAPÉ
TALA DE TECIDO PARA
PUNHO (ESQ/DIR)
PRETO OU BEGE 436

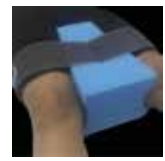


SALVAPÉ
SANDÁLIA
CUNHA RETROPÉ
E ANTIPIÉ

SALVAPÉ
TORNOZELEIRA
SOFTCAST



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



SALVAPÉ
FORRAÇÃO
ORTOPÉDICA
P/ ABDUÇÃO



SALVAPÉ
JOELHEIRA
EZ BRACE
529



SALVAPÉ

SANDÁLIA AUGUSTA
INDICADA PARA A
CIRURGIA PERCUTÂNEA
DO HÁLUX VALGO
629



SALVAPÉ

SISTEMA BIO AIR PLUS
110V OU 220V C/COLCHÃO
CAPACIDADE
130KG
COD 3486



SALVAPÉ

FORRAÇÃO ORTOPÉDICA
PARA COTOVELO
COD 3559



SALVAPÉ

FORRAÇÃO
ORTOPÉDICA PARA
CALCANHAR
COD 3555



SALVAPÉ

IMOBILIZADOR
ARTICULADO
PARA COTOVELO
370



SALVAPÉ

COLETE POSTURAL
CONFORT 145



COM O COLETE CONFORT O
PACIENTE JÁ SE SENTIRÁ COM
UMA POSTURA MAIS ERETA E COM
MELHOR EQUILÍBRIO DURANTE
A LOCOMOÇÃO



SALVAPÉ

BOTA ROBOFOOT
LONGA + KIT
AQUILES



SALVAPÉ

BOTA
IMOBILIZADORA
ROBOFOOT
CURTA E LONGA



SALVAPÉ

BOTA IMOBILIZADORA
ROBOFOOT INFANTIL
AZUL E ROSA

SALVAPÉ

IMOBILIZADOR
ESTOFADO MS
BILATERAL
ADULTO E INFANTIL



SALVAPÉ

JOELHEIRA CURTA
FREE KNEE 538



SALVAPÉ

JOELHEIRA COM
ORIFÍCIO E
SUPORTE PARA
RÓTULA 537



SALVAPÉ

CINTA POSTURAL FIT
ESTREITA 166



SALVAPÉ

ESTABILIZADOR
ANKLE SHIELD
604



SALVAPÉ

TALA DE PVC
P/ PUNHO,
MAO E DEDOS
401



SALVAPÉ

COLAR CERVICAL
PHILADELPHIA
059



SALVAPÉ

ÓRTESE CMC
FRAME 442



SALVAPÉ

CINTA PÓS
CIRÚRGICA
170



SALVAPÉ

BOLSA TÉRMICA DE GEL
THERMO MAX-DTM
073



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



ORTHO PAUHER

PALMILHA COM ARCO
TERAPÊUTICO E PILOTO



ORTHO PAUHER

CALCANHEIRA PARA
ESPORÃO



ORTHO PAUHER

APOIO PLANTAR PARA
METATARSALGIA

ORTHO PAUHER

MÁSCARA PARA DORMIR
VISCOPAUHER.
UMA EXPERIÊNCIA
REVIGORANTE
COM ALTO NÍVEL
DE CONFORTO

COD 14681



ORTHO PAUHER

BOLSA FLEXÍVEL PARA GEL
TAMANHO P, M E G

COD AC070



ORTHO PAUHER

BOLSA TÉRMICA GEL PARA OMBROS

COD 13942



ORTHO PAUHER

BOLSA TÉRMICA DE GEL
HOTCOLD

COD AC073



ORTHO PAUHER

MÁSCARA GEL

COD 14012



ORTHO PAUHER

GEL NEGRO MASSAGEM COM ATIVO
NANOTECNOLÓGICO
POSSUI EFEITO REFRESCANTE (ICE EFFECT)

TEM RÁPIDA ABSORÇÃO E
PROMOVE UMA
MASSAGEM CORPORAL
QUE PROPORCIONA
ALÍVIO E REFRESCÂNCIA

COD 17490

ORTHO PAUHER

LUPA/LENTE
AUMENTO
COM ILUMINAÇÃO

COD 13794



ORTHO PAUHER

TIRA SUB-PATELAR
TAMANHO ÚNICO

COD 12917



ORTHO PAUHER

ICE BALL 2 EM 1
P/MASSAGEM
TERAPEUTICA



ORTHO PAUHER

TORNOZELEIRA LONGA
DE SUPORTE
(P/M/G)

COD AC113

ORTHO PAUHER

JOELHEIRA ORTOPÉDICA
NEOPRENE LONGA
COM ORIFÍCIO
(P/M/G)

COD AC318



ORTHO PAUHER

ROLO ORTOPÉDICO
PARA MASSAGEM
NOS PÉS E MÃOS

COD 6925



ORTHO PAUHER

DISCO MULTI TRAINER
PARA MÃOS, DEDOS
E ANTEBRAÇO

COD FG31



ORTHO PAUHER

PONTEIRA SAFETY PAUHER
COM ARTICULAÇÃO
DINÂMICA

COD 13203/13205



ORTHO PAUHER

FISIOESFERAS
ESFERAS MASSAGEADORAS
FISIO PAUHER (2 UNIDADES)



SAÚDE
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO
E CUIDADO



ORTHO PAUHER
PALMILHA COM
ARCO TERAPÊUTICO.



ORTHO PAUHER
CALCANHEIRA
ORTOPÉDICA SILIGEL
PARA ESPORÃO COM
PONTO AZUL

ORTHO PAUHER
SAPATILHA DE GEL



ORTHO PAUHER
CALCANHEIRA VERTTENDON
PROTECT 2 EM 1 PONTO AZUL

ORTHO PAUHER
CREME HIDRATANTE
PARA PÉS E PERNAS
COD 13287



ORTHO PAUHER
PROTECTOR PARA CALCANHAR
REVITA SKIN 6 EM 1
COD 11423

INDICADO PARA
CALCANHAR RACHADO OU
RESSECADO, FASCITE PLANTAR,
ALÍVIO DAS DORES, PREVENÇÃO DE
PATOLOGIAS DO CALCANHAR. INCRÍVEL CONFORTO,
AJUSTE PARA SAPATOS FOLGADOS, ELIMINA ATRITO
E ROCE NO TENDÃO.



ORTHO PAUHER
LÂMINA SKIN MAMÁRIA
COD 2419



ORTHO PAUHER
LÂMINA SKIN ABDOMINAL
PÓS CIRÚRGICO

ORTHO PAUHER

CREME ULTRA
HIDRATANTE
PARA PÉS
MUITO SECOS
E ÁSPEROS
COD 13295



ORTHO PAUHER

GEL ESFOLIANTE
INTENSO PARA
OS PÉS
COD 13291



ORTHO PAUHER
BOLSA FACIAL GEL HOTCOLD
PÓS OPERATÓRIO C/2UN
COD 20982



ORTHO PAUHER
PRÓTESE DE MAMA
SILIGELMAMMA



ORTHO PAUHER
BOLA PILATES FG40
YELLOW BALL
COD 20235



ORTHO PAUHER
KINESIO-PAUHER
CLASSIC TAPE REF:1046
(AMARELO, AZUL, VERDE
VERMELHO, ROSA,
PRETO,BEGE)



ORTHO PAUHER
FAIXA ELÁSTICA MINI BAND
COM 5 CORES / RESISTÊNCIA
COD 17650



ORTHO PAUHER
ALMOFADA ANTI IMPACTO
PARA MOTO - PRETO
COD 18759



ORTHO PAUHER
BENGALA DOBRÁVEL 4 EM 1
COM LANTERNA AC3200
COD 19428



ORTHO PAUHER
SIMULADOR DE PELE PARA
SUTURA SG01 7X15 CM



ORTHO PAUHER
BOLSA AC089 PARA TRANSPORTE
DE INSULINA/MEDICAMENTOS
COD 1244



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



ORTHO PAUHER

BOLSA TÉRMICA
PANTUFA GEL AC 127



ORTHO PAUHER

SANDÁLIA FLYFEET SANDALIA
ARCO E PILOTO AC355
PRETO OU ROSA



ORTHO PAUHER

PALMILHA MOSAICO
AJUSTÁVEL PARA ALÍVIO
IMEDIATO DE PRESSÃO
AC 359

COD XXXXX



ORTHO PAUHER

ALMOFADA ANTI ESCARAS
COM CÉLULAS DE AR
5051 OU 5053



ORTHO PAUHER

CORRETOR POSTURAL
AC631 - PRETO



ORTHO PAUHER

FLEBOSCÓPIO ACHA VEIA YHM03
O EQUIPAMENTO FOI PROJETA-
DO PARA SUBSTITUIR O SISTEMA
CONVENCIONAL QUE UTILIZA O
GARROTE QUE É, MUITAS VEZES,
DOLOROSO E TRAUMÁTICO.

COD 20041



ORTHO PAUHER

LENÇO TOALHA UMIDECIDA
LIMPA DE TÊNIS AC754
COM 12 UNIDADES



ORTHO PAUHER

ATADURA ELÁSTICA
AC2031

COD 21972



ORTHO PAUHER

PRANCHA DE
TRANSFERÊNCIA 3539
CAPACIDADE
ATÉ 130 KG

COD 21972



ORTHO PAUHER

ANEL EXERCITADOR MÃOS E
DEDOS FG39 AMARELO

COD 20233



ORTHO PAUHER

ROLO OU BASTÃO
DE MASSAGEM PARA
LIBERAÇÃO MIOFACIAL



**ESFOLIADOR
ELETRÔNICO
PARA OS PÉS**



ORTHO PAUHER

ESFOLIADOR ELÉTRICO
PARA OS PÉS AC560

COD 11998

ORTHO PAUHER

REFIL DE LIXAS
ROTATIVAS AC 561

COD 22222



ORTHO PAUHER

PALMILHA PODOGEL
LPG38 OU LSF100



ORTHO PAUHER

SANDÁLIA ERGONOFIT
VÁRIAS CORES E TAMANHOS
AC 047 (SEM ALÇA) OU
AC 048 (COM ALÇA)



ORTHO PAUHER

PALMILHA MEMORY FOAM
VISCOELÁSTICO
AC015 OU AC 016



ORTHO PAUHER

SAPATO ORTOPÉDICO FLYFEET
SOLADO ANTIDERRAPANTE
AC3551 PRETO OU BRANCO



CHANTAL
COLETE PUTTI BAIXO E ALTO



CHANTAL
IMOBILIZADOR DE JOELHO FUNCIONAL

CHANTAL
SANDÁLIA BARUK



SAÚDE
E BEM ESTAR



PREVENÇÃO
E CUIDADO



Chantal

PALMILHAS SOFSOLE
PLANTAR FASCIAL, AIRR ORTHOTIC, FASCIA,
ATHLETE, MEMORY PLUS, DEODORIZING
TODA A LINHA MASCULINA E FEMININA
EM CONDIÇÕES ESPECIAIS

CHANTAL
TIPOIA IMOBILIZADORA
BILATERAL



CHANTAL
CORRETOR DE POSTURA
EVOLUTION



CHANTAL
BOTA IMOBILIZADORA
CURTA E LONGA



CHANTAL
FAIXA ELÁSTICA THERA-BAND
(VÁRIAS COMPRESSÕES E CORES)



CHANTAL
CINTA LUMBAR SECURE



CHANTAL
CINTA LUMBAR ASPEN



Chantal

TODAS AS NOSSAS LINHAS:



HORIZON® 456 TlSO



JEWETT STERNOTECH



ASPEN® CTO



ASPEN® PEDIATRIC
CTO



VISTA® COLLAR



FAIXA ELÁSTICA DE
RESISTÊNCIA



COLAR CERVICAL DE
ESPUMA



TIPOIA IMOBILIZADORA
VELPEAU (DUPLA)



IMOBILIZADOR PARA
CLAVÍCULA



BOTA IMOBILIZADORA
ROBOCOP



PALMILHA PLANTAR
FASCIA



PALMILHA AIRR®
ORTHOTIC



PALMILHA ATHLETE



PALMILHA MEMORY
PLUS



ANKLE SUPPORT



ELBOW SUPPORT



SHOULDER ACTIVATOR



MANUTEC® FIX RIZART

Roncar é normal?

É bem comum ouvirmos relatos de pessoas sobre roncos como algo dentro de um padrão normal do sono. Principalmente após a ingestão de alimentos em grandes quantidades e quando se dorme de “barriga para cima”.

Porém o ronco pode ser sinal de que seu sono não seja de boa qualidade e de que você possa estar sofrendo de apnéia do sono.

A apnéia do sono é uma dificuldade respiratória e de oxigenação do corpo durante o sono. Ela pode acontecer mais durante o sono profundo e/ou o sono REM (fase dos sonhos) e em algumas pessoas é realmente mais predominante na posição supina, ou seja, de barriga para cima.

As causas podem variar desde doenças neurológicas, das vias aéreas superiores e inferiores e doenças cardíacas. Porém a causa mais comum desta enfermidade ocorre devido a obstrução das vias aéreas que podem acontecer por questões anatômicas do seu sistema respiratório ou pela própria obesidade. Lembrando que na mulher pós menopausa ocorre aumento na incidência da apnéia do sono devido a questões hormonais e ganho de peso.

Seguem alguns sinais de apnéia do sono:

- Fragmentação do sono
- Idas frequentes ao banheiro para urinar durante a madrugada
- Pesadelos recorrentes, principalmente aqueles com situações que simulam sufocamentos
- Sensação de cansaço ao despertar. Sono não reparador
- Sonolência excessiva diurna
- Fadiga, baixo rendimento nas atividades, esquecimentos, dificuldade de concentração.
- Cefaléia matinal

- Dificuldade para perda de peso, descontrole da pressão arterial e glicose

Se você sente alguns desses sintomas evite procurar soluções imediatistas como por exemplo uma medicação sedativa para não interromper seu sono ou algo para mantê-lo mais desperto durante o dia. Essas medidas além de não melhorar seus sintomas, podem estar atrapalhando ainda mais. Lembre-se que mesmos roncos leves podem ser indícios de apnéia ou hipopneia do sono e aumentam o risco de descontrole das doenças cardiovasculares, risco de acidente vascular cerebral e declínio cognitivo.

A melhor forma de diagnóstico desta enfermidade é a realização de polissonografia. Um exame indolor e que pode ser realizado de forma domiciliar na qual analisa a qualidade do seu sono mensurando os percentuais adequados para cada fase específica do sono, a capacidade respiratória classificando em apnéias e hipopneias relacionadas a baixa oxigenação. Também é possível detectar roncos e pausas respiratórias relacionados a ele.

É preciso uma avaliação especializado do seu sono com médico capacitado para isso. A medicina do sono avalia o paciente de uma forma global e auxilia no diagnóstico e tratamento da apnéia do sono. Talvez a sua “insônia” tenha uma origem orgânica que merece todo cuidado.



Dr.ª Beatriz Mazza

Neurologista

CRM 52.86964-3

RQE 20006



MERCUR
CINTA ELÁSTICA PROTETORA DE GASTROSTOMIA



MERCUR
CORRETOR POSTURAL COM AJUSTE TRIPLO PRETO
COD 21777



MERCUR
BENGALA TIPO T DOBRÁVEL



SAÚDE E BEM ESTAR



MERCUR

MÁSCARA PARA REPOUSO - TAMANHO ÚNICO
COD 10574



MERCUR
CINTA LOMBAR C/ HASTES E AJUSTE DUPLA



MERCUR
BOLSA TÉRMICA NATURAL COM MATÉRIAS-PRIMAS 100% RENOVÁVEIS ALGODÃO ORGÂNICO E CAROÇOS DE AÇAÍ JUÇARA COM CAPA REMOVÍVEL FÁCIL DE HIGIENIZAR P, G E CERVICAL



MERCUR
BENGALA 4 PÉS AJUSTÁVEL C/ APOIO



MERCUR
ANDADOR ARTICULADO DE ALUMÍNIO BRONZE
COD 1912



MERCUR
ORTESE IMOBILIZADORA DE DEDOS TAM ÚNICO
COD 6865



MERCUR
TALA P/ PUNHO BILATERAL CURTA

MERCUR
TORNOZEIRA COMPRESSÃO ELÁSTICA PRETA/ GRAFITE



MERCUR
JOELHEIRA DE COMPRESSÃO ELÁSTICA

MERCUR
MULETA AXILAR DE ALUMÍNIO G (PAR)
COD 6969



MERCUR
GEL CONDUTOR PARA ULTRASSOM EMBALAGENS COM 5KG, 1KG E 320G



MERCUR
MUNHEQUEIRA AJUSTÁVEL
COD 2059



MERCUR
MÁSCARA DE GEL
COD 6638



MERCUR
DUCHA GINECOLÓGICA

Aqui você encontra **MERCUR**



Andador Articulado



Bolsa para Água Quente



Corretor Postural com Ajuste Triplo



Muleta Canadense



Engrasador do Talheres

FABRICAÇÃO 100% NACIONAL E CARBÔNIO NEUTRO



CAIXA

CRÉDITO PCD

Viver sem limite

Plano Nacional das Diretrizes da Pessoa com Deficiência

LINHA DE CRÉDITO DISPONÍVEL EM SUA AGÊNCIA.
CONVERSE COM SEU GERENTE

BB CRÉDITO ACESSIBILIDADE.
Você com mais qualidade de Vida.




Busca por produtos

Central de Atendimento

Minha Conta

Equipamento

Mobilidade

Exercício

Cirúrgico

Ortopedia

TECNOMEDI

Conheça Nossas Lojas!
EXISTE UMA PERTINHO DE VOCÊ



ACESSE NOSSA LOJA VIRTUAL, COM MUITOS PRODUTOS EM OFERTA E ENTREGA RÁPIDA.

Castellane

CASTELLANE
Chinelo com Blank Estampado. Coloque o conforto nos seus pés. Diversas cores. Masculino e Feminino. Experimente na loja.



DELIVERY

CONSULTE A DISPONIBILIDADE NAS LOJAS E RECEBA O PRODUTO EM SEGURANÇA NA SUA CASA

NOSSAS LOJAS

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

@tecnomedi



A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO BOTAFOGO: Rua Voluntários da Pátria, 336 Loja B ☎️ (21) 2537-7935 • **CENTRO**: Rua 7 de Setembro, 120 ☎️ (21) 2224-5011 • Rua Senhor dos Passos, 238 - SAARA ☎️ (21) 2083-2381 • Rua Carlos Sampaio, 246 Loja B - CRUZ VEMELHA ☎️ (21) 2018-6671 • **FREGUESIA**: Estr. dos Três Rios, 200, bl.1, Loja B ☎️ (21) 3412-7627 • **IPANEMA**: Rua Vinícius de Moraes, 110 Loja A ☎️ (21) 2267-7209 • **IRAJÁ**: Av. Monsenhor Felix, 1180 Loja 111 - MUNDIAL ☎️ (21) 3449-9531 **MADUREIRA**: Estrada do Portela, 99 Loja 257 ☎️ (21) 2489-9413 • **MÉIER**: Rua Dias da Cruz, 303 Loja B ☎️ (21) 2597-3456 **STª CRUZ**: Rua Dom Pedro I, 13 Loja F ☎️ (21) 3449-8364 • **TIJUCA**: Rua Santo Afonso, 445 Loja A ☎️ (21) 2567-2320 • **RECREIO**: Av. das Américas, 16401, Loja F ☎️ (21) 2205-3329 **NOVA IGUAÇU CENTRO**: Rua Trav. Mariano de Moura, 77, Loja 5 ☎️ (21) 2668-2472 **DUQUE DE CAXIAS CENTRO**: Rua José de Alvarenga, 95a, Loja 8 - PREZUNIC ☎️ (21) 3657-3525 **JARDIM 25 DE AGOSTO**: Av. Presidente Vargas, 292 ☎️ (21) 3774-5573 **VOLTA REDONDA ATERRADADO**: Avenida Paulo de Frontin, 36 ☎️ (24) 3347-4019 • **VILA**: Rua 33, 94 ☎️ (24) 3342-8608 **RESENDE CAMPOS ELÍSEOS**: Rua Gulhot Rodrigues, 118 Loja 1 ☎️ (24) 3360-1433 **BARRA MANSÁ** CENTRO: Rua Orozimbo Ribeiro, 68 ☎️ (24) 3323-8631 • **ANO BOM**: Rua Abdo Felipe, 276 ☎️ (24) 3019-2222 **BARRA DO PIRAI CENTRO**: Pç. Oliveira Figueiredo, 23 ☎️ (24) 2442-0058

SAC ☎️ (24) 98182-9123 ✉️ sac@tecnomedi.com.br 🌐 www.tecnomedi.com.br